

NWZ-Ärztesspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

Für starke Nieren: Infotag am 12. März

Der weltweite Weltnerentag am 12. März macht sich stark für die Nierengesundheit. Allein in Deutschland leiden etwa 5 Millionen Menschen an einer Nierenerkrankung. Laut der Deutschen Gesellschaft für Nephrologie sind über 100 000 Menschen in Deutschland auf ein Nierenersatzverfahren – Dialyse oder Transplantation – angewiesen. Da die Chronische Nierenerkrankung oft noch zu spät diagnostiziert wird, setzt dieser Aktionstag auf Aufklärung und Information zur Prävention von Nierenerkrankungen.

Seit über zehn Jahren veranstaltet die Deutsche Nierenstiftung rund um den Weltnerentag die Nierenwochen vom 1. bis 31. März mit zahlreichen Informationsveranstaltungen. Das Motto: „Warum gesunde Nieren wichtig sind“.

➔ Mehr Infos unter www.nierenstiftung.de

Säuren gefährden die Zähne

ZAHNPRAXIS „Sodbrennen“ und Essstörungen oft Ursache für Karies und Parodontitis

In der Regel sind Säuren für die Entstehung von Karies und chronischen Zahnfleisch-erkrankungen verantwortlich. Diese aggressiven Säuren entstehen, wenn Zucker aus der Nahrung durch die sogenannten Kariesbakterien Streptococcus mutans und Lactobacillus abgebaut wird. Abhängig von der Säure-Konzentration kommt es zu Verschiebungen im pH-Wert des Speichels und in der Folge zu Verätzungen der Zahnhartsubstanz und der Schleimhäute.

Die Demineralisation auf der Zahnoberfläche wird durch die Säurebildung ebenso begünstigt wie das Auftreten von kariösen Einbrüchen. Darüber hinaus kann das Zahnfleisch durch regelmäßigen Genuss von sehr sauren Lebensmitteln, durch die Einnahme von unverdünntem Essig zur Gewichtsreduktion oder durch lokale Applikation von Aspirin Tabletten regelrecht verätzt werden.

„Sodbrennen“ und Mundtrockenheit ernst nehmen

Ein großes Risiko für die Entstehung von Karies und chronischen Zahnfleisch-erkrankungen (Parodontitis) ergibt sich, wenn die im Magen gebildete Salzsäure über einen längeren Zeitraum in die Mundhöhle gelangt.

Einerseits kann es sich hierbei um einen sogenannten gastroösophagealen Reflux (umgangssprachlich „Sodbrennen“) handeln. Diese Erkrankung stellt bei einer Auftrittswahrscheinlichkeit in den westlichen Ländern von ca. 10 bis 20 Prozent eine durchaus häufige Erkrankung dar. Hierbei wird auch aus bisher ungeklärter Ursache eine Mundtrockenheit (Xerostomie) begünstigt. Die Verminderung des Speichelflusses führt dann dazu, dass die Abwehrfunktion des Speichels und die Pufferkapazität gegenüber den Säuren einge-

schränkt sind. Des Weiteren kann durch regelmäßiges Erbrechen die Zahnschmelze verätzt werden. Eine Ursache, die im Rahmen von Schwangerschaften, insbesondere im ersten Drittel, über einen begrenzten Zeitraum auftreten kann. Darüber hinaus sind jedoch vor allem Essstörungen (Bulimie) und das damit verbundene, selbst herbeigeführte Erbrechen in der täglichen Zahnarztpraxis von großer Bedeutung.

Folgen von Essstörungen erkennen und behandeln

Sind Essstörungen die wahrscheinliche Ursache für Karies und Parodontitis, ist es wichtig, bereits im Frühstadium beginnende Läsionen zu erkennen und die betroffenen Patienten mit großem Einfühlungsvermögen auf das vermutete Krankheitsbild und dessen schwere Folgen anzusprechen. Erschwert wird der

Befund durch die Tatsache, dass nach dem Erbrechen die Zähne oft aggressiv geputzt werden und dadurch die bereits durch die Säuren aufgelösten Zahnoberflächen zusätzlich mechanisch abradieren werden.

Aufklärung, Therapie und Prophylaxe

Bei der Therapie der Grunderkrankung Essstörung ist ein Zusammenspiel vieler ärztlicher Fachrichtungen und somit eine ganzheitliche Lösung notwendig. Die Aufgabe in unseren zahnärztlichen Praxen besteht in der Aufklärung des Patienten und in unserem Bemühen, die Folgeschäden im Mund so gering wie möglich zu halten.

