

## Brustaufbau nach Brustkrebs oft ohne Implantate möglich

**PLASTISCHE CHIRURGIE** Neue OP-Methoden nutzen körpereigenes Gewebe

Die Operationen werden alle in Vollnarkose durchgeführt.

Wenn aufgrund einer Brustkrebskrankung die weibliche Brust ganz oder teilweise entfernt werden musste oder wenn aufgrund einer BRCA-Genmutation eine prophylaktische Entfernung der Brustdrüsen erfolgte, kann eine Plastisch Ästhetische Brustrekonstruktion betroffenen Patientinnen ihr Selbstvertrauen und das Gefühl, „vollständig“ und „heil“ zu sein, zurückgeben.

Auch in Fällen, in denen der Einsatz eines Silikonimplantates, zum Beispiel nach einer Bestrahlung, nicht möglich ist, erlauben moderne mikrochirurgische Opera-

tionsverfahren heute nicht nur einen optischen Brustwiederaufbau, sondern sogar die Wiedererlangung eines natürlichen Körpergefühls mittels des freien Gewebetransfers.

### Gewebettransfer von Rücken, Bauch oder Po

Beim freien Gewebettransfer entnimmt der Chirurg an einer anderen Körperstelle der Patientin körpereigenes Gewebe, trennt dieses kurzzeitig vollständig vom Körper ab und schließt es unter dem Operationsmikroskop wieder an den Körperkreislauf im Bereich der Brust an. Das so transplantierte Eigengewebe kann sehr gut zu einer natürlichen neuen Brust geformt werden.

Ältere OP-Methoden des Gewebettransfers nutzten hierfür große Muskeln aus dem Rücken oder dem Bauch der Patientin für die Rekonstruktion. Dieses Vorgehen kann im Einzelfall nach wie vor die Methode der Wahl darstellen. Wegen ihrer Nachteile, beispielsweise einer Bauchwandinstabilität, treten solche Muskel-Transfers jedoch immer weiter in den Hintergrund.

Als sicherste und schonendste Methode hat sich in den letzten Jahren die DIEP-Lappenplastik etabliert, bei



### AUTOR DES BEITRAGS

Dr. Michael Wrobel

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

der die Rekonstruktion mit Eigengewebe vom Bauch erfolgt. Bedingung hierfür ist jedoch, dass ausreichend Bauchgewebe vorhanden ist. Es wird also Haut und Fettgewebe des Unterbauch entnommen und verlagert. Der positive „Nebeneffekt“ ist, dass gleichzeitig der Bauch gestrafft wird.

### OP ist auch bei sehr schlanken Patientinnen möglich

Ist ein Gewebettransfer mit Bauchgewebe nicht möglich, zum Beispiel bei sehr jungen, schlanken Patientinnen, auch weil bei diesen die Bauchhaut zu straff ist, um sie nach einer Gewebeentnahme mit einer Bauchstraffung zu verschlie-

ßen, ermöglicht eine FCI-Lappenplastik den Transfer von Eigengewebe aus der unteren Gesäßfalte. Diese OP kann inzwischen ohne Beschädigung der dort befindlichen Nerven durchgeführt werden. Die resultierende Narbe lässt sich chirurgisch sehr vorteilhaft in der unteren Gesäßfalte verstecken.

Durchblutungsstörungen nach einem Gewebettransfer vom Bauch oder Gesäß, die zum Absterben des transplantierten Gewebes führen, sind inzwischen sehr selten. Ebenfalls selten berichtete Gefühlsstörungen betreffen vorwiegend das kleine Narbenareal an der Rückseite der Oberschenkel.

Die FCI-Lappenplastik wird, genau wie die DIEP-Lappenplastik, in Vollnarkose in der Klinik durchgeführt.

Klinische Expertenstudien liefern überzeugende Ergebnisse.

Quelle: [www.egms.de/static/en/meetings/dgch2015/15dgch451.shtml](http://www.egms.de/static/en/meetings/dgch2015/15dgch451.shtml) (Deutsche Gesellschaft für Chirurgie. 132. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Chirurgie. München, 28.04.-01.05.2015. Düsseldorf: German Medical Science GMS Publishing House; 2015. Doc15dgch451)



BILD: DJD/KUBINSKA & HOFMANN - MUENCHEN

### Wirbelsäule in Schiefelage

Viele ältere Menschen leiden unter einer Schiefstellung der Wirbelsäule – mehr als jeder zweite Übersechzigjährige ist davon betroffen. Lange bleiben die Patienten ahnungslos, denn die verschleißbedingte Verkrümmung zur Seite ist ein schleichender, anfangs beschwerdefreier Prozess. Bemerkbar macht sich die Skoliose zumeist erst dann, wenn sich die Ursprungs- und Ansatzpunkte der Rückenmuskulatur und des Bandapparats an der Wirbelsäule verändern. Dadurch verkürzen sich einige Muskeln und Bänder, andere werden überstreckt - Rückenschmerzen sind die Folge.

