

NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

Gewebettransfer: Rekonstruktion mit höchster Präzision

PLASTISCHEN CHIRURGIE Operationstechniken erfordern spezielle Fertigkeiten

Neben der ästhetischen Chirurgie umfasst das Tätigkeitsfeld des Facharztes für Plastische und Ästhetische Chirurgie die Handchirurgie, die Verbrennungschirurgie sowie die Rekonstruktive Chirurgie.

Funktionsfähigkeit ästhetisch wiederherstellen

Letztere befasst sich mit der Wiederherstellung der „normalen“ Form und Funktion der Körperoberfläche, beispielsweise nach Tumoroperationen, nach Unfällen sowie bei krankhaften Wundheilungsstörungen und angeborenen Fehlbildungen. Die Vielfalt Plastisch-Chirurgischer Techniken hilft, die Lebensqualität der Patienten entscheidend zu verbessern, und schwerwiegende Defektfolgen, wie z.B. Amputationen, zu vermeiden.

Das Wissen und operative Können eines in Rekonstruktiver Chirurgie ausgebildeten Chirurgen befähigt ihn, ästhetische Eingriffe in höchster Präzision durchzuführen. Profunde anatomische Kenntnisse und feinste mikrochirurgische Techniken, ein ausgeprägtes Fingerspitzengefühl und sensible Genauigkeit sind notwendig, um die Funktionsfähigkeit der Körperoberfläche zu erhalten bzw. wiederherzustellen und zugleich ästhetisch überzeugende Ergebnisse zu erzielen. Somit profitieren auch Patienten, die eine rein kosmetische Operation wünschen, von den Fertigkeiten eines entsprechend ausgebildeten und erfahrenen Chirurgen.

Eine zentrale Rolle in der Rekonstruktiven Chirurgie spielen die unterschiedlichen Möglichkeiten der Defektdeckung (Lappenplastiken). Filigrane mikrochirurgische Techniken erlauben sowohl die Verpflanzung kleiner Gewebeteile als auch großer durchbluteter Gewebekombinationen unter Einschluss

von Knochen, Muskeln, Sehnen, feinsten Gefäßen und Nerven. Hierbei arbeiten die Chirurgen unter leistungsstarken Operationsmikroskopen oft mit Fäden, die dünner sind als ein Haar, und mit Nadeln mit einem Durchmesser von nur einem Fünfzehntel Millimeter.

Gewebettransfer mittels Lappenplastiken

Kleinere, oberflächliche Defekte können durch Nahlappenplastiken versorgt werden. Hierfür wird Gewebe aus angrenzenden oder nahe gelegenen Hautarealen verwendet. Bei größeren, mehrschichtigen Defekten, bei denen kein ausreichendes Gewebeangebot aus der unmittelbaren Umgebung zu Verfügung steht, kann ein Gewebettransfer aus weit entfernten Regionen erfolgen.

Hierbei unterscheidet man zwischen der gestielten Geweberverschiebung, bei der Gewebe mitsamt dem versorgenden Gefäßstiel – auch inklusive eines Muskels – verla-

gert wird, und der freien Lappenplastik, bei der die Blutversorgung durchtrennt und an einer anderen Stelle des Körpers wieder angeschlossen wird.

Beispiele für freie Lappenplastiken, sind der ALT (=Anterior Lateral Thigh) Lappen, ein Gewebettransfer aus dem Oberschenkel, der zur Deckung an vielen Körperstellen ideal ist, der freie Latissimus dorsi Lappen und der DIEP (= Deep Inferior Epigastric Perforator) Lappen.

Beim freien Latissimus dorsi Lappen handelt es sich um einen Gewebettransfer aus dem großen Rückenmuskel, der nach vorn in die Brustregion verlagert wird. Beim DIEP Lappen wird ein Haut- und Fettlappen aus der Bauchregion in die Brustregion verlagert und zugleich die Bauchregion gestrafft. Der Rektusmuskel bleibt jedoch im Unterbauch erhalten.

Damit das Gewebe auch nach dem Transfer mit Blut versorgt wird, muss der Operateur die Gefäße mikrochirurgisch mit den Brustwand-



ANSPRECHPARTNER:

Dr. Michael Wrobel

FACHARZT FÜR PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE, LEITER DER JUVENIS TAGESKLINIK, HPC-OLDENBURG

gefäßen verbinden. Alle drei beschriebenen Lappenplastiken sind heute in der rekonstruktiven Chirurgie nach Brustkrebs zur Wiederherstellung der Brust möglich.

Unterschiedliche Einsatzgebiete

Darüber hinaus bestehen viele weitere Möglichkeiten der Defektdeckung mittels Lappenplastiken, beispielsweise bei unfallbedingten freiliegenden Knochen- oder Sehnen an Händen und Füßen, in der rekonstruktiven Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, beim diabetischen Fuß sowie bei diversen anderen Wundheilungsstörungen.

