

# NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

## Gesundes Zahnfleisch – Fundament von Funktion und Ästhetik

Kaum eine andere Disziplin der Zahnheilkunde hat sich in den letzten Jahren so rasant weiterentwickelt wie die Parodontologie. Betroffene Patienten aller Altersgruppen können auf sehr schonende Art und Weise sehr effizient behandelt werden, und die Möglichkeiten der Prophylaxe wurden tiefgreifend verbessert.

So entsteht eine Parodontitis: Der menschliche Körper ist gegenüber der Umwelt fast vollständig durch Haut und Schleimhäute abgegrenzt. Die Ausnahme bilden die Zahnwurzeln, die den Bakterien ermöglichen, durch den Zahnfleischsaum hindurch ins Körperinnere einzudringen. Im gesunden Parodontium (Zahnhalteapparat) werden die Bakterien im Rahmen ei-

ner immunologischen Reaktion bekämpft, und es herrscht ein Gleichgewicht von angreifenden Bakterien und den Körperzellen der Immunabwehr. Die Hauptursache für Entzündungen sind so genannte Biofilme (Plaque) auf der Zahnoberfläche.

Bleibt die Entzündung im äußeren Bereich des Parodonts, so spricht man von einer Gingivitis (Zahnfleischentzündung). Durch erbliche Prädisposition, in Verbindung mit unterschiedlichen Allgemeinerkrankungen (z.B. Diabetes mellitus, HIV oder entzündlicher Darmerkrankungen), erworbene Risikofaktoren (Nikotin), bei Vorliegen besonderer Problemkeime und bei ungenügender Mundhygiene kann die Erkrankung auch auf tiefer liegende parodontale Gewebe, insbesondere Bindegewebe und Knochen, übergreifen. Es entsteht eine so genannte Parodontitis (irrtümlicherweise auch Parodontose genannt).

Körpereigene Zellen produzieren spezifische Botenstoffe, die zur Zerstörung der Gewebe des Zahnhalteappara-

tes führen. Knochen und Zahnfleisch gehen zurück. In der Folge kommt es zu Zahnlockerungen, Zahnwanderungen und letztlich zum Zahn-



verlust. Beeinflusst wird das Krankheitsgeschehen durch hormonelle Veränderungen (Schwangerschaft, Klimakterium), funktionelle Überbelastungen im Kieferbereich und psychisch-emotionale Stressfaktoren. Aus der Sicht des Körpers macht der Zahnverlust sogar Sinn, da übergreifende Entzündungen auf wichtige Körpergewebe verhindert werden können – ohne Zähne kann man leben, während man früher an großen Knochenentzündungen mitunter verstorben ist.

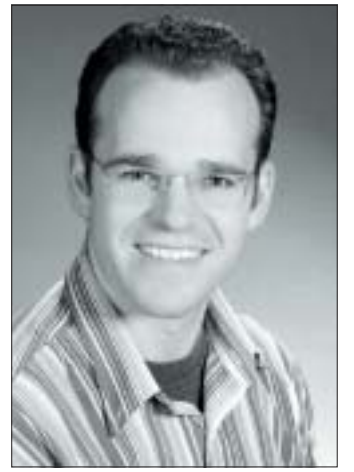
**So erkennen Sie selbst eine beginnende Parodontitis:**

1. Zahnfleischbluten beim Zähneputzen, bei Berührung oder beim Essen
2. Schwellung, Schmerzempfindlichkeit und Rötung des Zahnfleisches
3. Auftreten von Mundgeruch und schlechtem Geschmack
4. Scheinbares „Längerwerden“ der Zähne durch zurückweichendes Zahnfleisch
5. Lockerung der Zähne im Spätstadium

**Die Behandlung:** Ziel einer zahnärztlichen Therapie ist die Schaffung hygienischer Verhältnisse. Hierfür müssen der Biofilm und der auf der Wurzeloberfläche anheftende Zahnstein entfernt werden. Es ist dabei jedoch nicht (!) notwendig, das Wurzelzement durch Kürettage oder das gesamte Granulationsgewebe in der Tasche zu entfernen. Das mit der Behandlung einhergehende Weichgewebstrauma sollte möglichst minimiert werden.



