

Interview mit Anna-Kathrin Schmoll, Fachärztin Dermatologie im Laserzentrum Oldenburg

# Mittel gegen Narben auf der Seele: Aknetherapie nach Maß

**Red.:** Frau Schmoll, wie viele Menschen sind von Akne betroffen und gibt es ein Patentrezept dagegen?



**Anna-Kathrin Schmoll:** Betroffen von der Acne Vulgaris sind mindestens einmal im Leben etwa 80 Prozent der Bevölkerung. Es ist der häufigste Grund dafür, einen Dermatologen aufzusuchen. Patentrezepte dagegen gibt es nicht. Akne bedarf einer individuellen Therapie.

**Red.:** Wie entsteht Akne? Gibt es unterschiedliche Schweregrade und wie unterscheiden sich diese von einander?

gen Papeln und Pusteln bis zu schwer entzündlichen Verläufen mit tief sitzenden Knoten, Abszessen und daraus resultierenden Narben!

**Anna-Kathrin Schmoll:** Akne entsteht durch hormonelle Veränderung, die die Drüsen vergrößert und die Talgausscheidung ansteigen lässt. Es kommt zu einer anormalen Abstoßung abgestorbener Zellen. In der Folge blockiert ein klebriger Pfropfen die Hautöffnung, wodurch Bakterien sich vermehren und ungestört gedeihen können. Man unterscheidet zwischen leicht entzündlichen mit eini-

**Red.:** Welche Folgen einer Akne beobachten Sie?

**Anna-Kathrin Schmoll:** Akne sollte möglichst frühzeitig behandelt werden um Folgeschäden zu vermeiden. Ohne Behandlung bleiben Narben nicht nur auf der Haut, sondern auch auf der Seele zurück. Akne wird oft als entstellende Erkrankung empfunden, die Krankheitsverarbeitung und das Selbst-

wertgefühl sind häufig gestört. Jugendliche Aknepatienten haben seltenere Verabredungen und nehmen seltener an sportlichen Aktivitäten teil.

**Red.:** Welche Behandlungsmöglichkeiten der Akne gibt es?

**Anna-Kathrin Schmoll:** Wichtig sind zunächst die Information über die Krankheitsursache, und das Verständnis für die Belastung des Patienten. Die Therapie richtet sich nach dem Verlauf der Erkrankung und wird individuell angepasst. Kombinationen von antibiotischen, hornlösenden, hormonellen, desinfizierenden Medikamenten äußerlich wie innerlich sind möglich.

Eine besonders effektive Form der Lichttherapie ohne die Belastung der UV-Strahlung bietet der Smoothbeam™ - Laser. Die Behandlung erfolgt ohne Oberflächenverletzung in der idealen Tiefe der Haut in Höhe der Talgdrüsen und bewirkt eine rasche Abheilung der entzündlichen Herde und vermeidet Aknenarben. Klinische

Studien belegen die sehr starke Wirkung und langfristige Resultate sind vielversprechend.

Jugendliche kommentieren die Behandlung: „Es tut zwar weh, aber bringt voll viel!“

**Red.:** Welche Behandlungsmöglichkeiten bei Aknenarben haben sich als effektiv erwiesen?

**Anna-Kathrin Schmoll:** Unterschiede Aknenarben bedürfen unterschiedliche Therapien.

Zur Behandlung von roten, erhabenen, eingesunkenen Narben werden verschiedene Laser angewendet und ggf. miteinander oder auch mit chirurgischen Maßnahmen kombiniert. Z. B. bietet der Fraktional-Laser eine nebenwirkungsarme schonende, aber sehr effektive Behandlung der Aknenarben.

**Red.:** Laser-Therapie gibt es nicht auf Krankenschein. Verschlingt eine solche Behandlung Unsummen?

**Andreas H. Raßloff**

Juventus Tagesklinik,  
Die Oldenburger Zahnärzte



**Das sollten Sie wissen: Zahnärztliche Behandlungen unter Vollnarkose...**

...können frühkindliche Traumatisierungen erfolgreich verhindern, die sonst bis in das Erwachsenenalter erhalten bleiben

...sind in der Regel ideal für Patienten jeden Alters, wenn diese ängstlich oder sehr schmerzempfindlich sind, unter einem starken Würgereiz leiden oder eine Allergie gegen lokale Betäubungsmittel haben.

...ermöglichen es, Termine geschickt zusammenzufassen und die Patienten in kürzester Zeit optimal zu versorgen.

...werden von speziell geschultem Personal und erfahrenen Anästhesisten begleitet.

...sind Eingriffe, bei denen Ärzte aus unterschiedlichen Spezialbereichen gemeinsam den Ablauf der operativen Behandlung planen und ausführen.

...werden von uns nur dann durchgeführt, wenn die Narkosen medizinisch sinnvoll sind. Wir offerieren keine „Wellness- oder Gefälligkeitsnarkosen“

...sind in vielen Fällen leider keine „Kassenleistung“

die-oldenburger-zahnärzte • Andreas H. Raßloff und Partner  
Dragonerstr. 1 • 26135 Oldenburg • Telefon 04 41 / 2 52 25  
www.die-oldenburger-zahnaerzte.de

**Anna-Kathrin Schmoll:** Wenn man die Kosten für die Laserbehandlung in Relation zu den seelischen Folgen und den Geldbeträgen stellt, die die meisten Aknepatienten im Laufe ihrer Leidenszeit für uneffektive Mittelchen und dekorative Kosmetik ausgeben, kann man dabei gewiss nicht von Unsummen sprechen.

