

NWZ-Ärtespezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

Ab dem 3. Lebensmonat sollten die ersten Impfungen gegen Diphtherie, Keuchhusten, Wundstarrkrampf, Kinderlähmung und Gelbsucht stattfinden. Damit die Kleinen nicht zu oft gepikst werden, können teilweise Kombinationsimpfstoffe verwendet werden.

Auch gegen die Virusinfektion FSME, die durch Zeckenbisse übertragen wird, gibt es eine vorbeugende Impfung. Wer in gefährdeten Gebieten wohnt oder dort Urlaub machen möchte, sollte sich impfen lassen.

Gegen Masern, Mumps und Röteln kann ab Ende des 1. Lebensjahres geimpft werden. Einige Impfungen müssen mehrfach durchgeführt werden, und zwar in unterschiedlich großen Abständen. Alle Impfungen werden in einem persönlichen „Impfpass“ verzeichnet, ein Dokument, in das der Arzt auch im Erwachsenenalter jede Auffrischung und weitere Schutzimpfungen einträgt. Es ist ratsam, den Impfschutz regelmäßig zu kontrollieren.

Komplikationen durch Impfungen, wie sie von Impfgegnern regelmäßig thematisiert werden, sind auf die Gesamtzahl von Impfungen bezogen extrem selten. Schäden durch Krankheiten sind wesentlich häufiger als Schäden durch Impfungen. Rötungen und Schwellungen an der Einstichstelle oder leichtes Fieber sind kein Grund zur Besorgnis, die Beschwerden klingen nach zwei bis drei Tagen von selbst.

Alter	Schutzimpfung	Hinweis
Ab Beginn des 3. Monats	Diphtherie, Pertussis (Keuchhusten), Tetanus (Wundstarrkrampf), Polioepidemie (Kinderlähmung), Hib (Haemophilus influenzae Typ b), Hepatitis B (Gelbsucht)	derzeit im Abstand von vier Wochen Kombinationsimpfstoffe verfügbar
Ab Beginn des 11. bis 15. Monats	Polioepidemie, Haemophilus influenzae Typ b, Diphtherie, Pertussis, Tetanus (Wundstarrkrampf), Hepatitis B, Masern, Mumps und Röteln	warte Impfung erste Impfung (Kombinationsimpfstoff)
16. - 24. Monat	Masern, Mumps und Röteln	zweite Impfung
Ab Beginn des 5. Jahres	Tetanus, Diphtherie	Auffrischungsimpfung
11-17 Jahre	Diphtherie, Tetanus, Pertussis, Polioepidemie, Hepatitis B	Auffrischungsimpfung
18-60 Jahre	Diphtherie, Tetanus	Jeweils zehn Jahre nach der letzten Impfung
Ab 60 Jahre	Influenza, Pneumokokken	Jährlich alle sechs Jahre

Quelle: Impfempfehlungen der Ständigen Impfkommission (Ständige Kommission) (SIK), Stand: 2014
Copyright: AIZ/Arbeitskreis

Wenn das Kind geimpft wurde, sollte ihm Ruhe gegönnt werden, damit das Immunsystem ungestört arbeiten kann. Erwachsene sollten am Tag der Impfung keinen Sport treiben.

(nr/nic)

Operative Gesichtstraffung – Routineeingriffe mit lang anhaltendem Resultat

In der Plastischen Chirurgie gehören operative Gesichtstraffungen heute zu den Routineeingriffen. Es handelt sich jedoch keinesfalls um „Eingriffe für die Mittagspause“!

Bei der risikoarmen Oberlidstraffung wird der zu entfernende Hautüberschuss vor der Operation mit einem feinen Stift eingezeichnet. Anschließend wird ein lokales Betäubungsmittel eingespritzt, die Augenregion mit steriler Flüssigkeit abgetupft und das Operationsgebiet mit sterilen Tüchern abgedeckt. Nach Entfernung der überschüssigen Haut wird ein schmaler Muskelstreifen und anschließend sich vorwölbendes Fettgewebe entfernt. Die Hautnaht wird mit einem sehr dünnen Faden durchgeführt. Die resultierende Narbe liegt genau in der Lidumschlagfalte, so dass sie später nahezu unsichtbar ist.