**Autoren dieses Beitrages** sind Zahnarzt Andreas Raßloff und Dr. Andreas Hein, JUVENTIS Tagesklinik.



Überstehende Kronen- und Füllungsänder werden geglättet und unzugängliche Kronenverblockungen aufgelöst. Eine entsprechende chirurgische und konservierende Therapie ist abzuschließen.

Die moderne minimalinvasive Parodontaltherapie erfolgt am besten mit Schall- oder Ultraschallinstrumenten unter maximaler Schonung des Weichgewebes. Soweit es möglich ist, sollten alle vier Quadranten innerhalb von 24

Stunden vollständig behandelt werden, um eine Wiederbesiedlung der gereinigten Oberflächen zu vermeiden.

Im Anschluss an die Behandlung sind regelmäßige Kontrolluntersuchungen beim Zahnarzt und professionelle Zahnreinigungen (Zerstörung des Biofilms) in Abständen von drei bis sechs Monaten sowie chemische Plaquekontrolle mittels spezieller Mundspüllösungen unumgänglich.

### Akupunktur

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Ines Blischke Traditionelle Chinesische Medizin (Akup., Kräuterheilk., Ernährung nach den 5 Elementen)	Achternstr. 57 26122 Oldenburg	0441/3404331	nach Vereinbarung, Abrechnung privat

### Allgemeinmedizin und Praktische Ärzte

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Michael Piechowiak Arzt	Wardenburgstr. 18 26121 Oldenburg	0441/82267 Fax 0441/8850498	Mo.-Fr. 8.30-12 Uhr und 16-18 Uhr, außer Mi.- und Freitagnachmittag www.michael-piechowiak.de
Dr.med. Radu Spermezan Tätigkeitsschwerpunkte: Naturheilverfahren, Nahrungsmittelunverträgl., Ozon eigenblutbehandlung	Lange Straße 18 26160 Bad Zwischenahn	04403/2248 oder 0170/8049352 04403/949110	Mo., Di., Fr. 8-15 Uhr, Mi. 8-13 Uhr, Do. 8-18 Uhr und hausärztliche Versorgung
Dres. med. Werner Even & Olaf Hesper hausärztl. Versorgung, Tropen-, Betriebsmedizin, Psychotherapie	Breite Str. 25 26939 Ovelgönne	04401/ 81937 04401/ 982434	Mo-Fr 8:00-12:00h, Di+Do 17:00-19:00h und nach Vereinbarung

### Augenheilkunde

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Braun • Dr. Gronow Augenheilkunde	Theaterwall 43a 26122 Oldenburg	0441 27771 www.augenaerzte- am-theaterwall.de	Mo+Mi: 8 - 13 + 15 - 18 Di+Do: 8 - 18 Fr: 8 - 13

### Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Gemeinschaftspraxis W. Kämmerer, Dr. med. J. Niemeier Fachärzte für Chirurgie, Unfallchirurgie, Handchirurgie	Lange Str.38 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Mo,Di,Mi,Fr 8-19 Uhr, Do 8-20 Uhr, Sa 10-12 Uhr

### HNO-Heilkunde

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
R. Dirks R. Rudkoffsky Dr. med. Gemeinschaftspraxis Fachärzte für HNO-Heilkunde (amb. - belegärztl. Operationen)	Hauptstr.21 26215 Wiefelstede Nebbsalle 15 26316 Varel	04402-60863 Wiefelstede 04451-2211 Varel	Termine nach telefonischer Vereinbarung

### Haut- und Geschlechtskrankheiten

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
F. von Bohlen, Dr.med. J. Kallusky, Dr.med. R. Woll Dermatologie, Lasermedizin, med. Kosmetik, ambulante OP	Grenzstr. 4 26382 Wilhelmshaven	04421-9237-0 04421-9237-37	.

