

NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

Mammareduktion und Gynäkomastiebehandlung

BRUSTVERKLEINERUNG Nicht nur viele Frauen wünschen sich eine kleinere Brust – Operation auch bei Männern

Brustverkleinerung bei Frauen

Viele Frauen die sich eine Brustverkleinerung (Mammareduktion) wünschen, klagen nicht nur über ein beeinträchtigtes Körpergefühl sondern leiden auch unter Beschwerden im orthopädischen Bereich. Durch das dauerhaft hohe Gewicht der Brüste können Verspannungen und nachhaltige schmerzhafte Veränderungen in den Bereichen von Brust, Nacken und Rücken auftreten. In der Unterbrustfalte können durch Hautreibungen chronische Ekzeme auftreten.

Auch Brüste, die in Relation zum Gesamterscheinungsbild normal groß sind, jedoch nach Schwangerschaften oder Gewichtsabnahme an Spannkraft verloren haben, können mit einer Bruststraffung korrigiert werden.

Bei einer Mammareduktion, die stationär und in Vollnarkose durchgeführt wird, hängen die individuelle Operationstechnik und das Maß der Volumenreduzierung vom fachärztlichen Befund und dem vorausgehenden Beratungsgespräch mit der Patientin ab. Schließlich soll sie sich nach der überstandenen Operation mit ihrer „neuen“ Brust optimal wohlfühlen können und über alle Chancen und operativen Risiken ihrer Brustverkleinerung sorgfältig aufgeklärt werden.

Die Schnittführung zu Beginn der ca. zwei Stunden dauernden Operation verläuft um den Warzenhof herum, senkrecht bis in die Unter-

brustfalte, entlang der natürlichen Brustfalte. Überschüssige Haut sowie überschüssiges Fett und Brustdrüsenewebe werden entfernt. Letzteres wird feingeweblich untersucht. Der Chirurg formt aus dem reduzierten Gewebe eine Brust, die dem natürlichen Körperbau der Patientin folgt, verlagert die Brustwarze nach oben und passt den Warzenhof in seiner Dimension der neuen Brustgröße an. Eine Bruststraffung kann zusätzlich ggf. mit dem Einsetzen eines Silikonkissens kombiniert werden, um die optimale Brustform zu erreichen.

Im Anschluss wird die Wunde mit feinsten Fäden intrakutan verschlossen. Kleine Drainagen sorgen in den ersten Stunden nach der Operation für den ungehinderten Abfluss von Wundflüssigkeit. Es wird ein straff sitzender BH-Verband angelegt.

Mögliche Schwellungen und Blutergüssen bilden sich im Laufe von mehreren Tagen und Wochen wieder zurück. In der Regel kann die Patientin die Klinik nach ein bis zwei Tagen verlassen. Die Berührungsempfindlichkeit der Brustwarzen kann einige Wochen eingeschränkt sein. Je nach Naht und Verbandtechnik können die Patientinnen nach wenigen Tagen duschen und wieder mit der Hautpflege beginnen. Wieder berufsfähig sind sie nach zwei bis drei Wochen. Mögliche Fäden werden nach ca. 14 Tagen entfernt. Auf Sport, Dehnen, Strecken und schnelle Bewegungen sollte sechs Wochen lang verzichtet werden. Während dieses Zeitraumes empfiehlt es sich dringend, einen gut sitzenden Sport-BH zu tragen (auch nachts!). Das endgültige Ergebnis kann in den meisten Fällen nach ca. sechs Monaten beurteilt werden. Frauen mit Kinderwunsch sollten überdies wissen, dass die Stillfähigkeit nach einer Mammareduktion eingeschränkt sein kann.

Brustverkleinerung bei Männern

Eine vergrößerte Männerbrust ist entweder Resultat eines nicht selten vorkommenden Wachstums der Brustdrüse (echte Gynäkomastie) oder eine Folge vermehrten Fettgewebes (unechte Gynäkomastie).