Zu einer Unterlidkorrektur gehört nicht nur eine Hautstraffung, sondern außerdem eine Entfernung überschüssigen, sich vorwölbenden Fettgewebes, das als sogenannte Tränensäcke bekannt ist. Bei Augenringen kann dieses Fettgewebe auch zur Unterpolsterung der Einsenkungen verwendet werden. Der Hautschnitt verläuft genau unter der Unterlidkante, so

dass die Narbe später von den Wimpernhärchen verdeckt wird. Ist eine Hautüberschussentfernung nicht erforderlich, kann der Schnitt auch in die Lidinnenseite gelegt werden, so dass keine Narbe resultiert.

Durch ein Augenbrauen- und Stirnlift kann eine abgesunkene Stirnpartie mit Zornesfalten und seitlich tiefen Augenbrauen über einen kaum sichtbaren Hautschnitt über dem Haaransatz korrigiert werden.

Ein so genanntes Face-Lift ist ein umfangreicherer Eingriff, der auf den unteren Gesichtsbereich beschränkt bleiben kann. Er dient insbesondere der Entfernung des alterungsbedingten Hautüberschusses im Hals- und Gesichtsbereich und dem Anheben der durch die Schwerkraft entsprechend abgesunkenen Gewebe.

Für ein natürliches und lang anhaltendes Resultat wird bei einem Face-Lift zunächst das unter der Haut liegende Stützgewebe zurück verlagert. Anschließend passt der Plastische Chirurg die Gesichtshaut ihrem neuen Fundament an und entfernt den Hautüberschuss. Unschöne Fettsammlungen können modellierend durch Absaugen entfernt werden. Durch die damit verbundene Stimulation passt sich die Haut ihrem



Autor diese Beitrags ist Dr. Michael Wrobel, Facharzt für Plastische Chirurgie, Leiter der JUVENTIS Tagesklinik.

BILD: WÖLTJE

neuen Untergrund glatt und straff an. Die erforderlichen Hautschnitte werden aus kosmetischen Gründen weitgehend in den behaarten Bereich der Kopfhaut und hinter das Ohr gelegt.

Bei allen operativen Gesichtstraffungen stehen die Sicherheit und das Wohlergehen der Patienten an erster Stelle. Jedem Eingriff geht eine umfangreiche, eingehende Beratung voraus.

