

Anzeige

Anzeige

# NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden



Autor dieses Beitrags:  
**Dr. Michael Wrobel**  
Facharzt für Plastische und  
Ästhetische Chirurgie

## Brustaufbau nach Mammakarzinom Neue moderne Methode durch Eigengewebettransfer – Die DIEP-Lappen-Technik

### Die Rekonstruktion mittels Eigengewebe:

Die Verschiebung von körpereigenem Gewebe der Patientin von einer Körperstelle zur anderen stellt aus chirurgisch-ästhetischer Sicht die wohl idealste Lösung zur Wiederherstellung der Brust dar. Gewebe kann von verschiedenen Körperstellen wie Bauch, Gesäß oder Rücken entnommen werden, je nachdem wo es sich bei der Patientin am besten eignet.

Mit modernen Techniken können wir daraus in aller Regel eine regelmäßige und natürliche Brust formen. Das Gewebe, welches dabei verschoben wird, wird als Lappen bezeichnet. Ein weiterer Vorteil des Brustaufbaus mit körpereigenem Gewebe ist, dass sich diese Methode auch nach einer Bestrahlung durchführen lässt. Dies ist bei Brustaufbau durch Implantate nicht möglich, da die Haut durch die Bestrahlung ihre Elastizität verliert.

**Prinzipiell:**  
Man unterscheidet bei den Rekonstruktionstechniken mit Eigengewebe zwischen Gewebe, das mittels dem versorgenden Gefäßstiel – inklusive eines Muskels – verlagert wird und den modernen mikrochirurgischen Techniken der freien Geweberverschiebung. Bei einer **gestielten Geweberverschiebung**,

bleibt die Blutversorgung intakt. Bei der **freien Geweberverschiebung** hingegen wird diese durchtrennt und an einem anderen Ort wieder an die Blutbahn angeschlossen. **Herkömmliche Standards. TRAM-Lappen, gestielter Latissimus dorsi-Lappen:**  
Um ausreichend Gewebe für den Wiederaufbau zu erhalten, war es früher standardmäßig nötig, einen Muskel zu opfern. Dies ist heute nur noch in Ausnahmefällen nötig.

Für eine relativ kleine Brust eignet sich unter Umständen dennoch der **gestielte Latissimus dorsi-Lappen**. Bei diesem Verfahren wird der Rückenmuskel (Musculus latissimus dorsi = der breiteste Rückenmuskel) nach vorn in die Brustregion verlagert. Bei der Verlagerung bleibt die Blutversorgung des Muskels erhalten, so dass ihn der Operateur mikrochirurgisch nicht neu an das Gefäßsystem der Brustwand anschließen muss.

Die Entnahmestelle am Rücken wird direkt verschlossen. Die zurückbleibende Narbe verläuft quer und lässt sich durch das Tragen eines BH's verdecken.

Frauen ab zehn Prozent Übergewicht kann eine **Brustrekonstruktion mit der TRAM-Lappen-Methode** (transverse rectus abdominis

Muskel-Unterhaut-Lappen) die Methode der Wahl sein. Bei dieser Operation wird der gerade Bauchmuskel (Rectus abdominis-Muskel) oberhalb des Schambeins durchtrennt, ohne seine Blutversorgung zu kapfen. Zusammen mit Haut und Unterhautfettgewebe wird der Muskel-Lappen unter der Haut auf die Brust verlagert.

Neueste Standards. Die DIEP-Lappen-Technik: Immer häufiger wird heute die DIEP-Lappen-Technik (abgeleitet von Deep Inferior Epigastric artery Perforator Flap) angewendet. Hierbei wird der Patientin Gewebe am Unterbauch ohne den Rektusmuskel entnommen. Dadurch bleibt die Bauchwand in ihrer Struktur intakt und ungeschwächt.

Damit der DIEP-Lappen auch nach der Verlagerung vom Unterbauch zur Brustregion mit Blut versorgt wird, muss der Operateur die Lappengefäße mikrochirurgisch mit den Brustwandgefäßen verbinden. Die Methode eignet sich vor allem für Frauen mit Normalgewicht. Diese Verfeinerung der bisherigen operativen Rekonstruktionstechniken mit Eigengewebe minimiert mögliche negative Effekte, wie etwa das Risiko einer Bauchwandschwäche oder eines Bauchwandbruchs. Es sind keinerlei Ab-

stoßungsreaktionen zu befürchten und die rekonstruierte Brust unterliegt später denselben Schwerpunktgesetzen wie die normale Brust. Sie entwickelt sich im Alter gemäß dem normalen Evolutionsprozess weiter und verhält sich nach der Ausheilung wie normales Brustgewebe. Sie macht den natürlichen Prozess von Gewebe-Veränderungen mit, beispielsweise bei Gewichtszunahme oder -abnahme der Patientin, und es entsteht kein Fremdkörpergefühl.