**Red.:** Vielen Dank!



Laserzentrum • Dermatologie Oldenburg LDO  
PRIVATKLINIK / TAGESKLINIK

Achternstraße 21  
Oldenburg  
Telefon 04 41 / 21 91 40  
www.ldo.de



## INJOY Abnehmtag

Ein Tag, der sich rechnet!

Oldenburg, 09.03.08: Viele haben ihre guten Vorsätze zum Thema Abnehmen bereits wieder über Bord geworfen - oder eine Diät durchgeführt, die nicht den gewünschten Erfolg gebracht hat. Weiterhin zeigen die neuesten Ergebnisse

der zweiten nationalen Verzehrstudie eindeutig, dass über 50% der Deutschen übergewichtig sind. Zwei Drittel der Männer und die Hälfte der Frauen hierzulande sind zu dick. Darum hat INJOY, die mit über 190 Fitness- und Wellnessanlagen führende Fitnessmarke im deutschsprachigen Raum, den internationalen INJOY Abnehmtag ins Leben gerufen. Das INJOY Lady Oldenburg ist mit dabei. Unter dem Motto „Frisch gewogen ist halb gewonnen“ laden neben dem INJOY Lady Oldenburg über weitere 180 INJOY Fitnessclubs deutschland- und österreichweit zum 1. INTERNATIONALEN INJOY Abnehmtag am 09. März ein. Besonders Menschen mit deutlichem Übergewicht können an diesem Aktionstag ein interessantes Angebot wahrnehmen: Wer mehr wiegt, zahlt weniger. Das Gewicht entscheidet also über den monatlichen Beitrag in einem INJOY Fitnessstudio. Dieser wird wie folgt berechnet: Die Körpergröße in cm minus das Körpergewicht in kg geteilt durch zwei ergibt den monatlichen, ermäßigten Beitrag bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft im INJOY Lady Oldenburg. Die Beitragsformel soll es allen Interessierten erleich-

tern, ihre Abnehmziele zu erreichen. „Gesund und dauerhaft abzunehmen ist am besten mit der Kombination von guter Ernährung und einem bewegungsorientierten Lebensstil zu erreichen“, so die INJOY Clubmanagerin Britta Kaiser. Herkömmliche Diäten, die nur einseitig betrieben und nicht mit Sport und Bewegung kombiniert werden, erweisen sich nach den neuesten Erkenntnissen immer häufiger als „beste Trainingsmaßnahme“ zum Fettaufbau. Ein weit verbreitetes Phänomen, das unter dem Begriff „JoJo-Effekt“ bekannt ist, so die INJOY Expertin Britta Kaiser weiter.

Was erwartet die interessierten Teilnehmer im INJOY Lady Oldenburg an diesem Tag? Von 10.00 bis 17.00 Uhr beantworten qualifizierte INJOY Trainer und Ernährungsexperten Fragen rund um das Thema „Gesund und effektiv Abnehmen“ und stellen ihre Abnehmkonzepte vor. Weiterhin stehen Fitness- und Gesundheitschecks, Führungen und Trainingsgeräte-Vorstellungen auf dem Plan. Die im Premiumsegment positionierten, inhabergeführten Fitnessclubs legen besonderen Wert auf den Faktor „Mensch“. Speziell im Kernbereich eines jeden Fitnessstudios, auf der Trainingsfläche und in den Gruppenfitnesskursen, sind

NUR AM 9. MÄRZ 2008!

**RECHNEN SIE SELBST:**  
Körpergröße in cm  
- Ihr Gewicht  
durch 2  
= IHR VORTEILS-  
BEITRAG IN EURO!

**Beispiel:**  
178 cm minus 88 kg = 90.  
Diese 90 geteilt durch 2 =  
nur **45 € Monatsbeitrag**  
für Premium-Fitnesstraining!

Internationaler  
**INJOY**  
**ABNEHMTAG**  
Sonntag, 9. März '08  
von 10.00-17.00 Uhr  
Begrenztes Kontingent!

Nur für Neumitglieder!

für ein besseres Leben  
**INJOY Lady**  
INTERNATIONAL SPORTS & WELLNESSCLUBS

Bloherfelder Str. 9  
26129 Oldenburg  
Tel. 04 41 - 7 48 49  
www.injoylady-oldenburg.de

Über 140x in Deutschland

Wir „rechnen“ mit Ihnen!

während der gesamten Öffnungszeiten immer ausreichend und bestens ausgebildete Trainer vorhanden, die die Kunden betreuen und sie bei ihrer Zielerreichung unterstützen.

Das  
**INJOY Lady**  
INTERNATIONAL SPORTS & WELLNESSCLUBS  
Oldenburg,  
Bloherfelderstr. 9 freut sich  
auf Ihren Besuch.

**Dr. Michael Wrobel**  
Facharzt für Plastische und  
Ästhetische Chirurgie, Juventus  
Tagesklinik, HPC Oldenburg



**Mini-Facelift - Das sollten Sie wissen:**

- Ein Mini-Facelift ist eine effektive operative Maßnahme bei deutlich nach unten verlagerten Mundwinkeln und Wangen.
- Der Eingriff ist, wenn er von einem Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie durchgeführt wird, risikoarm und schonend.
- Ziel ist die Wiedererlangung eines natürlichen, erholten und verjüngten Aussehens.
- Die Operation beschränkt sich auf den mittleren Gesichtsbereich und kann ambulant durchgeführt werden.
- Die Schnittführung verläuft in der Fältelung vor dem Ohr und um dieses herum.
- Die resultierenden Narben sind äußerst fein und verblassen sehr schnell.
- Wieder gesellschaftsfähig sind die Patienten nach ca. acht Tagen.

Juventus Tagesklinik • Dragonerstr. 1 • 26135 Oldenburg  
Telefon 0441- 218 24 46 • info@juventus.de  
www.juventus.de