Zahnmedizin

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Zahnarzt Dietrich Restemeyer Direkte Keramikversorgung mit Cerecverfahren	Mittellinie 77c 26160 Bad Zwischenahn/ Petersfehn	04486/ 92880	Mo-Do 8-13 Uhr, Mo, Die, Do 15-18 Uhr, Fr 8-14.30 Uhr
Dr. Wahlmann, Dr. Griefse und Partner Ästhetische Zahnheilkunde, Implantologie, Endodontie	Oldenburgerstr. 13 26188 Edewecht	04405 4050 04405 5538	Mo. bis Do. 7.30 bis 19:30, Fr. 7.30 bis 16:30 www.wahlmannundgriesse.de
Dr. Andreas Hein, Master of Science Implantologie Dr. Mathias Engelke, Arzt u. Zahnarzt Susan Siegel, Zahnärztin Praxis für Zahnheilkunde – Implantologie Prophylaxe Zahnästhetik	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr-hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: praxis@zahnarzt- dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Dr. Christine Meyer, Fach-Zahnärztin für Oralchirurgie, Tätigk.-Schwerpunkt Implantologie, Dr. Dirk Meyer, Ästhetische Zahnheilkunde	Alter Postweg 68 26133 Oldenburg	Tel.: 0441/42843 Fax: 0441/41034	Mo., Di., Do., Fr. 8-12, 14.30- 17.30, Mi. 8-12 Uhr und nach Vereinbarung
Dr. Eckart Bufé & Antje Erkens Ästhetische Zahnheilkunde	Ofener Straße 47 26121 Oldenburg	0441 / 71680 0441 / 7775004	Mo.+ Mi.: 8:00-20:00, Di.+ Do.: 8:00-19:00, Fr.: 8:00-17:00
Dr. Farshid Behi Praxis am Theaterwall Ästhetische Zahnheilkunde, Implantologie	Theaterwall 4 26122 Oldenburg	0441/ 1 25 24 0441/ 1 27 24 info@praxis-am- theaterwall.de	nach Vereinbarung www.praxis-am-theaterwall.de
Dr. Regina Oetke Zahnärztin	Cloppenburger Str. 101 26135 Oldenburg	0441/ 9572822 0441/ 9572823	Mo 8-12, 14-17, Di 14-20, Mi 8-18, Do 8-11, 15-19, Fr 8-14
Juventus Tagesklinik Plastische Gesichtschirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus- oldenburg.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus- oldenburg.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
L. Faß T. Christen Kiefergelenksdiagnostik - Implantologie - Parodontologie	Edewechter Landstr. 30a 26131 Oldenburg	0441- 53644	Mo-Fr 8.30-13.00 u. 15.00-18.00 Mi 8.30 - 13.00 Do bis 20.00
Dr. H. Jemah Zahnmedizin, Implantologie u. Kinderzahnheilkunde	Harreweg 153 a / Kreyenzentrum 26133 Oldenburg	0441/ 4084900	Mo-Fr. 8.30-19 Uhr, Do. bis 20 Uhr, Mi. 8.30 -13 Uhr
Dr. med. dent. E.Reichelt und Claudia Scherzer Ästh. Zahnheilkunde, Implantologie, Parodontologie	Hundsmühler Str. 63 26131 Oldenburg	0441/ 501060	www.dr-reichelt-zahnarzt.de
E. Gornicki Zahnärztin	Kreyenstr. 35 A 26127 Oldenburg	0441/ 31095	Mo., Di., Do., 8-12 Uhr und 14-18 Uhr, Mi. u. Fr. 8-12 Uhr
Gemeinschaftspraxis für Zahnheilkunde A. Raßloff, J. Fuhrberg, H.-J. Jung, B. Katzer; Ästh. Zahnheilk., Implantologie, Parodont.-bhd., Wurzelkanalbhd., Hypn., Kinderzahnheilk., Bhd. unt. Vollnarkose	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Osternburg/ Drielake	0441/25225 0441/17007 praxis@oldenburg- er-zahnaerzte.de	Mo. – Do. 8 – 19 Uhr, Fr. 8 – 17 Uhr und nach Vereinbarung www.oldenburger- zahnaerzte.de
Dentdesign Dr. med. dent. Matthias Heger Praxis für Zahnästhetik, Implantologie u. Laserzahnheilkunde	Wiefelsteder Str. 146 b 26316 Varel OT Obenstrohe	fon 0 44 51 - 28 22 fax 0 44 51 - 78 88	spez. Sprechzeit für beruflich Engagierte u. n. Vereinbarung Email: info@dentdesign.net www.dentdesign.net
Dr. Thomas Engelhardt und Partner Ästhetische-, Laserzahnheilkunde, Implantologie, Cerec 3D	Rudolfstraße 7 26384 Wilhelmshaven	04421-305555 04421-305558 engelhardt.partner @ewetel.net	Mo.,Di.,Do.8 - 20;Mi. 8-16; Fr. 8-14; Samstag 10-14 Uhr
Brinkmann, Detlev ZA Implantologie, Lasertherapie, ästhetische Zahnheilkunde	Theaterwall 14 26122 Oldenburg	0441/26387 0441/925066 e-mail: detlev.brinkmann @t-online.de	Mo. Di. Do. 8:00 – 12:30, 14:30 – 18:00 Mi. Fr. 8:00 – 13:00