### Humangenetik (Erbkrankheiten)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Susanne Hirtz Rechtsmedizin, Abstammungsgutachten	Nordstr. 2 26135 Oldenburg	0441/ 25325 0441/ 14485	Mo-Do 08:00 - 16:00, Fr. 08:00 - 14:00 und nach Vereinbarung

### Innere Medizin

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Volker Nüstedt Innere Medizin - Hausarzt, Akupunktur	Alexanderstr. 100 26121 OLDENBURG	0441 / 8 24 51 kontakt@dr-nuestedt.de; www.dr-nuestedt.de	tgl. 8:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr, Mi. nachm. geschl.
Nieren- und Hochdruckkrankheiten Dr. med. Lammers / Dr. med. Au nnere Medizin, Nephrologie & Dialyse	Johann-Justus- Weg 147 A 26127 Oldenburg	0441 - 62042 0441 - 62014	Mo., Mi., Fr. 7:00 - 20:00 Uhr Di., Do. 7:00 - 14:00 Uhr Sa. 7:00 - 12:00 Uhr
Nieren- und Hochdruckkrankheiten Dr. med. Lammers / Dr. med. Au Innere Medizin, Nephrologie & Dialyse	Johann-Justus- Weg 147 A 26127 Oldenburg	0441 - 62042 0441 - 62014	Mo., Mi., Fr. 7:00 - 20:00 Uhr Di., Do. 7:00 - 14:00 Uhr Sa. 7:00 - 12:00 Uhr

### Lasertherapie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dentdesign Dr. med.dent. Matthias Heger Praxis für Zahnästhetik, Implantologie u. Laserzahnheilkunde	Wiefelsteder Str. 146 b 26316 Varel OT Obenstrohe	fon 0 44 51 - 28 22 fax 0 44 51 - 78 88	spez. Sprechzeit für berufl. Engagierte u. n. Vereinbarung Email: info@dentdesign.net www.dentdesign.net

### Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr.Dr.Wolfgang Gruh MKG-Chirurgie, plast. Operationen, Implantologie	Gartenstr.2 26122 Oldenburg	0441-74064 0441-75698 www.gruh.de	Mo-Fr.8-12.30, Mo-Do 14-17.30

### Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Czieslik Allgemeinmedizin - Naturheilverfahren - Psychotherapie	Staustrasse 1 26122 Oldenburg	0441-925670 www.naturheilpraxis- oldenburg.de	Mo bis Do 8.30-12, Mo,Di,Do 15:30-18, Fr 8:30-14 u.n.V.

### Nephrologie (Nierenerkrankungen)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dres. med. C. Kuhlmann-Eilers, S. Abshagen, C. Harnisch Nieren- und Bluthochdruckkrankheiten, Dialyse	Brandenburger Str. 17 26133 Oldenburg	0441-44402 0441-9490528	Mo-Frei 8.30-16.30, Sa 9.00- 13.00 Uhr nach tel. Vereinbarung
Dr. med. Heidi-Susann Neumann, Dr. med. Constanze Meentzen Innere Medizin, Nieren- und Hochdruckkrankheiten	Nadorster Str. 228 26123 Oldenburg	0441- 9331918 0441- 9331924	Mo.,Mi.,Fr. 8 - 18 Uhr Di.,Do. 8 - 12 Uhr nach Vereinbarung

### Nervenheilkunde

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med Wilhelm Wenzel Spezialist für Demenz, Epilepsie, Migräne, Verkehrsmedizin	Kurwickstrasse 34 (Eingang Mottenstrasse) 26122 Oldenburg	0441 2 50 51 0441 2 48 95 10	Mo-Fr 8.30-11.30, Mo 13.30-16.30, Di 15-18.30, Fr 13.30-15

### Neurologie (Nervensystemerkrankungen)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub Facharztpraxis u. Med. Begutachtung Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärzteh.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u.15-18 Mo.-Fr.	alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.nervenarzt-online.com

### Orthopädie (Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Gemein.-Praxis de Barse FÄ für Orthop., Anästhesie, Chiro- u. Physikal. Therap., Akup., Trad. chin. Med.	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo,Die, Do 8-12 u.15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinb

### Plastische Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Juventus Tagesklinik Plastische Gesichtschirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus- oldenburg.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus- oldenburg.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Plastische Chirurgie	Lange Str.38 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.nwz-online.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet Frau Sabine Leonhard, Tel. (0441) 9988-4115.