Fitness für die Hosentasche

Seit Handys zu Smartphones wurden, auf denen sich mit wenigen Handgriffen Zusatzprogramme, Apps genannt, installieren lassen, können Mobiltelefone viele Alltagsaktivitäten unterstützen. Längst gibt es diese kleinen Applikationen auch für den Sport- und Wellness-Bereich: In den einschlägigen App-Stores findet man dazu ein großes Angebot. So kann man sich Meditationen, autogenes Training oder Anleitungen für Yoga und Tai-Chi als Audiofiles, Grafiken oder Videos auf sein Smartphone laden. Ernährungsbewusste Menschen haben die Möglichkeit, mit Kalorienzählern und Diätatgebühren ihren Tagesbedarf an Vitaminen oder Nährstoffen zu überprüfen. Für die Suche nach Wellness-Hotels oder Saunen gibt es Apps, über die sich Buchungen zentral durchführen lassen. Auch für Gesundheitskontrollen gibt es mobile Möglichkeiten: Mit einem Pollenflug-Kalender erfahren Allergiker die tagesaktuelle Belastung in ihrer Region und können so bestimmte Gebiete meiden. Mit speziellen Adaptern lassen sich Blutdruck oder Herzfrequenz überprüfen. Wer dies für sich in Betracht zieht, sollte sich aber immer von seinem Arzt beraten lassen.

SP-P
-> @ Mehr Infos unter www.izmf.de

Akupunktur

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Ines Blischke Akup., Kräutertherapie, 5-Elemente-Ernährg., Gesichtsdeutung	Lustgarten 13 26135 Oldenburg	0441-1811225 Mobil 0176-21800148	Abrechnung privat
Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur	Gartenstraße 4 26122 Oldenburg	0441-25844 0441-2488165; tcm-praxis@ralph-reck.de; www.ralph-reck.de	Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung

Allgemeinmedizin und Praktische Ärzte

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Facharzt für Allgemeinmedizin/ Rettungsmedizin Dr. med. Robert Villis	Lerchenstr. 4 26939 Ovelgönne	Tel. 04480/ 948761 Fax 04480/948762	Sprechstunden: Mo.-Fr.; Dienstagabend Spätsprechstunde von 17-21 Uhr

Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Nicole Gorris-Vollmer Allgemeinmedizin-Chirotherapie	Waffenplatz 1 26122 Oldenburg	0441-25419 0441-26896	Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr

Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
W. Stöver Facharzt f. Chirurgie / Unfallchirurgie	Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen	04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen, handchir. OP	falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache

Gastroenterologie (Magen- und Darmheilkunde)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe	Mozartstr. 30 26655 Westerstede	Tel: 04488/7636490 Fax: 04488/76364999	Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo, Di, Do von 14.00-17.00 Uhr

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Prof. Dr. W. Holtkamp, Internist und Gastroenterologe Ammerland Klinik	Prof. Dr. W. Holtkamp Lange Str. 38 26655 Westerstede	Tel.: 04488 – 502690 Sprechstunde: Privatsprechstunde nach Vereinbarung	wilhelm.holtkamp@ ammerland-klinik.de

HNO-Heilkunde

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dres. med Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Willamson, Fachärzte f. HNO- Heilkunde, Naturheil-verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie	Neue Donnerschweer Str 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg .de Privatsprechstunde 0441/9507990	Nach Vereinbarung
R. Dirks R. Rudkoffsky Dr. med. Fachärzte für HNO-Heilkunde (amb. - belegärztl. Operationen)	Hauptstr.21 26215 Wiefelstede Bleichenpfad 9 26316 Varel	04402-60863 Wiefelstede 04451-2211 Varel	Termine nach telefonischer Vereinbarung

Handchirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Handchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg, Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settle. Gesamte Handchirurgie. Schwerpunkt Minimalinvasive Handchirurgie, endoskopische Nervenchirurgie	Marienstr. 1 26121 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

Homöopathie (Arzneistofftherapie nach Ähnlichkeitsprinzip)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Jan Sosath Klassische Homöopathie	Hauptstraße 19 26122 Oldenburg	Tel. 0441-9507343 www.praxis- sosath.de	Termine nach telefonischer Vereinbarung

Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	Privatsprechstunde 0441/ 9507990 www.HNOoldenburg .de	Nach Vereinbarung
Dr. med. Joachim Czieslik Allgemeinmedizin-Naturheilverfahren- Akupunktur-Psychotherapie	Staustraße 1 26122 Oldenburg	0441-925670 0441-925677	Mo.,Di.,Do.,Fr. 8.00 –12 Uhr Mo,Di,Do, 15.30 –17.30 Uhr Mittwoch nach Vereinbarung
Praxis für Alternativmedizin Dr. med. Silke Gronemann Dorn-Therapie, Ohss-Therapie, , Craneo- Sacral-Therapie, Ohrakupunktur Ernährungstherapie	Großer Kuhlenweg 33 26125 Oldenburg	0441/ 9608062 info@gronemann.de	nach Vereinbarung
Dr.med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren	Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede	04402-69199	Mo. -Fr. 8.30-12.00, Mo., Di., Do., Fr. 14.30-17.00, Sa. 10- 11.00

Neurologie (Nervensystemerkrankungen)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärztch.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u.15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.praxis-springub-schwarz.de

Orthopädie (Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA- Knochendichtemessung), Arbeitsunfälle	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo,Die, Do 8-12 u.15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung
Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimburger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP	Mozartstr. 30 26655 Westerstede Oldenburger Str. 2a 26160 Bad Zwischenahn	04488-523550 www. orthopaedie-wst.de 04403/6023230 www.orthopaeden- am-meer.de	Mo.-Fr. 8.-12 Uhr, Mo., Di. u. Do. 15-19 Uhr

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Tel. (0441) 9988-4114.