

NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

Bei Falten möglichst früh zum Facharzt gehen

ÄSTHETISCHE CHIRURGIE Patientenirrtümer lassen sich in der Sprechstunde leicht ausräumen



Autor dieses Beitrags:
Dr. Michael Wrobel
HPC Oldenburg
Leiter der Juventis
Tagesklinik

BILD: FELIX WENZEL

Äußerlichkeiten, insbesondere im Gesicht, an Hals, Dekolletee und Händen, spielen in unserer Gesellschaft beruflich wie privat eine große Rolle. Nach einer aktuellen Erhebung der Deutschen Gesellschaft für Ästhetisch-Plastische Chirurgie (DGÄPC) werden Behandlungen mit Botulinumtoxin (umgangssprachlich „Botox“) und Falten-

unterspritzungen in der Altersgruppe der 40- bis 60-jährigen Patienten immer beliebter. Etwa jede 20. Schönheitsoperation in 2014 ist laut dieser Umfrage ein Hals-, Stirn- oder Facelift. Erstmals rangieren hierbei Lidstraffungen bei den Männern auf Rang Eins der gefragtesten ästhetisch-plastischen Eingriffe.

Trotz dieser Trends und entsprechend umfangreicher Informationsmöglichkeiten durch Presse, TV und Internet halten sich einige Patientenirrtümer hartnäckig. Beispielsweise wenden sich die meisten Patienten erst an einen Facharzt, wenn bereits tiefe Falten vorhanden sind, die nun „unsichtbar“ gemacht werden sollen. In den meisten Fällen wäre eine frühzeitige Behandlung jedoch sehr viel sinnvoller.

Tiefe Falten prophylaktisch behandeln

Faltenunterspritzungen in jungen Jahren können eine ausgezeichnete Prophylaxe sein, um ein ausgeprägtes Faltenbild in späteren Lebensjahren gar nicht erst entstehen zu lassen. Bei einer starken Gesichtsmimik kann ein

erfahrener Facharzt bereits bei Patienten unter 30 Jahren erkennen, wo sich im unbehandelten Zustand später sehr tiefe Falten herausbilden werden. Durch den gezielten, wohldosierten Einsatz von Botulinumtoxin- und Hyaluron-Präparaten lässt sich der natürliche Alterungsprozess frühzeitig effektiv verzögern.

„Botox“ nur vom Facharzt spritzen lassen

Der Einsatz von Botulinumtoxin zur Faltenbehandlung wird vielfach entweder verharmlost oder verteufelt. Beides ist unangemessen. Tatsächlich ist „Botox“ kein Partymittel, sondern ein giftiges, muskellähmendes Protein, das in die Hände eines erfahrenen Facharztes gehört und sorgfältig eingesetzt werden muss. In der klassischen Medizin wird das Eiweiß seit vielen Jahren genutzt, zum Beispiel bei neurologischen Bewegungsstörungen, zur Behandlung von Schiefhals, Lidkrämpfen, Migräne, Stimmbandlähmungen oder übermäßiger Schweißproduktion. In der ästhetischen Medizin wird Botulinumtoxin in winzigen, unbedenklichen Mengen

sehr erfolgreich zur Faltenglättung verwendet. Starke Mimikfalten können hierdurch verschwinden und scharfe Gesichtszüge weicher erscheinen. Entscheidend für gute, natürlich wirkende Ergebnisse sind jedoch die richtige Dosierung und die genauen anatomischen Kenntnisse des Arztes.

Hyaluronsäure ist ein „Allround-Talent“

Filler auf Hyaluronsäurebasis sind in ihrem chemischen Aufbau der natürlichen, im Menschen vorhandenen Hyaluronsäure nachempfunden. Diese wird von den menschlichen Bindegewebszellen produziert und ist als Feuchtigkeitsspeicher in jungen Lebensjahren ausreichend im ganzen Körper vorhanden. Etwa ab dem 25. Lebensjahr beginnen sich die Depots jedoch langsam zu leeren und die Spannkraft der Haut lässt allmählich nach. Durch Unterspritzungen mit Hyaluronsäure werden die Feuchtigkeitsspeicher wieder aufgefüllt, die Haut wird unterpolstert, die Hautstärke verbessert und das Aussehen geglättet.

Moderne Hyaluronsäure-Filler sind wahre „Allround-Talente“ gegen Knitterfalten und erschlafftes Gewebe. Sie eignen sich nicht nur zur Anwendung im Gesicht, sondern auch am Hals, am Dekolleté und auf den Handrücken. Ein zusätzliches Plus: Da es sich bei Hyaluronsäure um einen Basisstoff handelt, der natürlich im Körper vorkommt, sind die Allergiewahrscheinlichkeiten nahezu Null. Und: Je nach Faltentiefe und -position können Hyaluronsäure-Präparate in verschiedener Konsistenz unterspritzt und mit Botulinumtoxin kombiniert werden.

Vielfach beworbene Hyaluron-Cremes können pflegen und Hautquelleneffekte hervorrufen, sie können die deutlichen Effekte einer Unterspritzung mit Hyaluron jedoch niemals erreichen. Keine Creme kann tief genug in die Haut eindringen, um diese von innen heraus neu mit Hyaluron aufzupolstern.

