

NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

„Botox“: Chancen – Nutzen – Risiken

SCHÖNHEITSCHIRURGIE Faltenbehandlung nur ein Nebenprodukt der Forschung

Nervenimpulse auf den Muskel werden gehemmt – medizinische Erfolgsgeschichte nicht nur in der Schönheitschirurgie.

Botulinumtoxin, in der Umgangssprache oft einfach nur „Botox“ genannt, ist ein Nervengift. Es handelt sich hierbei um einen natürlichen Eiweißstoff, der aus dem Bakterium Clostridium Botulinum gewonnen wird. Der Eiweißstoff hemmt die Übertragung der Nervenimpulse auf den Muskel. Als Folge kann der mit Botulinumtoxin behandelte Muskel nur noch vermindert oder gar nicht mehr angespannt werden.

Eine Erfolgsgeschichte

Bereits 1822 wurde entdeckt, dass Botulinumtoxin zu medizinischen Zwecken verwendet werden kann. Seit den 1980-er Jahren wird es in größeren Mengen hergestellt. Seither hat es in der Medizin eine wichtigere Bedeutung bekommen. Botulinumtoxin wird u.a. zur Behandlung von neurologischen Bewegungsstörungen (Dystonien) eingesetzt, ebenso bei spastischen Erkrankungen, bei Hyperakti-

vität der Blasenmuskulatur, in der Behandlung von Spannungskopfschmerzen und Migräne oder bei übermäßiger Drüsensekretion.

Gezielter Einsatz zur Behandlung von Falten

Im Jahre 1987 machte die kanadische Augenärztin Jean Carruthers die Entdeckung, dass sich bei einer Patientin, die wegen Muskelkrämpfen am Auge mit Botulinumtoxin behandelt wurde, als Nebenwirkung der Injektionen eine Verminderung der Falten feststellen ließ. Aus dieser Entdeckung entwickelte sich der gezielte Einsatz von Botulinumtoxin zur Faltenbehandlung.

Nach der Injektion dockt sich das Botulinumtoxin gezielt am präsynaptischen Teil der neuromuskulären Endplatte an und verhindert die Übertragung des Botenstoffes, der für die Kontraktion der Muskeln verantwortlich ist. Der Muskel entspannt sich, Falten werden geglättet oder können – abhängig von der Tiefe der Falten und der injizierten Botox-Dosis – verschwinden. Diese Wirksamkeit ist reversibel, was bedeutet, dass sich nach einem Zeitraum von drei bis sechs Monaten die Muskelaktivität wie-

der stellt. Grundsätzlich ist die Dosierung in der Faltenbehandlung um ein Vielfaches niedriger als in der Anwendung auf anderen medizinischen Gebieten. Dennoch ist es von wesentlicher Bedeutung, dass der Behandler über ein hohes Maß an Erfahrung und anatomisches Wissen verfügt.

Wenig Komplikationen

Zu den Kontraindikationen gehören neben der Überempfindlichkeit gegenüber dem Wirkstoff Botulinumtoxin u.a. einige neuromuskuläre Erkrankungen, Allergien gegen Zusatzstoffe der injizierten Medikamente und Infektionen im Behandlungsgebiet. Bestehen diesbezüglich keine ärztlichen Bedenken, ist die Anwendung von Botulinumtoxin im Allgemeinen komplikationsarm. Bei der Behandlung können jedoch Nebenwirkungen auftreten, z.B. Schwellungen und Rötungen des unterspritzten Gebietes, Hämatomate und allergische Reaktionen sowie eine übermäßige Schwächung der Zielmuskulatur. Ebenso wie die erwünschten Wirkungen sind auch mögliche Nebenwirkungen reversibel. In seltenen Fällen kann es bei der Anwen-



Dr. Michael Wrobel
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Juventis Tagesklinik

derung von Botulinumtoxin zu einem Therapieversagen aufgrund einer Antikörperbildung kommen.

Botox-Partys, an deren Ende maskenhaft aussehende Damen das Haus verlassen, haben dem Botulinumtoxin einen zweifelhaften Ruf eingetragen. Vielfach mangelt es an Aufklärung über den Wirkstoff, der nicht nur in der Faltenbehandlung ein Segen für die Patienten sein kann – vorausgesetzt, er wird verantwortlich und kenntnisreich vom erfahrenen Facharzt eingesetzt.