Regelmäßige professionelle Zahnreinigungen, das Auftragen von fluoridhaltigen Gels, Fluoridspülungen, Versiegelungen von Zahnoberflächen mit Fluoridlacken und



Autor dieses Beitrags: **Andreas H. Raßloff** die-olderburger-zahnärzte Zahnärztlicher Leiter der Juventis Tagesklinik

ausgiebige Mundhygiene-Instruktionen sind dabei von großer prophylaktischer Bedeutung.

Sind bereits Defekte aufgetreten, so sind diese mechanisch abzudecken, ggf. sind prothetische Maßnahmen, wie z.B. Überkronungen un-ausweichlich. Um den Speichelfluss zu verstärken, sind zuckerfreie Kaugummis zu empfehlen.

Zahnmedizin

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Zahnarzt Dietrich Restemeyer Direkte Keramikversorgung mit Cerecverfahren	Mittellinie 77c 26160 Bad Zwischenahn/Petersfehn	04486/ 92880	Mo-Do 8-13 Uhr, Mo, Die, Do 15-18 Uhr, Fr 8-14.30 Uhr
Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, Bhd. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr-hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: praxis@zahnarzt-dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Juventis Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
die-olderburger-zahnärzte*, Andreas H. Raßloff und Partner, *Ästh. Zahnheilkunde, Implantologie mit 3 D Diagnostik, Zahnfl.-u. Wurzelkanalbhd., Kinderzahnheilk. Gesamt-sanierung u. Vollnarkose, Lachgasbehandl., Prof. Prophylaxe, Kiefergelenkdiagnostik (CMD), hochw. Zahnersatz von deutsch. Meisterlabor	Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde An der Südbäke 1 26127 Oldenburg	Tel. 0441/25225 info@praxis-osternburg.de 0441/63053 info@praxis-buergerfelde.de	Mo. – Do. 8 – 19 Uhr, Fr. 8 – 17 Uhr und nach Vereinbarung www.die-olderburger-zahnaerzte.de
L. Faß T. Christen Kiefergelenkdiagnostik - Implantologie – Parodontologie – zertifizierter Endodontologie	Edewechter Landstr. 30a 26131 Oldenburg	0441- 53644	Mo-Fr 8.30-13.00 u. 15.00 -18.00 Mi 8.30 - 13.00 Do bis 20.00
Praxis für moderne Zahnheilkunde M. Pradel, L. Roßner, A. Sernau, V. Nagel, Dr. A.K. Lofruth, Implantologie, Zahnästhetik, Parodontologie, Kinderzahnheilkunde, Mundgeruchssprechstunde	Bloherfelder Straße 17 26129 Oldenburg	04 41 / 5 84 52	Mo.-Do. 7.30 – 20.00 Uhr Fr. 7.30 – 18.00 Uhr, www.zahnheilkunde-ol.de
Praxisgemeinschaft Dr. Joachim Buck Dr. Anke Mahnken Zahnärzte Kiefergelenktherapie (CMD), Ästhetik SOLO -Prophylaxe, ganzheitliche Amalgamentfernung, Schnarchen, Lachgas	Prinzessinweg 40 26122 Oldenburg	0441 - 77177	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
see u smile Oldenburg Dres. Claudia & Andreas Dmoch & Kollegen, CMD-Sprechstunde, ganzheitl. Zahnheilkunde, Implantologie, Endodontologie, Prophylaxe	Kernbeisserring 1 26135 Oldenburg	0441/ 20 69 888 www.see-u-smile-oldenburg.de	Mo-Fr. ab 8.00 Uhr nach Vereinbarung Früh- u. Abendsprechstunde
Zahnärzte Dr. Matthias Brüntjen und Partner Implantologie, Kieferorthopädie, Narkosebehandlung, ästhetische Zahnheilkunde, hochwertiger Zahnersatz Prophylaxe, Kinderzahnheilkunde	Paul-Tantzen-Strasse 6-8 26125 Oldenburg	T. 0441-602070 F. 0441-602017	Montag-Freitag 8.00-18.00
Praxis f. Zahnheilkunde Dr. Christian Werk Implantologie mit 3-D-Diagnostik, hochwertiger Zahnersatz, Parodontologie, Prophylaxe	Oldenburger Strasse 291 26180 Rastede	04402 964 953 9	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
Zahnarztpraxis Dr. Heinrich Meiners und Partner Soloprophyllaxe, Cerec, Implantologie, Kinderzahnheilkunde, Kieferorthopädie	Bremer Heerstr. 127 26135 Oldenburg	0441-20892 0441-20798	Montag bis Freitag nach Vereinbarung