Lidstraffung führt zu „natürlichen“ Ergebnissen

Wenn durch die Anwendung von Fillern keine zufriedenstellenden Effekte mehr

erreicht werden können, ermöglichen Straffungsoptionen, u.a. an den Augenlidern, deutliche Vitalisierungseffekte. Auch hier lassen sich Vorurteile leicht abbauen. Vor dauerhaft offenen Augen nach einer Lidstraffung muss heute zum Beispiel niemand mehr Angst haben. Nach einer modernen Lidstraffungsoption können Patienten unbeinträchtigt schlafen und sehen nicht künstlich aus! Die Routine-Eingriffe werden von versierten Fachärzten heute so geplant, dass die Resultate sehr natürlich wirken und die Patienten ihrer Umwelt ganz einfach mit einem freundlicheren, offeneren Gesichtsausdruck begegnen können. Der vollständige Lidschluss bleibt in jedem Fall erhalten. Auch sonstige Komplikationen sind extrem selten. Die verbleibenden Narben verblassen für den Laien unsichtbar in der Lidfältelung und im Wimpernkranz.

Mehr als Hautstraffung

Auch wenn Patienten es lieber schnell hätten: Ein seriöses Facelift ist kein Eingriff

Fortsetzung nächste Seite

Akupunktur			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Ines Blischke Akupunktur-Facelift + Mesotherapie, 5-Elemente-Ernährg., Gesichtsdeutung	Lustgarten 13 26135 Oldenburg	0441-1811225 H. 0176-21800148 www.Facehappiness.de	Abrechnung privat
Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur	Gartenstraße 4 26122 Oldenburg	0441-25844 0441-2488165; tcm-praxis@ralph-reck.de; www.ralph-reck.de	Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung
Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Nicole Gorris-Vollmer Allgemeinmedizin-Chirotherapie	Waffenplatz 1 26122 Oldenburg	0441-25419 0441-26896	Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr
Hilke Lüder, Physioth. u. Ärztin f. Manuelle Medizin / Chirotherapie / Atlath. f. Erw., Kinder u. Säuglinge	Scheideweg 278 26127 Oldenburg	0441 / 361 48 48 4 0441 / 361 48 48 6	nach Vereinbarung www.pfg-ol.de
Chirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
W. Stöver Facharzt f. Chirurgie / Unfallchirurgie	Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen	04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen, handchir. OP	falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache
Neurologie (Nervensystemerkrankungen)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärztel.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u.15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.praxis- springub-schwarz.de
Fußchirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036 www.chirurgie- barssel.de	Nach Vereinbarung
Dentallabore			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Böckmann & Penning Zahntechnik Fachlabor für Implantologie und Zahnästhetik	Zum Brook 11 Cloppenburg	(04471) 9151 0 mail@bpdental.de	Mo-Fr: 08:00 bis 12:45 Uhr Mo-Fr: 14:00 bis 17:30 Uhr
HNO-Heilkunde			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dres. med. Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Williamson, Fachärzte f. HNO- Heilkunde, Naturheil-verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie	Neue Donnerschweer Str 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg .de Privatsprechstunde 0441/9507990	Nach Vereinbarung
Reinhard Dirks Facharzt für HNO- Heilkunde ambulante – stationäre belegärztl. Operationen, Lasertherapie	Hauptstr.21 26215 Wiefelstede	04402-60863 info@hno-dirks.de	Termine nach telefonischer Vereinbarung

Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	Privatsprechstunde 0441/ 9507990 www.HNOoldenburg .de	Nach Vereinbarung
Dr. med. Joachim Czieslik Allgemeinmedizin-Naturheilverfahren- Akupunktur-Psychotherapie	Staustraße 1 26122 Oldenburg	0441-925670 0441-925677	Mo.,Di.,Do.,Fr. 8.00 –12 Uhr Mo,Di,Do, 15.30 –17.30 Uhr Mittwoch nach Vereinbarung
Dr.med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren	Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede	04402-69199	Mo.-Fr. 8.30-12.00, Mo., Di., Do., Fr. 14.30-17.00, Sa. 10- 11.00
Gastroenterologie (Magen- und Darmheilkunde)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe	Mozartstr. 30 26655 Westerstede	Tel: 04488/7636490 Fax: 04488/76364999	Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo, Di, Do von 14.00-17.00 Uhr
Prof. Dr. W. Holtkamp, Internist und Gastroenterologe Ammerland Klinik	Prof. Dr. W. Holtkamp	Lange Str. 38 26655 Westerstede	Tel.: 04488 – 502690 Sprechstunde: Privatsprechstunde nach Vereinbarung
Plastische Operationen			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Aesthetik Team Oldenburg Aesthetische Chirurgie	Poststr. 1 26122 Oldenburg	0441-99843414 info@aesthetik- team-oldenburg.de www.aesthetik- team-oldenburg.de	nach Vereinbarung
Juventis Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Plastische Chirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Aesthetik Team Oldenburg Aesthetische Chirurgie	Poststr. 1 26122 Oldenburg	0441-99843414 info@aesthetik- team-oldenburg.de www.aesthetik- team-oldenburg.de	nach Vereinbarung
Juventis Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg, Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter und Dr. Mike Rüttermann	Poststr. 1 26122 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung
Handchirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Handchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Tel. (0441) 9988-4114.