Doch häufig bleibt es nicht dabei, denn die degenerative Skoliose kann durch die fortschreitende Krümmung auch einen Abrieb der Wirbelgelenksknorpel (Arthrose) provozieren und vorgeschädigte Bandscheiben weiter schädigen oder Wirbelkanäle so verengen, dass sich Nerven ein-

klemmen. Das tut dann richtig weh und kann bis in die Beine ausstrahlen.

Gegen die schmerzhaft Schiefelage der Wirbelsäule verordnet der behandelnde Arzt in der Regel eine Physiotherapie. Massagen, Bewegung zur Kräftigung der Muskulatur und spezifisches Training gegen die Seitenverbiegung gehören zum Programm. Doch wenn jede Bewegung schmerzt, besteht die Gefahr, dass der Patient das Training frühzeitig aufgibt und automatisch in eine Schonhaltung verfällt. Daher sollte eine begleitende Schmerztherapie, etwa äußerlich mit doc Ibuprofen Schmerzgel erfolgen.

Bei Rückenbeschwerden sollte generell eine Überbeanspruchung der Wirbelsäule vermieden werden. Beim Heben von Lasten gilt es daher, nie einen Rundrücken zu machen. Schonender ist es, in die Knie zu gehen, den Rücken zu strecken und das Gewicht mit gestreckten Armen aus den Oberschenkeln heraus anzuheben. *djd*

Weitere Brancheneinträge finden Sie auf [nwz-guide.de](http://nwz-guide.de)



### Buchen Sie Ihren Eintrag

schnell und einfach im Internet unter [guide.nwzonline.de/branchenguide](http://guide.nwzonline.de/branchenguide)

Fragen zur Buchung beantwortet der Service Geschäftskunden, **Telefon (0441) 9988-4114**

## ZAHNMEDIZIN

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Zahnarzt Dietrich Restemeyer Direkte Keramikversorgung mit Cerecverfahren	Mittellinie 77c 26160 Bad Zwischenahn/Petersfehn	04486/ 92880	Mo-Do 8-13 Uhr, Mo, Die, Do 15-18 Uhr, Fr 8-14.30 Uhr
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg <a href="http://www.juventus.de">www.juventus.de</a>	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 <a href="mailto:info@juventus.de">info@juventus.de</a>	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
die-oldenburger-zahnärzte, Andreas H. Raßloff und Partner, Ästh. Zahnheilkunde, Implantologie mit 3 D Diagnostik, Zahnfl.-u. Wurzelkanalbhd., Kinderzahnheilk. Gesamt-sanierung u. Vollnarkose, Lachgasbehandl., Prof. Prophylaxe, Kiefergelenksdiagnostik (CMD), hochw. Zahnersatz von deutsch. Meisterlabor	Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde An der Südbäke 1 26127 Oldenburg	Tel. 0441/25225 <a href="mailto:info@praxis-osternburg.de">info@praxis-osternburg.de</a> 0441/63053 <a href="mailto:info@praxis-buergerfelde.de">info@praxis-buergerfelde.de</a>	Mo. - Do. 8 - 19 Uhr, Fr. 8 - 17 Uhr und nach Vereinbarung <a href="http://www.die-oldenburger-zahnaerzte.de">www.die-oldenburger-zahnaerzte.de</a>
Praxis für moderne Zahnheilkunde M. Pradel, L. Roßner, A. Sernau, V. Nagel u. Dr. A. Mahnken Implantologie, SOLO Prophylaxe, Parodontologie, Kinderzahnheilkunde, Mundgeruchssprechstunde, Zahnästhetik	Bloherfelder Straße 17 26129 Oldenburg	04 41 / 5 84 52	Mo.-Do. 7.30 - 20.00 Uhr Fr. 7.30 - 18.00 Uhr, <a href="http://www.zahnheilkunde-ol.de">www.zahnheilkunde-ol.de</a>
Praxisgemeinschaft Dr. Joachim Buck Dr. Dagmar Weyers Zahnärzte Kiefergelenktherapie (CMD), Ästhetik SOLO -Prophylaxe, ganzheitliche Amalgamentfernung, Schnarchen	Prinzessinnenweg 40 26122 Oldenburg	0441 - 77177	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
see u smile Oldenburg Dres. Claudia & Andreas Dmoch & Kollegen, CMD-Sprechstunde, ganzheitl. Zahnheilkunde, Implantologie, Endodontologie, Prophylaxe	Poststr. 1 26122 Oldenburg	0441/ 9 55 58 40 <a href="http://www.see-u-smile-oldenburg.de">www.see-u-smile-oldenburg.de</a>	Mo-Fr. ab 8.00 Uhr nach Vereinbarung Früh- u. Abendsprechstunde
Zahnärzte Dr. Matthias Brüntjen und Partner Implantologie, Kieferorthopädie, Narkosebehandlung, ästhetische Zahnheilkunde, hochwertiger Zahnersatz Prophylaxe, Kinderzahnheilkunde	Paul-Tantzen-Strasse 6-8 26125 Oldenburg	T. 0441-602070 F. 0441-602017	Montag-Freitag 8.00-18.00
Zahnarztpraxis Dr. Heinrich Meiners und Partner Soloprophylaxe, Cerec, Implantologie, Kinderzahnheilkunde, Kieferorthopädie	Bremer Heerstr. 127 26135 Oldenburg	0441-20892 0441-20798	Montag bis Freitag nach Vereinbarung

## IMPLANTOLOGIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, Bhd. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude <a href="http://www.zahnarzt-dr-hein.de">www.zahnarzt-dr-hein.de</a>	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: <a href="mailto:praxis@zahnarzt-dr-hein.de">praxis@zahnarzt-dr-hein.de</a>	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
ZahnZentrum Dr. Spanka MSc* & Kollegen *Master of Science in Implantologie/Dentalchirurgie Kieferorthopädie, Zahnmedizin, Zahntechnik, Narkosebehandlung	Brinkmanns Kamp 1 27798 Hude	04408 / 7477 <a href="http://www.zz-hude.de">www.zz-hude.de</a> Info-Hotline 04408 / 923180 auch am WE	Montag-Samstag n. Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg <a href="http://www.juventus.de">www.juventus.de</a>	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 <a href="mailto:info@juventus.de">info@juventus.de</a>	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Brinkmann, Detlev ZA Implantologie, Lasertherapie, ästhetische Zahnheilkunde eigenes Praxislabor	Theaterwall 14 26122 Oldenburg	Tel. 0441/26387 Fax 0441/9250666 e-mail: <a href="mailto:detlev.brinkmann@t-online.de">detlev.brinkmann@t-online.de</a> <a href="http://www.zahnarztbrinkmann.de">www.zahnarztbrinkmann.de</a>	Mo. Di. Do. 8:00 - 12:30 und 14:30 - 18:00 Mi. Fr. 8:00 - 13:00
die-oldenburger-zahnärzte, Andreas H. Raßloff und Partner, Ästh. Zahnheilkunde, Implantologie mit 3 D Diagnostik, Zahnfl.-u. Wurzelkanalbhd., Kinderzahnheilk. Gesamt-sanierung u. Vollnarkose, Lachgasbehandl., Prof. Prophylaxe, Kiefergelenksdiagnostik (CMD), hochw. Zahnersatz von deutsch. Meisterlabor	Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde An der Südbäke 1 26127 Oldenburg	Tel. 0441/25225 <a href="mailto:info@praxis-osternburg.de">info@praxis-osternburg.de</a> 0441/63053 <a href="mailto:info@praxis-buergerfelde.de">info@praxis-buergerfelde.de</a>	Mo. - Do. 8 - 19 Uhr, Fr. 8 - 17 Uhr und nach Vereinbarung <a href="http://www.die-oldenburger-zahnaerzte.de">www.die-oldenburger-zahnaerzte.de</a>
Dr. Christian Werk MSc Master of Science in Implantologie Implantologie mit 3-D-Diagnostik, hochwertiger Zahnersatz, ästhetische Zahnheilkunde, eigenes Praxislabor	Oldenburg Strasse 291 26180 Rastede	04402 964 953 9	Montag bis Freitag nach Vereinbarung

## FUSSCHIRURGIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036 <a href="http://www.chirurgie-barssel.de">www.chirurgie-barssel.de</a>	Nach Vereinbarung