Radiologische Diagnostik

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
GeRN Gesellschaft für Radiologie und Nuklearmedizin Alle Kassen Termine nach Vereinbarung	Bad Zwischenahn Friesoythe Sande Wilhelmshaven	04403- 602320 04491 -921500 04422-95100 04421 -94110	Kernspintomographie, digitales Röntgen, Computertomographie, Röntgendiagnostik, Sonographie CT-Schmerztherapie, MRT + MR Angio, Neuroradiologie und Nuklearmedizin

Radiologie Jade-Weser GbR Brake-Nordenham-Varel Dres. Redeker-Standke, Knoth, Standke, Morche, Fr. Busche, Hr. Winkler	26919 Brake 26954 Nordenham 26316 Varel	04401-85985-0 Fax-14 04731-9477-29 Fax -14 04451-9560-12 Fax -14 www.radiologie-jade-weser.de	MRT, CT, Röntgen, Mammographie, Interventionen Dentale Volumentomographie Offenes MRT
Praxis Dr. Steen und Partner MRT / CT / Mammographie / CT-assistierte Schmerztherapie / NUK / Schilddrüsen-sprechstunde / Radiosynoviorthese	Grüne Str. 12 26121 Oldenburg	0441 - 92 678 - 0 0441 - 92 678 - 55 www.radiologie-oldenburg.de	Mo,Di,Do 8.30-16.30 Uhr Mi 8.30-12.30 Uhr, Fr 8.30-14.30 Uhr und nach Vereinbarung
Praxis Dres. Kuhn / Behrends / Wefer Röntgen/ MRT/ CT/ NUK / Schilddrüsen-Sprechstunde	Gottorpstraße 3 26122 Oldenburg	0441/ 7791177 www.radiologie-kuhn.de	Mo-Do 8-18 Uhr, Fr 8-16 Uhr und nach Vereinbarung

Implantologie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, Bhd. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr-hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: praxis@zahnarzt-dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
ZahnZentrum Dr. Spanka MSc* & Kollegen *Master of Science in Implantologie/Dentalchirurgie Kieferorthopädie, Zahnmedizin, Zahntechnik, Narkosebehandlung	Blumenstrasse 4 27798 Hude	04408 / 7477 www.zz-hude.de Info Hotline 08005 222255 Ortstarif auch am WE	Montag – Samstag n. Vereinbarung
Juventis Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Brinkmann, Detlev ZA Implantologie, Lasertherapie, ästhetische Zahnheilkunde	Theaterwall 14 26122 Oldenburg	Tel. 0441/26387 Fax 0441/9250666 e-mail: detlev.brinkmann@t-online.de www.zahnarztbrinkmann.de	Mo. Di. Do. 8:00 – 12:30 und 14:30 – 18:00 Mi. Fr. 8:00 – 13:00
die-olderburger-zahnärzte*, Andreas H. Raßloff und Partner, *Ästh. Zahnheilkunde, Implantologie mit 3 D Diagnostik, Zahnfl.-u. Wurzelkanalbhd., Kinderzahnheilk. Gesamt-sanierung u. Vollnarkose, Lachgasbehandl., Prof. Prophylaxe, Kiefergelenkdiagnostik (CMD), hochw. Zahnersatz von deutsch. Meisterlabor	Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde An der Südbäke 1 26127 Oldenburg	Tel. 0441/25225 info@praxis-osternburg.de 0441/63053 info@praxis-buergerfelde.de	Mo. – Do. 8 – 19 Uhr, Fr. 8 – 17 Uhr und nach Vereinbarung www.die-olderburger-zahnaerzte.de

Fußchirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036 www.chirurgie-barssel.de	Nach Vereinbarung

Plastische Operationen

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Aesthetik Team Oldenburg Aesthetische Chirurgie	Poststr. 1 26122 Oldenburg	0441-99843414 info@aesthetik-team-oldenburg.de www.aesthetik-team-oldenburg.de	nach Vereinbarung
Juventis Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Tel. (0441) 9988-4114.