

# NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

## NWZ WISSEN: DIE GESUNDHEITSREIHE

### ► Balance statt Burnout

Wollen Sie dem Alltagsstress endlich Tschüss sagen? Dann sollten Sie den Vortrag von Ralph Goldschmidt am 22. September 2011 nicht verpassen. In der Gesundheitsreihe NWZ Wissen stellt der „Experte für Leistungskraft & Lebensglück“ Wege vor, wie wir allen Anforderungen gerecht werden können und trotzdem den Spaß, die Leichtigkeit und die Lust am Leben bewahren. Kurzweilig, aufmunternd und inspirierend wird der „Redner aus Leidenschaft“ das Publikum auf den Weg bringen.

► @ Mehr Infos und Buchung unter [www.NWZ-Wissen.de](http://www.NWZ-Wissen.de) oder [www.sprecherhaus.de](http://www.sprecherhaus.de) oder über die Service-Hotline 02542.8070.730

Unser Tipp: mit der NWZ-Card oder der AOK-Versichertenkarte erhalten Sie 10% Rabatt.

## Schmerzloser Eingriff ermöglicht neues Lebensgefühl

### AMBULANTE OPERATION Absaugen der Schweißdrüsen bei Hyperhidrosis (übermäßiges Schwitzen)

Der Begriff Hyperhidrose setzt sich aus dem griechischen „hyper“ = mehr/über und „hidros“ = Wasser/Schweiß zusammen. Er bezeichnet die Neigung zum übermäßigen Schwitzen, sowohl an bestimmten Stellen als auch am gesamten Körper.

Vermehtes Schwitzen kann grundsätzlich sehr unterschiedliche Ursachen haben, etwa Infekte, hormonelle Umstellungen, Erkrankungen des Nervensystems oder des Herzens.

Können diese Erkrankungen ausgeschlossen werden,

und/oder diagnostiziert der Arzt z.B. eine krankhafte Überfunktion der Achsel-Schweißdrüsen (axillare Hyperhidrosis), die nicht oder nur unzureichend auf andere Behandlungsformen anspricht, kann das Absaugen der Schweißdrüsen (Saugkürettage) das Problem bei den Wurzeln packen.

Der Eingriff kann ambulant durchgeführt werden. Die OP ist schmerzarm und hinterlässt nur winzige Narben. Im Vergleich zu den vorübergehenden Unpässlichkeiten, die eine Schweißdrüsenabsaug-

ung mit sich bringt, ist die positive Wirkung auf das Leben der vorab stark eingeschränkten Betroffenen riesig. Viele Patienten berichten in der Nachsorge von einem wirklich neuen Lebensgefühl. Auch wissenschaftliche Langzeitstudien belegen, dass über 90 Prozent der Operierten mit der Wirkung des Eingriffes zufrieden sind.

Bei der Absaugung der Schweißdrüsen in den Achselhöhlen macht sich die Plastische Ästhetische Chirurgie die Erfahrungen aus der Fettab-saugung zunutze. Die mini-

mal invasive Operation wird mit einer Kanüle durch einen nur zwei bis drei Millimeter kurzen Hautschnitt durchgeführt. Dieses erfolgt bevorzugt in Tumescenz-Lokalanästhesie, was bedeutet, dass während der OP ein Gemisch aus Betäubungsmittel und medizinischer Kochsalzlösung unter die Haut gespritzt wird.

Die Medikamentenbelastung ist sehr gering und es kommt zu keinen nennenswerten Blutungen. Der Patient ist während der gesamten OP wach und kann seine Arme bewegen.

Die resultierenden Hautschnitte werden mit Klammerplastern verschlossen und für ein paar Tage zusätzlich mit einem Verband geschützt. Folgekomplikationen sind selten.

In einigen Fällen ist jedoch eine Nachabsaugung vier bis sechs Monate nach dem Erst-eingriff erforderlich.

**Autor** ist Dr. Michael Wrobel, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, HPC Oldenburg, Leiter der Juven-tis Tagesklinik.

