

Anzeige

Anzeige

# NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

## Alterserscheinungen der Haut effektiv behandeln

**Sonne, Umweltgifte, der persönliche Lebenswandel sowie genetische Faktoren bestimmen die individuelle Alterungsgeschwindigkeit der Haut. Stoppen lässt sich dieser Prozess nicht, und allen Menschen ist gemein, dass mit den Jahren die Haut dünner, trockener und großporiger wird. Es bilden sich Hautverfärbungen und Falten. Allerdings ist es heute möglich, ohne operativen Eingriff die Spuren der Zeit zu mildern. Durch gezielte Muskelentspannung und/oder die Aufpolsterung (Augmentation) von Falten mit körpverträglichen Materialien kann eine deutliche optische Verjüngung des Erscheinungsbildes erreicht werden. Dabei sollte man jedoch wissen, dass sich der Alterungsprozess nicht nur in der Haut, sondern auch im Weichteilgewebe und der Muskulatur darunter abspielt. Bei reifer Haut hängt ein gesundes, frisches Aussehen entscheidend von einer möglichst reibungslosen Funktion des tief liegenden Bindegewebes ab – und eine erfolgreiche Behandlung muss diesen Umstand berücksichtigen!**

### Falte ist nicht gleich Falte!

Man unterscheidet dynamische, durch Muskelanspannung hervorgerufene Falten von so genannten statischen Falten, die durch Gewebeschwächung entstehen. Typische **dynamische Falten** sind die so genannten Zornes- und Sorgenfalten sowie Augenwinkelfalten. Diese, aber auch horizontale Stirnfalten als typische Spuren von Dauermuskelspannung können sehr gut mit Botulinumtoxin A behandelt werden. Bei **statischen Falten** wird erfolgreich Hyaluronsäure eingesetzt.

#### Botulinumtoxin A:

Hierbei handelt es sich um ein gereinigtes Protein, das aus dem Bakterium Clostridium botulinum gewonnen wird. Die Anwendung von Zellgiften hat in der Medizin eine lange Tradition. Der Wirkstoff Botulinumtoxin A hat sich bei verschiedensten medizinischen Indikationen über viele Jahre hervorgehoben. So können zum Beispiel spastische Lähmungen, bei denen durch die erhöhte Muskelspannung eine normale Bewegung nicht mehr möglich ist, effektiv mit dem Protein behandelt werden. Botulinumtoxin A ermöglicht es auch, die übermäßige Aktivität der mimischen Muskulatur im Gesicht einfach und effektiv zu beeinflussen.

Das Mittel wird mit sehr dünnen Nadeln millimetergenau in die Muskulatur eingespritzt. Nervenimpulse werden so gezielt blockiert und der Muskel kann eine Zeit lang nicht mehr wie gewohnt angespannt werden. Die Falten glätten sich. Die volle Wirkung entfaltet sich drei bis vierzehn Tage nach der Einspritzung und hält ca. sechs Monate an. Nebenwirkungen sind in den Händen eines erfahrenen Facharztes äußerst unwahrscheinlich.

#### Hyaluronsäure-Injektion:

Statische Falten, denen ein Gewebe- oder Volumenverlust zugrunde liegt, lassen sich sehr gut mit dem körpereigenen Stoff Hyaluronsäure aufpolstern. Die mit sehr feinen Nadeln durchgeführten Injektionen füllen die Hyaluronsäurespeicher der Haut wieder auf. Das Wasserbindungsvermögen wird angeregt. Das umliegende Bindegewebe kann regenerieren. Das Erscheinungsbild wirkt frischer und straffer.

Besonders geeignet ist Hyaluronsäure für die Behandlung von Nasolabialfalten, herabhängenden Mundwinkeln sowie Ober- und Unterlippenfalten. Je nach Substanzverlust kann der behandelnde Arzt ein Präparat mit nativer Hyaluronsäure oder einen Dermalfiller mit vernetzter Hyaluronsäure wählen. Bei

erstgenannter Substanz ist das Ergebnis in Bezug auf die Falttiefe weniger dramatisch, der erfrischende Effekt in der Fläche ist jedoch sofort sichtbar und spürbar.