Nephrologie (Nierenerkrankungen)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Heidi-Susann Neumann, Dr. med. Constanze Meentzen Innere Medizin, Nieren- und Hochdruckkrankheiten	Nadorster Str. 228 26123 Oldenburg	0441- 9331918 0441- 9331924	Mo.,Mi.,Fr. 8 - 18 Uhr Di.,Do. 8 - 12 Uhr nach Vereinbarung
Dres. med. C. Kuhlmann-Eilers, S. Abshagen, C. Harnisch Nieren- und Bluthochdruckkrankheiten, Dialyse	Brandenburger Str. 17 26133 Oldenburg	0441-44402 0441-9490528	Mo-Frei 8.30-16.30, Sa 9.00- 13.00 Uhr nach tel. Vereinbarung
Nieren- und Hochdruckkrankheiten Dr. Lammers / Dr. Au Nephrologie & Dialyse	Johann-Justus- Weg 147 A 26127 Oldenburg	0441 - 62042 0441 - 62014	08:00 - 14:00

Akupunktur

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Ines Blischke Traditionelle Chinesische Medizin (Akup., Kräuterheilk., Ernährung nach den 5 Elementen)	Achternstr. 57 26122 Oldenburg	0441/3404331	nach Vereinbarung, Abrechnung privat

Radiologische Diagnostik

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Praxis Dr. Steen und Partner Radiologische Diagnostik	Gottorpstraße 3 26122 Oldenburg	0441 - 92 678 - 0 0441 - 92 678 - 55	Mo,Di,Do 8-12 u. 15-18, Mi 8-12, Fr 8-16 und nach Vereinbarung
Radiologische Gemeinschaftspraxis Jade-Weser Dr. med. Brigitte Standke, Dr. med. Jörg Standke Dr. med. Michael Knoth	Bleichenpfad 9, 26316 Varel; Albert-Schweitzer- Str. 43, 26954 Nordenham	04451/ 9560-12, Fax: -14; 04731/ 9477-29, Fax: -14	Computertomografie auch im St. Bernhard-Hospital in Brake Anmeldung: 04451/9560-12

Rechtsmedizin

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Susanne Hirtz Rechtsmedizin, Abstammungsgutachten	Nordstr. 2 26135 Oldenburg	0441/ 25325 0441/ 14485	Mo-Do 08:00 - 16:00, Fr. 08:00 - 14:00 und nach Vereinbarung

Sportmedizin

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Michael Ammen FA f. Allgemeinmedizin Sportmed. – Chirotherapie NHV-Tauchmedizin	Ostlandstraße 9 26180 Rastede	(04402) 1014 (04402) 82803	Mo-Do 8-12, Mo, Di, Do 17-18, Fr. 8-14 Uhr

Implantologie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Andreas Hein, Master of Science Implantologie Dr. Mathias Engelke, Arzt u. Zahnarzt, Susan Siegel, Zahnärztin Praxis für Zahnheilkunde – Implantologie, Prophylaxe Zahnästhetik	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr- hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970900 Email: praxis@zahnarzt- dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Plastische Gesichtschirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus- oldenburg.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus- oldenburg.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Dentdesign Dr. med. dent. Matthias Heger Praxis für Zahnästhetik, Implantologie u. Laserzahnheilkunde	Wiefelsteder Str. 146 b 26316 Varel OT Obenstrohe	fon 0 44 51 - 28 22 fax 0 44 51 - 78 88	spez. Sprechzeit für berufl. Engagierte u. n. Vereinbarung Email: info@dentdesign.net www.dentdesign.net

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.nwz-online.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet Frau Sabine Leonhard, Tel. (0441) 9988-4115.