Nach der fachärztlichen Befundung und einem eingehenden Beratungsgespräch unterscheidet sich die Wahl der Operationsmethoden abhängig von der körperlichen Verfassung, der Brustgröße und des Brustvolumens. Liegt kein wesentlicher Hautüberschuss vor, so ist die alleinige Absaugung des Gewebes ausreichend. Vorteil dieser Methode ist, dass keine Narben resultieren. Liegt ein Hautüberschuss vor, muss also zusätzlich eine Hautstraffung erfolgen, erfolgt der Zugang in der Regel um den Brustwarzenhof herum. Überschüssige Haut wird entfernt und entnommenes Brustdrüsenewebe feingeweblich untersucht.

Die Gynäkomastiebehandlung findet unter Vollnarkose mit stationärem Aufenthalt von einem bis zwei Tagen statt und dauert ca. zwei Stunden. Auch bei der Brustverkleinerung des Mannes werden die Wundränder mit sehr feinen Fäden (siehe oben) verschlossen. Je nach Größe des Eingriffs kann es direkt nach der OP sinnvoll sein, für einige Stunden Drainagen zu platzieren. Duschen ist normalerweise nach zwei Tagen möglich.

In Folge der OP sollte für ca. vier Wochen ein Kompressionsmieder getragen werden. Wieder arbeitsfähig sind die Patienten jedoch bereits nach etwa einer Woche. Mögliche Fäden wer-



AUTOR DIESES BEITRAGES:

Dr. Michael Wrobel

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Leiter der Juventis Tagesklinik

den nach ca. zwei Wochen entfernt. Auf Sport sollte vier Wochen lang verzichtet werden. Die resultierenden Narben sind bei Einhaltung der angeordneten Schonungsmaßnahmen nach der Operation in aller Regel sehr fein.

Zur Minimierung des Operationsrisikos sollten Patientinnen und Patienten mindestens vier Wochen vor ihrem OP-Termin ihren Nikotinkonsum stark einschränken. Für die Dauer von 14 Tagen vor der Operation sollte auf Schmerzmittel, Alkohol und Schlafmittel verzichtet werden.

Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Hilke Lüder, Ärztin u. Physioth. Manuelle Medizin / Chirotherapie / Atlasterapie für Erw., Kinder u. Säuglinge	Scheideweg 278 26127 Oldenburg	0441 / 361 48 48 4 www.pfg-ol.de	Nach Vereinbarung
Dr. Nicole Etavard-Gorris Allgemeinmedizin-Chirotherapie	Waffenplatz 1 26122 Oldenburg	0441-25419 0441-26896	Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr

Homöopathie (Arzneistofftherapie nach Ähnlichkeitsprinzip)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Jan Sosath Klassische Homöopathie	Hauptstraße 19 26122 Oldenburg	Tel. 0441-9507343 www.praxis-sosath.de	Termine nach telefonischer Vereinbarung

Radiologische Diagnostik

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Praxis Dr. Steen und Partner MRT / CT / Mammographie NUK / Schilddrüsensprechstunde	Grüne Str. 12 26121 Oldenburg	0441 - 92 678 - 0 0441 - 92 678 - 55	Mo,Di,Do 8.30-16.30 Uhr Mi 8.30-12.30 Uhr, Fr 8.30-14.30 Uhr
Radiologische Praxis Dres. Kuhn / Behrends / Wefer Röntgen/ MRT/ CT/ NUK / Ultraschall	Gottorpstraße 3 26122 Oldenburg	0441/ 7791177 www.radiologie-kuhn.de	Mo-Do 8-18 Uhr, Fr 8-16 Uhr und nach Vereinbarung

Rechtsmedizin

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Susanne Hirtz Rechtsmedizin, Tätigkeitsschwerpunkt Abstammungsgutachten	Nordstr. 2 26135 Oldenburg	0441/ 25325 0441/ 14485	Mo-Do 08:00 - 16:00, Fr. 08:00 - 14:00 und nach Vereinbarung