Ein weiterer entscheidender Vorteil für das ästhetische Empfinden der Patientin ist, dass bei der DIEP-Lappen-Technik die oft als lästig empfundene überschüssige Unterbauchrolle entfernt wird.

**Operationsverlauf:**  
Bei der Operation, die von den Kassen übernommen wird und die sowohl direkt nach der Entfernung der erkrankten Brust oder zu einem beliebigen Zeitpunkt danach vorgenommen werden kann, arbeiten zwei OP-Teams parallel. Das eine Team präpariert den Unterhautfettlappen, während das zweite Team die Gefäße im Brustbereich vorbereitet. Unter dem Mikroskop werden die Gefäße des Lappens mit denen der Brust verbunden. Abschließend wird die Bauchwand wie bei einer herkömmlichen Straffung ver-

### Fakten DIEP-Lappen-Transfer

- **OP Dauer:** fünf bis sechs Stunden, ggf. länger
- **Narkoseart:** Vollnarkose
- **Klinikaufenthalt:** sechs bis zehn Nächte
- **Nachbehandlung:** Bauchmieder für fünf Wochen
- **Arbeits- und gesellschaftsfähig:** nach ca. zwei bis drei Wochen
- **Körperliche Schonung:** fünf Wochen

schlossen. Die Brust wird modelliert. Einige Monate später, wenn die Brust ihre endgültige Form erreicht hat, können die Brustwarzen rekonstruiert werden. Die Brustwarze kann mit einem Teil der anderen Brustwarze oder einem Stück Bauchhaut nachgebildet werden. Der Warzenhof wird tätowiert, damit sich beide Brüste möglichst ähnlich sehen.

### Mögliche Risiken und Komplikationen:

Wird die DIEP-Lappen-Technik von einem erfahrenen Plastischen Chirurgen angewendet, handelt es sich um eine sehr sichere Operationsmethode. Das DIEP-Lappen-Operationsverfahren ist nicht geeignet für Raucherinnen und sie ist nicht geeignet für Patientinnen, bei denen durch Voroperationen Narben im Bereich des Unterbauchs bestehen.

| Neurologie (Nervensystemerkrankungen)  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| Arztpraxis   | Adresse  | Tel.-Nr./Fax  | Sprechstunde  |
| Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin | Lange Str. 25 (Ärzt.h.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg) | Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8-13 u.15-18 Mo.-Fr. | auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.praxis-springub-schwarz.de |

| Akupunktur  |                                    |  |  |
|---|------------------------------------|--|--|
| Arztpraxis  | Adresse                            | Tel.-Nr./Fax   | Sprechstunde   |
| Dr. med. Ines Blischke Akup., Kräutertherapie, 5-Elemente-Ernährg., Gesichtseutung                                  | Lustgarten 13 26135 Oldenburg      | 0441-1811225 Mobil 0176-21800148                                     | Abrechnung privat  |
| Beatrix Rüger-de Barse Fachärztin für Anästhesie, Akupunktur, Trad. chin. Med., Chirotherapie                       | Oldenburger Str. 257 26180 Rastede | 04402/ 84040 04402/ 2650   | nach Vereinbarung alle Kassen                                |
| Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur | Gartenstraße 4 26122 Oldenburg     | 0441-25844 0441-2488165; tcm-praxis@ralph-reck.de; www.ralph-reck.de | Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung |

| Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)   |                                |                                  |                   |
|--|--------------------------------|----------------------------------|-------------------|
| Arztpraxis   | Adresse                        | Tel.-Nr./Fax                     | Sprechstunde      |
| Hilke Lüder, Ärztin u. Physioth. Manuelle Medizin / Chirotherapie / Atlasstherapie für Erw., Kinder u. Säuglinge | Scheideweg 278 26127 Oldenburg | 0441 / 361 48 48 4 www.pfg-ol.de | Nach Vereinbarung |

| Chirurgie  |                                       |  |  |
|--|---------------------------------------|--|--|
| Arztpraxis   | Adresse                               | Tel.-Nr./Fax   | Sprechstunde                               |
| Dipl. Med. C. Schönbrodt u. W. Stöver Fachärzte f. Chirurgie / Unfallchirurgie | Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen | 04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen | falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache |

| Gastroenterologie (Magen- und Darmheilkunde)     |                                    |                                |   |
|--|------------------------------------|--------------------------------|---|
| Arztpraxis                                       | Adresse                            | Tel.-Nr./Fax                   | Sprechstunde  |
| Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe | Kuhlenstraße 53d 26655 Westerstede | 04488 521888-11 04488 521888-8 | Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo, Di, Do von 14.00-17.00 Uhr |

| HNO-Heilkunde  |  |                                   |  |
|--|--|-----------------------------------|--|
| Arztpraxis   | Adresse  | Tel.-Nr./Fax                      | Sprechstunde                                     |
| Dres. med. Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Williamson, Fachärzte f. HNO-Heilkunde, Naturheil-Verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie | Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit | 0441/ 5949646 www.HNOoldenburg.de | Mo. - Do. 8.00 - 19.00 Uhr, Fr. 8.00 - 12.00 Uhr |

