

Skinbooster überzeugen auch bei Sonnenschäden

ANTI-AGING

Feuchtigkeitsspendende Filler können Hautfestigkeit positiv beeinflussen

Faltenmildernde Hautpflegeprodukte, die rein äußerlich aufgetragen werden, können die Hautbarriere nicht durchdringen und wirken daher nur kurzzeitig und oberflächlich. Innovative Verfahren der Faltenunterspritzung ermöglichen es jedoch, auch im fortgeschrittenen Alter frisch und faltenfrei auszusehen, ohne dabei die eigene Natürlichkeit zu verlieren.

Sogenannte Skinbooster in Form von weichen Hyaluron-Gels, die im Gesicht, am Hals, am Dekolleté und an den Händen großflächig tief in die Haut injiziert werden,

können die natürliche Schönheit der Haut unterstützen, eine frühzeitige Hautalterung reduzieren und die Hautstruktur, zum Beispiel bei Sonnenschäden, regenerieren. Elastizität und Festigkeit der Haut lassen sich mit Skinboostern gezielt und lang anhaltend verbessern, denn sie versorgen die Haut von innen mit ganz viel Feuchtigkeit, die dieser im natürlichen Alterungsprozess verloren geht.

Die Haut sieht sofort nach der fachärztlichen Behandlung mit Skinboostern gut und gesund aus. Mögliche winzige Rötungen oder Schwellungen sind selten und klingen sehr rasch ab.

Die Effekte einer Tiefhydratation mit Skinboostern halten einige Monate lang an.



AUTOR DES BEITRAGS
Dr. med. Michael Wrobel
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

BILD: PRIVAT

Mit einer Behandlungsserie über drei Termine im Abstand von jeweils ungefähr vier Wochen lassen sich maximal erfrischende Ergebnisse für ein strahlendes Hautbild erzielen.

Auffrischungsbehandlungen empfehlen sich nach etwa sechs Monaten. Bei regelmäßiger Anwendung wird eine Depotwirkung beobachtet, sodass sich die Behandlungsintervalle zum Aufrechterhalten des gewünschten Hautbildes verlängern.

Wie bei allen Behandlungen mit Fillern gilt auch bei Skinboostern: Es ist deutlich sinnvoller und einfacher, regelmäßig und früher ein entsprechendes Präparat zu injizieren, als später ein starkes Faltenbild zu behandeln.

Vorsicht vor dem Open-Window-Effekt



BILD: DJD/METAVIRULENT

Ob beim Lauftraining in der Kälte oder auf der Piste im Winterurlaub - nach großen sportlichen Anstrengungen lässt unser Immunsystem Erkältungserreger wie durch ein „offenes Fenster“ in den Organismus eindringen. Deshalb wird dieses Phänomen als „Open-Window-Effekt“ bezeichnet und ambitionierte Freizeitsportler sollten gerade beim

Training im Winter darauf achten, ihr Immunsystem nicht zu überfordern. Der Open-Window-Effekt kann leicht zu einer Erkältung führen, denn nach besonders intensiven sportlichen Anstrengungen ist das Immunsystem bis zu 72 Stunden geschwächt“, weiß Dr. Ricarda Fackler, Ärztin und Geschäftsführerin der meta Fackler Arzneimittel GmbH. Das Immunsystem sei in diesen Situationen einfach überfordert. Sie empfiehlt, statt einmal pro Woche 90 Minuten lang zu trainieren, sich lieber dreimal in der Woche für eine halbe Stunde auszupeinern. Grundsätzlich tritt der Open-Window-Effekt das ganze Jahr über auf. Doch gerade bei schlechtem und kaltem Wetter kühlt man schneller aus und neigt daher zu einer erhöhten Infektanfälligkeit. Allerdings kann die Einnahme von Mineralien und Vitaminen das Risiko von Infekten senken. *djd*

NEUROLOGIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|--|--|--|---|
| Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin | Lange Str. 25 (Ärzteh.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg) | Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8-13 u. 15-18 Mo.-Fr. | auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.praxis-springub-schwarz.de |

ZAHNMEDIZIN

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|--|--|--|
| Zahnarzt Dietrich Restemeyer Direkte Keramikversorgung mit Cerecverfahren | Mittellinie 77c 26160 Bad Zwischenahn/ Petersfehn | 04486/ 92880 | Mo-Do 8-13 Uhr, Mo, Die, Do 15-18 Uhr, Fr 8-14.30 Uhr |
| Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie | Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de | Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de | Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen |
| Zahnarztpraxis Dr. Christian von Mulert & Dr. Andre Siemer* Tätigkeitsschwerpunkt: Ästhetische Zahnheilkunde, festsitzender Zahnersatz *Spezialist für Prothetik & qualifiziert fortgebildeter Gutachter (DGPro) | Industriestrasse 4a 26121 Oldenburg | Tel. 0441/7781200 Internet: www.zahnarzt-mulert-siemer.de | Sprechzeiten: Mo.-Do. 8:00-18:30 Uhr, Fr. 8:00-13:30 Uhr E-Mail: info@zahnarzt-mulert-siemer.de |
| die-oldenburger-zahnärzte*, Andreas H. Raßloff und Partner, Ästh. Zahnheilkunde, Implantologie mit 3 D Diagnostik, Zahnfl.-u. Wurzelkanalbhd., Kinderzahnheilk. Gesamt-sanierung u. Vollnarkose, Lachgasbehandl., Prof. Prophylaxe, Kiefergelenkdiagnostik (CMD), hochw. Zahnersatz von deutsch. Meisterlabor | Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde An der Südbäke 1 26127 Oldenburg | Tel. 0441/25225 info@praxis-osternburg.de 0441/63053 info@praxis-buergerfelde.de | Mo. - Do. 8 - 19 Uhr, Fr. 8 - 17 Uhr und nach Vereinbarung www.die-oldenburger-zahnaerzte.de |
| Praxis für moderne Zahnheilkunde M. Pradel, L. Roßner, A. Sernau, V. Nagel u. Dr. A. Mahnen Implantologie, SOLO Prophylaxe, Parodontologie, Kinderzahnheilkunde, Mundgeruchssprechstunde, Zahnästhetik | Bloherfelder Straße 17 26129 Oldenburg | 04 41 / 5 84 52 | Mo.-Do. 7.30 - 20.00 Uhr Fr. 7.30 - 18.00 Uhr, www.zahnheilkunde-ol.de |
| Praxisgemeinschaft Dr. Joachim Buck Dr. Dagmar Weyers Zahnärzte Kiefergelenktherapie (CMD), Ästhetik SOLO -Prophylaxe, ganzheitliche Amalgamentfernung, Schnarthen | Prinzessinweg 40 26122 Oldenburg | 0441 - 77177 | Montag bis Freitag nach Vereinbarung |
| see u smile Zahnarztzentrum Oldenburg Dres. Claudia & Andreas Dmoch & Kollegen, CMD-Sprechstunde, ganzheitl. Zahnheilkunde, Implantologie, Endodontologie, Prophylaxe | Poststraße 1 26122 Oldenburg | 0441/ 9 55 58 40 www.see-u-smile-oldenburg.de | Mo-Fr. ab 8.00 Uhr nach Vereinbarung Früh- u. Abendsprechstunde |
| Zahnärzte Dr. Matthias Brüntjen und Partner Implantologie, Kieferorthopädie, Narkosebehandlung, ästhetische Zahnheilkunde, hochwertiger Zahnersatz Prophylaxe, Kinderzahnheilkunde | Paul-Tantzen-Strasse 6-8 26125 Oldenburg | T. 0441-602070 F. 0441-602017 | Montag-Freitag 8.00-18.00 |
| Zahnarztpraxis Dr. Heinrich Meiners und Partner Soloprophyllaxe, Cerec, Implantologie, Kinderzahnheilkunde, Kieferorthopädie | Bremer Heerstr. 127 26135 Oldenburg | 0441-20892 0441-20798 | Montag bis Freitag nach Vereinbarung |

ORTHOPÄDIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|--|--|--|
| Dr. med. Michael Bier, Facharzt für Orthopädie, Akupunktur, Ganzheitliche Orthopädie, Naturheilverfahren, Chirotherapie | Grüne Straße 4 26121 Oldenburg | 0441 / 9 250 250 0441 / 9 250 543 | Privatpraxis, Termine n.V., www.Dr-Bier.de , info@Dr-Bier.de |
| Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA - Knochendichtemessung), Stoßwellentherapie | Oldenburger Str. 257 26180 Rastede | 04402/ 84040 04402/ 2650 | Mo,Die, Do 8-12 u. 15-18 Uhr, Mi + Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung praxis@orthopaede-rastede-debarse.de www.orthopaede-rastede-debarse.de |
| T. Tiller & Dr. G. Stein Arzt für Orthopädie | Menckestr. 5 26316 Varel | Tel.:04451/8081455 Fax:04451/8081461 | nach Vereinbarung www.or-phy.de orthopaedie@or-phy.de |
| Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimburger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP | Mozartstr. 30 26655 Westerstedde Oldenburger Str. 2a 26160 Bad Zwischenahn | 04488-523550 www.orthopaedie-wst.de 04403/6023230 www.orthopaeden-am-meer.de | Mo.-Fr. 8.-12 Uhr, Mo., Di. u. Do. 15-19 Uhr |

IMPLANTOLOGIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|---|--|---|
| Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, Bhd. unter Vollnarkose | Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr-hein.de | Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: praxis@zahnarzt-dr-hein.de | Montag bis Samstag nach Vereinbarung |
| ZahnZentrum Dr. Spanka MSc* & Kollegen *Master of Science in Implantologie/Dentalchirurgie Kieferorthopädie, Zahnmedizin, Zahntechnik, Narkosebehandlung | Brinkmanns Kamp 1 27798 Hude | 04408 / 7477 www.zz-hude.de Info-Hotline 04408 / 923180 auch am WE | Montag-Samstag n. Vereinbarung |
| Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie | Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de | Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de | Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen |
| Brinkmann, Detlev ZA Implantologie, Lasertherapie, ästhetische Zahnheilkunde eigenes Praxislabor | Theaterwall 14 26122 Oldenburg | Tel. 0441/26387 Fax 0441/9250666 e-mail: detlev.brinkmann@t-online.de www.zahnarztbrinkmann.de | Mo. Di. Do. 8:00 - 12:30 und 14:30 - 18:00 Mi. Fr. 8:00 - 13:00 |
| die-oldenburger-zahnärzte*, Andreas H. Raßloff und Partner, Ästh. Zahnheilkunde, Implantologie mit 3 D Diagnostik, Zahnfl.-u. Wurzelkanalbhd., Kinderzahnheilk. Gesamt-sanierung u. Vollnarkose, Lachgasbehandl., Prof. Prophylaxe, Kiefergelenkdiagnostik (CMD), hochw. Zahnersatz von deutsch. Meisterlabor | Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde An der Südbäke 1 26127 Oldenburg | Tel. 0441/25225 info@praxis-osternburg.de 0441/63053 info@praxis-buergerfelde.de | Mo. - Do. 8 - 19 Uhr, Fr. 8 - 17 Uhr und nach Vereinbarung www.die-oldenburger-zahnaerzte.de |
| Dr. Christian Werk MSc Master of Science in Implantologie Implantologie mit 3-D-Diagnostik, hochwertiger Zahnersatz, ästhetische Zahnheilkunde, eigenes Praxislabor | Oldenburger Strasse 291 26180 Rastede | 04402 964 953 9 | Montag bis Freitag nach Vereinbarung |