Weit weg in fernen Ländern oder sogar ausgerottet wähnen wir Krankheiten wie Tetanus, Diphtherie oder Polio. Ein Irrtum, der gefährlich werden kann. Doch Hand aufs Herz: Wann haben Sie das letzte Mal Ihren **Impfstatus** checked lassen? Sie sollten es unbedingt nachholen! Denn viele Gesundheitsrisiken lauern ganz woanders. Wussten Sie, dass Tetanus

(Wundstarrkrampf) durch kleine Erreger in der Erde übertragen wird? Nur eine winzige Schramme bei der Gartenarbeit und Sie könnten sich infizieren. Diphtherie und Polio (Kinderlähmung) sind nicht ausgerottet, in einigen Ländern gehören sie leider noch zur Tagesordnung. Keuchhusten ist in Deutschland sogar weit verbreitet. Jährlich erkranken circa 100 000

Erwachsene daran und gefährden damit auch die Kinder in ihrer Lebens-umgebung. All das sind Fakten, die Sie zwar nicht verschrecken, aber wach-rütteln sollten.

Wann haben Sie Ihren Impfstatus das letzte Mal geprüft? Sie können sich gar nicht mehr daran erinnern? Dann sprechen Sie mit Ihrem Haus-arzt. Er kann ihn überprüfen und die

fehlende Auffrischimpfung vorneh-men. Keine Angst vor vielen Spritzen! Denn es gibt moderne Kombi-Impf-stoffe: Vierfach-Impfschutz mit nur einem Pieks gegen Tetanus, Diphthe-rie, Keuchhusten und Polio. Dreifach-Impfschutz mit ebenfalls nur einer In-jektion gegen Masern, Mumps und Röteln. spp-o  
► @ Mehr Infos unter [www.impfenaktuell.de](http://www.impfenaktuell.de)

### HNO-Heilkunde

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dres. med. Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Willamson, Fachärzte f. HNO-Heilkunde, Naturheil-verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie	Neue Donnerschweer Str 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 <a href="http://www.HNOoldenburg.de">www.HNOoldenburg.de</a>	Mo. – Do. 8.00 – 19.00 Uhr, Fr. 8.00 – 12.00 Uhr
R. Dirks R. Rudkoffsky Dr. med. Gemeinschaftspraxis Fachärzte für HNO-Heilkunde (amb. - belegärztl. Operationen)	Hauptstr.21 26215 Wiefelstede Bleichenpfad 9 26316 Varel	04402-60863 Wiefelstede 04451-2211 Varel	Termine nach telefonischer Vereinbarung

### Handchirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settje. Gesamte Handchirurgie. Schwerpunkt Minimalinvasive Handchirurgie, endoskopische Nerven-Chirurgie	Marienstr. 1 26121 Oldenburg <a href="http://www.hpc-oldenburg.de">www.hpc-oldenburg.de</a>	Tel./Fax: 0441/4086855 <a href="mailto:info@hpc-oldenburg.de">info@hpc-oldenburg.de</a>	Termine nach Vereinbarung

### Homöopathie (Arzneistofftherapie nach Ähnlichkeitsprinzip)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Jan Sosath Klassische Homöopathie	Hauptstraße 19 26122 Oldenburg	Tel. 0441-9507343 <a href="http://www.praxis-sosath.de">www.praxis-sosath.de</a>	Termine nach telefonischer Vereinbarung

### Akupunktur

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Ines Blischke Akup., Kräutertherapie, 5-Elemente-Ernähr., Gesichtsdeutung	Lustgarten 13 26135 Oldenburg	0441-1811225 Mobil 0176-21800148	Abrechnung privat
Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur	Gartenstraße 4 26122 Oldenburg	0441-25844 0441-2488165; <a href="mailto:tcm-praxis@ralph-reck.de">tcm-praxis@ralph-reck.de</a> ; <a href="http://www.ralph-reck.de">www.ralph-reck.de</a>	Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung

### Allgemeinmedizin und Praktische Ärzte

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Facharzt für Allgemeinmedizin/ Rettungsmedizin Dr. med. Robert Villis	Lerchenstr. 4 26939 Ovelgönne	Tel. 04480/ 948761 Fax 04480/948762	Sprechstunden: Mo.–Fr.; Dienstagabend Spät-sprechstunde von 17–21 Uhr

### Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
W. Stöver Facharzt f. Chirurgie / Unfallchirurgie	Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen	04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen, handchir. OP	falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache

### Gastroenterologie (Magen- und Darmheilkunde)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe	Kuhlenstraße 53d 26655 Westerstede	04488 521888-11 04488 521888-8	Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo, Di, Do von 14.00-17.00 Uhr

### Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Nicole Etavard-Gorris Allgemeinmedizin-Chirotherapie	Waffenplatz 1 26122 Oldenburg	0441-25419 0441-26896	Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr

### Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 <a href="http://www.HNOoldenburg.de">www.HNOoldenburg.de</a>	Mo. – Do. 8.00 – 19.00 Uhr, Fr. 8.00 – 12.00 Uhr
Dr. med. Joachim Czieslik Allgemeinmedizin-Naturheilverfahren-Akupunktur-Psychotherapie	Staustraße 1 26122 Oldenburg	0441-925670 0441-925677	Mo.,Di.,Do.,Fr. 8.00 –12 Uhr Mo,Di,Do, 15.30 –17.30 Uhr Mittwoch nach Vereinbarung
Dr. med. Ulrich Teschke Allgemeinmedizin Privatpraxis, Bioresonanztherapie, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Sauerstoffbehandlungen, Homöopathie	Bloherfelder Str. 279 D 26129 Oldenburg	0441-55690 <a href="http://www.naturheilpraxis-dr-teschke.de">www.naturheilpraxis-dr-teschke.de</a>	Mo.-Do. 8:30 - 11:00 Fr., Do. 15:30-18:00 und nach Vereinbarung
Praxis für Alternativmedizin Dr. med. Silke Gronemann Homöopathie, Phytotherapie, Dorn-Therapie, Ernährungstherapie, Cranio-Sacral-Therapie	Großer Kuhlenweg 33 26125 Oldenburg	0441/ 9680862 <a href="mailto:info@gronemann.de">info@gronemann.de</a>	nach Vereinbarung
Dr.med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde- und Jugendmedizin, Naturheilverfahren	Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede	04402-69199	Mo. -Fr. 8.30-12.00, Mo., Di., Do., Fr. 14.30-17.00, Sa. 10-11.00

### Plastische Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Plastische Chirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settje. Plastische Chirurgie, Ästhetische Chirurgie, Brustchirurgie, Faltenbehandlung	Marienstr. 1 26121 Oldenburg <a href="http://www.hpc-oldenburg.de">www.hpc-oldenburg.de</a>	Tel./Fax: 0441/4086855 <a href="mailto:info@hpc-oldenburg.de">info@hpc-oldenburg.de</a>	Termine nach Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg <a href="http://www.juventus.de">www.juventus.de</a>	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 <a href="mailto:info@juventus.de">info@juventus.de</a>	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen

### Radiologische Diagnostik

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Radiologie Jade-Weser Brake-Nordenham-Varel Dres, Standke, Knoth, Standke S. Busche, F.H. Winkler Dr. med. Morche	26919 Brake 26954 Nordenham 26316 Varel	04401-85985-0 Fax-14 04731-9477-29 Fax-14 04451-9560-12 Fax-14 <a href="http://www.radiologie-jade-weser.de">www.radiologie-jade-weser.de</a>	MRT, CT, Röntgen, Mammographie, Interventionen
Praxis Dr. Steen und Partner MRT / CT / Mammographie / CT-assistierte Schmerztherapie / NUK / Schilddrüsen-sprechstunde / Radiosynoviothese	Grüne Str. 12 26121 Oldenburg	0441 - 92 678 - 0 0441 - 92 678 - 55 <a href="http://www.radiologie-oldenburg.de">www.radiologie-oldenburg.de</a>	Mo,Di,Do 8.30-16.30 Uhr Mi 8.30-12.30 Uhr, Fr 8.30-14.30 Uhr und nach Vereinbarung
Praxis Dres. Kuhn / Behrends / Wefer Röntgen/ MRT/ CT/ NUK / Schilddrüsen-Sprechstunde	Gottorpstraße 3 26122 Oldenburg	0441/ 7791177 <a href="http://www.radiologie-kuhn.de">www.radiologie-kuhn.de</a>	Mo-Do 8-18 Uhr, Fr 8-16 Uhr und nach Vereinbarung

### Rechtsmedizin

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Susanne Hirtz Rechtsmedizin, Tätigkeitsschwerpunkt Abstammungsgutachten	Nordstr. 2 26135 Oldenburg	0441/ 25325 0441/ 14485	Mo-Do 08:00 - 16:00, Fr. 08:00 - 14:00 und nach Vereinbarung