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| R. Dirks R. Rudkoffsky Dr. med. Gemeinschaftspraxis Fachärzte für HNO-Heilkunde (amb. - belegärztl. Operationen) | Hauptstr.21 26215 Wiefelstede Bleichenpfad 9 26316 Varel | 04402-60863 Wiefelstede 04451-2211 Varel | Termine nach telefonischer Vereinbarung |
|--|--|--|---|

| Fußchirurgie  |                          |   |                   |
|---|--------------------------|---|-------------------|
| Arztpraxis  | Adresse                  | Tel.-Nr./Fax                                    | Sprechstunde      |
| Dr. med. Joachim Niemeier Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie | Mühlenweg 9 26676 Barßel | 04499-1068 04499-91036 www.chirurgie-barssel.de | Nach Vereinbarung |

| Allgemeinmedizin und Praktische Ärzte                                 |                               |                                     |  |
|---|-------------------------------|-------------------------------------|--|
| Arztpraxis  | Adresse                       | Tel.-Nr./Fax                        | Sprechstunde   |
| Facharzt für Allgemeinmedizin/ Rettungsmedizin Dr. med. Robert Villis | Lerchenstr. 4 26939 Ovelgönne | Tel. 04480/ 948761 Fax 04480/948762 | Sprechstunden: Mo.-Fr.; Dienstagabend Spätsprechstunde von 17-21 Uhr |

| Fachzahnärzte für Kieferorthopädie                               |                                       |                               |                                    |
|--|---------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| Arztpraxis   | Adresse                               | Tel.-Nr./Fax                  | Sprechstunde                       |
| KFO-Fachpraxis Fachzahnarzt für Kieferorthopädie Bahram Masaelli | Anton-Günther-Str. 10 a 26180 Rastede | 04402/ 911491 www.masaelli.de | nach Vereinbarung Info@masaelli.de |

| Handchirurgie   |                              |  |                           |
|---|------------------------------|--|---------------------------|
| Arztpraxis  | Adresse                      | Tel.-Nr./Fax                                 | Sprechstunde              |
| Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settje. Gesamte Handchirurgie. Schwerpunkt Minimalinvasive Handchirurgie, endoskopische Nerven Chirurgie | Marienstr. 1 26121 Oldenburg | Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc-oldenburg.de | Termine nach Vereinbarung |

| Homöopathie (Arzneistofftherapie nach Ähnlichkeitsprinzip)                    |                             |                               |                                 |
|---|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| Arztpraxis  | Adresse                     | Tel.-Nr./Fax                  | Sprechstunde                    |
| Privatpraxis Dr. med. Barbara Gauch Homöopathie - Ärztin für Allgemeinmedizin | Zaunkönigweg 18 26316 Varel | 04451 - 959599 04451 - 959598 | Nach telefonischer Vereinbarung |

| Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)   |  |   |   |
|--|--|---|---|
| Arztpraxis   | Adresse  | Tel.-Nr./Fax  | Sprechstunde  |
| Dr. med. Radu Spermezan, Allgemeinmediziner, Tätigkeitsschwerpunkte: Nahrungsmittelunverträgl., Darmsanierung/Symbioselenkung, Regenerations-/Vitalisierungskuren, Ozonienblutbhd. | Lange Straße 18 26160 Bad Zwischenahn            | 04403/2248 o. 0170/8049352 04403/949110 s.spermezan@t-online.de | Mo., Di., Fr. 8-15 Uhr, Mi. 8-13 Uhr, Do. 8-18 Uhr und hausärztliche Versorgung |
| Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren   | Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit | 0441/ 5949646 www.HNOoldenburg.de                               | Mo. - Do. 8.00 - 19.00 Uhr, Fr. 8.00 - 12.00 Uhr                                |
| Dr. med. Joachim Czieslik Allgemeinmedizin-Naturheilverfahren-Akupunktur-Psychotherapie  | Staustraße 1 26122 Oldenburg                     | 0441-925670 0441-925677   | Mo-Do 8.30 -12; Mo,Di,Do, 15.30 -18; Fr.8-14; und nach Vereinbarung             |
| Dr. med. Ulrich Teschke Allgemeinmedizin Privatpraxis, Bioresonanztherapie, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Sauerstoffbehandlungen, Homöopathie                      | Bloherfelder Str. 279 D 26129 Oldenburg          | 0441-55690 www.naturheilpraxis-dr-teschke.de                    | Mo. -Do. 8:30 - 11:00 Mo., Di., Do. 15:30-18:00 und nach Vereinbarung           |
| Dr.med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren  | Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede                  | 04402-69199   | Mo. -Fr. 8. 30-12. 00, Mo., Di., Do., Fr. 14. 30-17. 00, Sa. 10-11. 00          |

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Tel. (0441) 9988-4114.