

Karpaltunnelsyndrom

Das sollten Sie wissen:

■ Das Karpaltunnelsyndrom ist ein sehr häufiges Problem.

■ Symptome: Daumen, Zeige- und Mittelfinger schlafen ein, beispielsweise beim Fahrradfahren, beim Kartoffelschälen, am Lenkrad des Autos oder während der Nachtruhe. Oft geht dies mit Schmerzen einher, die bis zur Schulter ausstrahlen.

■ Ursache ist die Druckschädigung des Mittelnervens der Hand in einem engen Tunnel an der Handwurzel (Karpus = Handwurzel). Die Enge entsteht meist aufgrund einer Verdickung der auch im Tunnel verlaufenden Fingerbeugesehnen.

■ Bei Anfangsbeschwerden versucht man zunächst mit einer nächtlichen Ruhigstellung (Schiene) oder einer Cortisoninjektion eine Besserung herbeizuführen. Hilft das nicht, ist eine Operation ratsam, da bei längerer Dauer der Nervendruckschaden zu Lähmung und permanentem Gefühlsverlust an den genannten Fingern führen kann.

■ Die minimal invasive Operationstechnik die bei HPC-Oldenburg angewendet wird, ist ähnlich der endoskopischen Technik, aber sicherer.

■ Der Eingriff erfolgt in lokaler Betäubung (auf Wunsch Narkose), ist schmerzlos und kann sogar beidseits in einer Operation erfolgen.

■ Eine nennenswerte Behinderung besteht nach der Operation nicht. Bereits nach wenigen Tagen kann der Patient die meisten gewohnten Tätigkeiten wieder aufnehmen. Für handwerkliche Arbeiten kann es 2-3 Wochen dauern.

■ Die Handchirurgen von HPC-Oldenburg sind hoch qualifizierte, international erfahrene Fachärzte und haben in den letzten 20 Jahren ca. 7000 Operationen beim Karpaltunnelsyndrom mit sehr guten Ergebnissen durchgeführt.

Informationen unter:
Tel. 04 41 / 4 08 68 55
info@hpc-oldenburg.de
www.hpc-oldenburg.de

**Heute: Tag der offenen Tür
von 11 bis 17 Uhr
im Krankenhaus Stenum.**

Ihr Partner für das schönste Lächeln

Wir begleiten Sie in den Sommer: Zahnmedizin und -ästhetik in der Juventis Tagesklinik

Frischer Atem und schöne gepflegte Zähne, die ein unbefangenes, strahlendes Lächeln ermöglichen, stehen für Gesundheit, Erfolg und Dynamik und bieten pure Lebensqualität.

In der Juventis Tagesklinik arbeiten ausschließlich zahnmedizinisch erfahrene Spezialisten Hand in Hand unter einem Dach zusammen. So können alle wissenschaftlich anerkannten Möglichkeiten der modernen Zahnmedizin auf höchstem Niveau zum Einsatz kommen.

Die Zufriedenheit unserer Patienten ist unsere Passion. Gemeinsam mit ihnen erarbeiten wir ein Behandlungskonzept mit dem Ziel, ihren ganz persönlichen Wünschen gerecht zu werden, von der Prophylaxe bis zur Gesamtsanierung. Und es ist uns sehr wichtig, dass sich unsere Patienten bei uns wohl fühlen! Die Atmosphäre in der Juventis Tagesklinik ist einladend und angenehm. Unser geschultes Team zeichnet sich durch Einfühlungsvermögen und Kompetenz aus. Das Leistungsangebot im Bereich



Andreas H. Raßloff - Juventis Tagesklinik, Die Oldenburger Zahnärzte

der Zahnästhetik umfasst die Versorgung mit vollkeramischen Einlagefüllungen (Inlays), Keramikschalen (Veneers), Kronen- und Brückenversorgungen aus Zirkonoxid bis hin zu implantatgetragenen Zahnersatz. Durch die direkte Zusammenarbeit mit dem uns angeschlossenen zahntechnischen Meisterlabor entstehen hoch ästhetische, individuelle Lösungen, die optisch von echtem Zahnmaterial nicht zu unterscheiden sind.

Wenn Sie von der Erfahrung unserer Spezialisten profitieren möchten, dann vereinbaren Sie doch einfach einen Beratungstermin. **Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen und ihr Partner zu werden für Ihr schönstes Lächeln!**



Dr. Michael Wrobel
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Juventis Tagesklinik, HPC Oldenburg

Brustvergrößerung

Das sollten Sie wissen:

- Die Brustvergrößerung hat zum Ziel, eine dem Körper entsprechende Brustgröße zu erreichen. Auf keinen Fall entsteht eine auffällig große Brust.
- Die Brüste erhalten eine volle und natürliche Form, die sich ganz normal wie eine feste Brust anfühlt. Eine erschlaffte Brust kann durch die Vergrößerung wieder angehoben werden.
- Brustvergrößerungen werden stationär oder ambulant in Vollnarkose durchgeführt.
- Der Eingriff dauert ca. 45 Minuten. Er erfolgt über einen kaum sichtbaren Schnitt in der Unterbrustfalte oder in der Achselhöhle.
- Die heute verwendeten Implantate sind sehr sicher, verträglich und dauerhaft einsetzbar.
- Die Patienten sollten sich nach einer operativen Brustvergrößerung in jedem Fall ein paar Tage ausruhen!
- Das feine Nahtmaterial wird nach ca. 10 Tagen entfernt. Ein Sport BH muss für ca. vier Wochen getragen werden.
- Nach der Einheilungszeit von ca. sechs Wochen gibt es keinerlei körperliche Einschränkungen für die Patienten. Auch Sportarten wie Tauchen oder Fliegen und Saunabesuche sind möglich!

Juventis Tagesklinik • Dragonerstr. 1 • 26135 Oldenburg
Telefon 0441- 218 24 46 • info@juventis.de
www.juventis.de