Dermalfiller mit vernetzter Hyaluronsäure kommen als Gel mit unterschiedlichen Dichtezeiten zum Einsatz. Das Gel passt sich den unterschiedlich großen Gewebespalten optimal an, die Übergänge zur unbehandelten Haut sind sehr eben und das kosmetische Ergebnis ist überlegen. In der Folge baut der Körper die Hyaluronsäure innerhalb von sechs bis acht Monaten auf natürliche Weise ab.

#### Unterspritzung mit Kollagen:

Vor einer Unterspritzung mit Kollagen, einem im Körper vorkommenden Eiweiß, muss unbedingt ein Allergietest durchgeführt werden! Die verwendeten Präparate werden häufig aus tierischem Gewebe hergestellt. Trotz sorgfältiger Reinigungsverfahren besteht die Gefahr von Unverträglichkeitsreaktionen! Aus diesem Grund werden Kollagene heutzutage kaum noch verwendet.

#### Andere Füllstoffe:

Kombinationspräparate, z.B. Hyaluronsäure mit Dextranen, sind in Expertenkreisen umstritten. Schwellungen und Rötungen nach der Injektion können länger anhalten. Die Gefahr von Spätreaktionen ist



Autor dieses Beitrages:  
**Dr. Michael Wrobel**  
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie  
Juventis Tagesklinik  
HPC Oldenburg

nicht vollständig auszuschließen. Andere Präparate wie Polymilchsäurefiller werden derzeit erprobt. Es liegen jedoch noch keine Langzeiterfahrungen vor.

#### Eigenfettbehandlung:

Die Gewinnung und Implantation von Eigenfett ist durch etablierte Verfahren heute einfach. Das körpereigene Fett wird mit einer Absaugkanüle entnommen, gereinigt und anschließend in die zu behandelnde Hautregion gespritzt. Es besteht keinerlei Allergierisiko! Die fachärztliche Praxis zeigt jedoch, dass sich Eigenfettbehandlungen nur zur Auffüllung von eingefallenen Kinn- und Wangenpartien eignen. Das Eigenfett wird in den Wochen nach der Injektion bis zu 2/3 vom Körper abgebaut. Bis zum endgültigen Ergebnis muss die Behandlung also mehrfach wiederholt werden!

**□ Abschließend kann gesagt werden, dass sich zur Behandlung von Falten native Hyaluronsäure als Basistherapie zur Regenerierung bewährt hat. Werden ergänzend gezielt Dermalfiller zur Aufpolsterung und Botulinumtoxin A zur Muskelrelaxation eingesetzt, können heute sehr schonend überzeugende Behandlungsergebnisse erzielt werden, wie sie früher nur durch operative Eingriffe zu erreichen waren. Werden die Unterspritzungen von einem erfahrenen Facharzt durchgeführt, ist eine solche „Verjüngungskur“ äußerst risikoarm und die Wirkung hält viele Monate an.** □

### Akupunktur

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Ines Blischke Akup., Kräutertherapie, 5-Elemente-Ernährg., Gesichtsideutung	Huntestrasse 16 26135 Oldenburg	0441-1811225 Mobil 0176-21800148	Abrechnung privat
Beatrix Rüger-de Barse Fachärztin für Anästhesie, Akupunktur, Trad. chin. Med., Chirotherapie	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	nach Vereinbarung alle Kassen
Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur	Gartenstraße 4 26122 Oldenburg	0441-25844 0441-2488165; tcm-praxis@ralph- reck.de; www.ralph-reck.de	Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung

### Allgemeinmedizin und Praktische Ärzte

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Facharzt für Allgemeinmedizin/ Rettungsmedizin Dr. med. Robert Willis	Lerchenstr. 4 26939 Ovelgönne	Tel. 04480/ 948761 Fax 04480/948762	Sprechstunden: Mo.-Fr.; Dienstagabend Spätsprechstunde von 17-21 Uhr

### Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Nicole Etavard-Gorris Fachärztin für Allgemeinmedizin, Chirotherapie	Staugraben 3 26122 Oldenburg	0441 / 25419 0441/ 26896	Mo 8 - 16 Uhr Di-Fr 8 - 12 Uhr Di, Do 16 - 18 Uhr u.n.V

### Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dipl. Med. C. Schönbrodt u. W. Stöver Fachärzte f. Chirurgie / Unfallchirurgie	Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen	04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Voll- narkose), Röntgen	falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache

### Gastroenterologie (Magen- und Darmheilkunde)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe	Kuhlenstraße 53d 26655 Westerstede	04488 521888-11 04488 521888-8	Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo, Di, Do von 14.00-17.00 Uhr

### HNO-Heilkunde

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dres. med. Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken Fachärzte f. HNO-Heilkunde, Naturheil- verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg .de	Mo. – Fr. 7.30 – 12.00 Uhr, Mo. – Do. 15.00 – 19.00 Uhr
R. Dirks R. Rudkoffsky Dr. med. Gemeinschaftspraxis Fachärzte für HNO-Heilkunde (amb. - belegärztl. Operationen)	Hauptstr.21 26215 Wiefelstede Bleichenpfad 9 26316 Varel	04402-60863 Wiefelstede 04451-2211 Varel	Termine nach telefonischer Vereinbarung

### Handchirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg, Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settje. Gesamte Handchirurgie. Schwerpunkt Minimalinvasive Handchirurgie, endoskopische Nervenchirurgie	Marienstr. 1 26121 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

### Homöopathie (Arzneistofftherapie nach Ähnlichkeitsprinzip)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Privatpraxis Dr. med. Barbara Gauch Homöopathie - Ärztin für Allgemeinmedizin	Zaunkönigweg 18 26316 Varel	04451 - 959599 04451 - 959598	Nach telefonischer Vereinbarung

### Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Radu Spermezan, Allgemein- mediziner, Tätigkeitsschwerpunkte: Nahrungsmittelunverträgl., Darmsan- ierung/Symbioselenkung, Regenerations- /Vitalisierungskuren, Ozonenigenblutbhd.	Lange Straße 18 26160 Bad Zwischenahn	04403/2248 o. 0170/8049352 04403/949110 s.spermezan@t- online.de	Mo., Di., Fr. 8-15 Uhr, Mi. 8-13 Uhr, Do. 8-18 Uhr und hausärztliche Versorgung
Dr. med. Joachim Czieslik Allgemeinmedizin-Naturheilverfahren- Akupunktur-Psychotherapie	Staustraße 1 26122 Oldenburg	0441-925670 0441-925677	Mo-Do 8-12; Di,Do,Fr 15-18; Fr.8-14; und nach Vereinbarung
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg .de	Mo. – Fr. 7.30 – 12.00 Uhr, Mo. – Do. 15.00 – 19.00 Uhr
Dr. med. Ulrich Teschke Allgemeinmedizin Privatpraxis, Bioresonanztherapie, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Sauerstoffbehandlungen, Homöopathie	Bloherfelder Str. 279 D 26129 Oldenburg	0441-55690 www.naturheilpra- xis-dr-teschke.de	Mo. -Do. 8:30 - 11:00 Mo., Di., Do. 15:30-18:00 und nach Vereinbarung
Dr.med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren	Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede	04402-69199	Mo. -Fr. 8. 30-12. 00, Mo., Di., Do., Fr. 14. 30-17. 00, Sa. 10- 11. 00

### Neurologie (Nervensystemerkrankungen)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärztch.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u.15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.nervennarzt-online.com

### Orthopädie (Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA- Knochendichtemessung), Arbeitsunfälle	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo,Die, Do 8-12 u.15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung
Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimburger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP	Lange Strasse 23 26655 Westerstede	04488-523550 www.orthopaedie- wst.de	Montag-Donnerstag 7-18 Uhr, Freitag 7-17 Uhr

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Tel. (0441) 9988-4114.