Zahnmedizin

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Zahnarzt Dietrich Restemeyer Direkte Keramikversorgung mit Cerecverfahren	Mittellinie 77c 26160 Bad Zwischenahn/ Petersfehn	04486/ 92880	Mo-Do 8-13 Uhr, Mo, Die, Do 15-18 Uhr, Fr 8-14.30 Uhr
dente per dente Praxen für ästhetische Zahnheilkunde modernste Zahntechnik Laserbehandlung Implantologie	Peterstr. 7 26160 Bad Zwischenahn	T. 04403 - 5360 F. 04403- 8109110 info@dente-dente.de	Ihr Wunschtermin nach Vereinbarung
Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, BhdL. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr-hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: praxis@zahnarzt- dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Juventis Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Praxis für Zahnheilkunde M. Pradel, L. Roßner, A. Sernau; Stefanie Fischer, Implantologie, Zahn- ästhetik, Parodontologie, Kinderzahn- heilkunde Neu: Mundgeruchsspre- stunde, Endodontologie	Bloherfelder Straße 17 26129 Oldenburg	04 41 / 5 84 52	Mo.-Do. 7.30 – 20.00 Uhr Fr. 7.30 – 18.00 Uhr

L. Faß T. Christen Kiefergelenksdiagnostik - Implantologie – Parodontologie – zertifizierter Endodontologe	Edewecker Landstr. 30a 26131 Oldenburg	0441- 53644	Mo-Fr 8.30-13.00 u. 15.00 -18.00 Mi 8.30 - 13.00 Do bis 20.00
Praxisgemeinschaft Dr. Joachim Buck Dr. Dagmar Weyers Zahnärzte Kiefergelenktherapie (IPR-System), SOLO -Prophylaxe, ganzheitliche Amalganentfernung, Schnarchtherapie	Prinzessinweg 40 26122 Oldenburg	0441 - 77177	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
Zahnärzte für Ästhetik u. Funktion Dr. Claudia Knobloch & Kollegen Vollkeramik, Implantologie, ganzheitl. Zahnheilkunde, Prophylaxe	Kernbeisserring 1 26135 Oldenburg	0441/ 2069888 www.schoene- zaehne-ol.de	Mo-Fr. ab 8. 00 nach Vereinbarung Früh- u. Abendsprechstunde
Zahnarztpraxis Dr. Heinrich Meiners und Partner Soloprophyllaxe, Cerec, Implantologie, Kinderzahnheilkunde	Bremer Heerstr. 127 26135 Oldenburg	0441-20892 0441-20798	Mo - Do: 08.00-20.00 Uhr; Fr: 08.00-16.30 Uhr
„die-oldenburger-zahnärzte“, Andreas H. Raßloff und Partner, Zahnärzte, Ästh. Zahnheilk., Implantologie, Parodontose- bhdL., WurzelkanalbhdL., Kinderzahn- heilk., Hypnose, BhdL. unter Vollnarkose Funkt. Diagnostik (CMD) Naturheilkunde	Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde: An der Südbake 1 26127 Oldenburg	0441/25225 info@praxis- osternburg.de 0441/63053 info@praxis- buergerfelde.de	Mo. – Do. 8 – 19 Uhr, Fr. 8 – 17 Uhr und nach Vereinbarung www.die-oldenburger- zahnärzte.de

Implantologie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, BhdL. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr- hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: praxis@zahnarzt- dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Juventis Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie, Implantologie, Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen

Brinkmann, Detlev ZA Implantologie, Lasertherapie, ästhetische Zahnheilkunde	Theaterwall 14 26122 Oldenburg	Tel. 0441/26387 Fax 0441/9250666 e-mail: detlev.brinkmann @t-online.de www.zahnarztbrink- mann.de	Mo, Di, Do, 8:00 – 12:30, 14:30 – 18:00 Mi, Fr. 8:00 – 13:00
--	-----------------------------------	---	--

Fußchirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036 www.chirurgie- barssel.de	Nach Vereinbarung

Dentallabore

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Böckmann & Penning Zahntechnik Fachlabor für Implantologie und Zahnästhetik	Zum Brook 11 Cloppenburg	(04471) 9151 0 mail@bpdental.de	Mo-Fr: 08:00 bis 12:45 Uhr Mo-Fr: 14:00 bis 17:30 Uhr

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Tel. (0441) 9988-4114.