→ @ Mehr Infos: www.juventus.de

NEUES BETREUUNGSPROGRAMM DEPRESSION

Die gute Nachricht: Depressionen sind gut behandelbar, die schlechte: zu wenige wissen es. Nur einer von zehn Betroffenen bekommt die Behandlung, die er braucht. Dabei mangelt es weniger an den Therapiemöglichkeiten, als an deren Ausnutzung. Ein Grund: Betroffenen fehlt die Hoffnung auf Besserung und der Antrieb, sich professionelle Hilfe zu holen. Zusammen mit der Stiftung Deutsche Depressionshilfe haben die Gesundheitsexperten von der Central Krankenkassenversicherung jetzt ein neues Konzept entwickelt, das Versicherte mit depressiven Beschwerden unterstützt, die für sie richtigen Behandlungsmöglichkeiten zu finden und konsequent zu nutzen. Wichtiges Element: eine individuelle telefonische Beratung und Vernetzung mit Ansprechpartnern vor Ort. Depressionen sind in der Öffentlichkeit immer noch stigmatisiert, obwohl in Deutschland schätzungsweise vier Millionen Menschen darunter leiden. „Viele halten die Depression für persönliches Versagen und nicht für eine Krankheit wie Diabetes, die wirksam behandelt werden kann. Sie glauben, es alleine schaffen zu müssen“, sagt Professor Ulrich Hegerl, Direktor der

Klinik für Psychiatrie am Universitätsklinikum Leipzig und Vorstandsvorsitzender der Stiftung Deutsche Depressionshilfe. An diesem Punkt setzt das Betreuungsprogramm „Leben im Gleichgewicht – Schritt für Schritt mehr Lebensqualität“ der Central an, welches zusammen mit der Deutschen Depressionshilfe entwickelt wurde. In Zusammenarbeit mit dem in 60 Städten vernetzten Deutschen Bündnis gegen Depression werden die Betroffenen kompetent beraten, wo und wie sie möglichst schnell wohnortnahe professionelle Hilfe erhalten. Ziel des telemedizinischen Konzepts ist auch, jene Patienten aufzufangen, die nach ihrem Klinikaufenthalt auf einen ambulanten Therapieplatz warten. Ist die Wartezeit zu lang, kommt es oft zu einem Rückfall, der wieder im Krankenhaus endet. Dieser Kreislauf – auch Drehtüreffekt genannt – kann mit Hilfe kontinuierlicher und individueller Beratung verhindert werden.

→ @ Mehr Infos unter www.deutsche-depressionshilfe.de oder www.central.de

Orthopädie (Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA- Knochendichtemessung), Arbeitsunfälle	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo,Die, Do 8-12 u.15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung
Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimburger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP	Mozartstr. 30 26655 Westerstede Oldenburger Str. 2a 26160 Bad Zwischenahn	04488-523550 www. orthopaedie-west.de 04403/6023230 www.orthopaeden- am-meer.de	Mo.-Fr. 8.-12 Uhr, Mo., Di. u. Do. 15-19 Uhr

Plastische Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settje. Plastische Chirurgie, Ästhetische Chirurgie, Brustchirurgie, Faltenbehandlung	Marienstr. 1 26121 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen

Radiologische Diagnostik

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Radiologie Jade-Weser GbR Brake-Nordenham-Varel Dres, Redeker-Standke, Knoth, Standke, Morche, Busche, Winkler	26919 Brake 26954 Nordenham 26316 Varel	04401-85985-0 Fax-14 04731-9477-29 Fax-14 04451-9561-12 Fax-14 www.radiologie-jade- weser.de	MRT, CT, Röntgen, Mammographie, Interventionen jetzt neu: DVT (Dentale Volumetomographie)
Praxis Dr. Steen und Partner MRT / CT / Mammographie / CT-assistierte Schmerztherapie / NUK / Schilddrüsen- sprechstunde / Radiosynoviorthese	Grüne Str. 12 26121 Oldenburg	0441 - 92 678 - 0 0441 - 92 678 - 55 www.radiologie- oldenburg.de	Mo,Di,Do 8.30-16.30 Uhr Mi 8.30-12.30 Uhr, Fr 8.30-14.30 Uhr und nach Vereinbarung
Praxis Dres. Kuhn / Behrends / Wefer Röntgen/ MRT/ CT/ NUK / Schilddrüsen-Sprechstunde	Gottorpstraße 3 26122 Oldenburg	0441/ 7791177 www.radiologie- kuhn.de	Mo-Do 8-18 Uhr, Fr 8-16 Uhr und nach Vereinbarung

Rechtsmedizin

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Susanne Hirtz Rechtsmedizin, Tätigkeitsschwerpunkt Abstammungsgutachten	Nordstr. 2 26135 Oldenburg	0441/ 25325 0441/ 14485	Mo-Do 08:00 - 16:00, Fr. 08:00 - 14:00 und nach Vereinbarung

Zahnmedizin

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Zahnarzt Dietrich Restemeyer Direkte Keramikversorgung mit Cerecverfahren	Mittellinie 77c 26160 Bad Zwischenahn/ Petersfehn	04486/ 92880	Mo-Do 8-13 Uhr, Mo, Die, Do 15-18 Uhr, Fr 8-14.30 Uhr
Dr. Andreas Hein MSC* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, Bhd. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr- hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: praxis@zahnarzt- dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen

L. Faß T. Christen Kiefergelenkdiagnostik - Implantologie – Parodontologie – zertifizierter Endodontologe	Edewechter Landstr. 30a 26131 Oldenburg	0441- 53644	Mo-Fr 8.30-13.00 u. 15.00 -18.00 Mi 8.30 - 13.00 Do bis 20.00
--	---	-------------	---

Praxis für Zahnheilkunde M. Pradel, L. Roßner, A. Sernau; Stefanie Fischer, Implantologie, Zahn- ästhetik, Parodontologie, Kinderzahn- heilkunde Neu: Mundgeruchssprech- stunde, Endodontologie	Bloherfelder Straße 17 26129 Oldenburg	04 41 / 5 84 52	Mo.-Do. 7.30 – 20.00 Uhr Fr. 7.30 – 18.00 Uhr
--	--	-----------------	--

Praxismgemeinschaft Dr. Joachim Buck Dr. Dagmar Weyers Zahnärzte Kiefergelenktherapie (IPR-System), SOLO -Prophylaxe, ganzheitliche Amalganentfernung, Schnarchtherapie	Prinzessinweg 40 26122 Oldenburg	0441 - 77177	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
---	-------------------------------------	--------------	---

Zahnärzte Dr. Matthias Brüntjen und Partner Implantologie, Kieferorthopädie, Narkosebehandlung, ästhetische Zahn- heilkunde, hochwertiger Zahnersatz Prophylaxe, Kinderzahnheilkunde	Paul-Tantzen- Strasse 6-8 26125 Oldenburg	T. 0441-602070 F. 0441-602017	Montag-Freitag 8.00-18.00
---	---	----------------------------------	---------------------------

Zahnärzte Dr. Matthias Brüntjen und Partner Implantologie, Parodontologie, Kinder- zahnheilkunde, Vollnarkosebehandlung	Paul-Tantzen- Strasse 6-8 26125 Oldenburg	T. 0441-602070 F. 0441-602017	Montag-Freitag 8.00-18.00
--	---	----------------------------------	---------------------------

Zahnärzte für Ästhetik u. Funktion Dr. Claudia Knobloch & Kollegen Vollkeramik, Implantologie, ganzheitl. Zahnheilkunde, Prophylaxe	Kernbeisserring 1 26135 Oldenburg	0441/ 2069888 www.schoene- zaehne-ol.de	Mo-Fr. ab 8.00 nach Vereinbarung Früh- u. Abendsprechstunde
--	--------------------------------------	---	---

„die-oldenburger-zahnärzte“, Andreas H. Raßloff und Partner, Zahnärzte, Ästh. Zahnheilk., Implantologie, Parodontose- bhd., Wurzelkanalbhd., Kinderzahn- heilk., Hypnose, Bhd. unter Vollnarkose Funkt. Diagnostik (CMD) Naturheilkunde	Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde: An der Südbake 1 26127 Oldenburg	0441/25225 info@praxis- osternburg.de 0441/63053 info@praxis- buergerfelde.de	Mo. – Do. 8 – 19 Uhr, Fr. 8 – 17 Uhr und nach Vereinbarung www.die-oldenburger- zahnärzte.de
--	--	--	--

Zahnarztpraxis Dr. Heinrich Meiners und Partner Soloprophyllaxe, Cerec, Implantologie, Kinderzahnheilkunde, Kieferorthopädie	Bremer Heerstr. 127 26135 Oldenburg	0441-20892 0441-20798	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
---	---	--------------------------	---

Implantologie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Brinkmann, Detlev ZA Implantologie, Lasertherapie, ästhetische Zahnheilkunde	Theaterwall 14 26122 Oldenburg	Tel. 0441/26387 Fax 0441/9250666 e-mail: detlev.brinkmann @t-online.de www.zahnarztbrink- mann.de	Mo. Di. Do. 8:00 – 12:30 und 14:30 – 18:00 Mi. Fr. 8:00 – 13:00

Dr. Spanka & Kollegen c/o Zahn Zentrum Nordwest Implantologie, Zahnmedizin, Zahntechnik, Narkosebehandlung	Blumenstrasse 4 27798 Hude	04408 / 7477 www.zahnzentrum- nordwest.de	Mo-Sa n. Vereinbarung
---	-------------------------------	---	-----------------------

Dr. Andreas Hein MSC* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, Bhd. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr- hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: praxis@zahnarzt- dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
--	--	---	---

Juventus Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie, Implantologie, Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
--	---	---	---

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Tel. (0441) 9988-4114.