

NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

Body-Lift bei Adipositas

CHIRURGIE Eine Spezial-OP kann erschlaffte Hauthülle dem Körper anpassen



Autor dieses Beitrags ist **Dr. Michael Wrobel**, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, HPC Oldenburg, Juventis Tagesklinik

Adipositas – eine krankhafte Vermehrung des Fettgewebes mit einem Body-Mass-Index (BMI) größer als 40 – ist eine chronische Gesundheitsstörung, die üblicherweise mit zahlreichen Folgeerkrankungen einhergeht und nur von wenigen Patienten überwunden wird. Daher wurden mo-

derne, endoskopische Operationsverfahren entwickelt, um die Kalorienaufnahme zu reduzieren (Magen-Bypass).

Schaffen es Adipositas-Patienten unter erheblichen Anstrengungen, aus ihrer gefährlichen Gesundheitssituation auszusteigen und ihr Körpergewicht erfolgreich zu reduzieren, stehen sie in der Regel vor einem neuen Problem: Das Fett ist weg, aber die nun schlaffe, große Hauthülle passt nicht mehr zum neuen Körpervolumen.

Die Plastisch-ästhetische Chirurgie kann Adipositas-Patienten eine motivierende Perspektive am Ende ihrer mühevollen Wegstrecke bieten: Ist die Reduzierung des Körpergewichtes nachweisbar über einige Monate hinweg konstant, können Adipositas-Patienten auf Wunsch von einem Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

operiert werden, um den erschlafften Hautmantel dem nun schlanken Körper anzupassen und eine neue, straffe Körpersilhouette zu formen.

Hierbei können einzelne Straffungsoperationen, zum Beispiel an Kinn, Bauch, Oberarmen und Oberschenkeln, je nach individueller Befundung mit Fettsaugungen kombiniert werden. Modernste Nahttechniken mit komplett resorbierbaren Fäden und eine Schnittführung, die sich vorwiegend in den Hautfältelungen bewegt, ermöglichen unauffällige Narbenbildungen.

Ein komplettes Body-Lift kann erfolgen, wenn viele Problemzonen zugleich erschlafft sind. Diese OP kombiniert verschiedenste Operationstechniken in einem Eingriff. Dabei erfolgt nicht nur eine Bauchstraffung, um Hautschürzen zu entfernen,

sondern es werden auch die überschüssigen Weichteile im Hüft-, Po- und Rückenbereich gestrafft. Aus einem solchen Body-Lift resultiert nur eine einzige, zusammenhängende Narbe, die rund um den Körper im Slipbereich verläuft und später sehr gut von Unterwäsche oder Bademode überdeckt werden kann.

Die Operation erfolgt stationär und in Vollnarkose mit zwei bis fünf Übernachtungen. Nach der OP muss für vier bis fünf Wochen Kompressionswäsche getragen werden. Zurück im Job sind Patienten in der Regel nach ca. vier Wochen. Sportliche Tätigkeiten können nach ca. einem Vierteljahr wieder aufgenommen werden.

Ein Body-Lift kann bei entsprechender Erfahrung und Qualifikation des operierenden Facharztes heute sicher durchgeführt werden.

Dem Tinnitus unbeschwert davonwandern



BILD: DJD/TEUTOBERGER WALD TOURISMUS/DOMINIK KETZ

Es pfeift, klopft, klingelt und rauscht: Millionen Menschen leiden an chronischem Tinnitus. Im nordrhein-westfälischen Bad Holzhausen können Betroffene nun lernen, unbeschwerter zu leben. Bei begleiteten Wanderungen auf eigens angelegten „Vitalwanderwegen“ trainieren die Patienten die „schwebende Aufmerksamkeit“. In der Ruhe des Teutoburger Walds kann man an Natur-Hörstationen Geräusche der Umwelt wahrnehmen und damit die Ohren schulen. „Durch dieses bewusste Wahrnehmen gerät das störende Ohrgeräusch immer stärker in den Hintergrund. Die Betroffenen lernen, den Tinnitus zu überhören und zu einer positiven Lebenseinstellung zurückzufinden“, erklärt Diplom-Psychologin Gabriele Schnabel, die die Gäste als persönlicher Tinnitus-Coach begleitet. (djd/pt)

-> @ Mehr Infos unter www.nrw-gesund.info

Akupunktur			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Ines Blischke Akupunkt-Facelift + Mesotherapie, 5-Elemente-Ernährg., Gesichtsdeutung	Lustgarten 13 26135 Oldenburg	0441-1811225 H. 0176-21800148 www.Face-happiness.de	Abrechnung privat
Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur	Gartenstraße 4 26122 Oldenburg	0441-25844 0441-2488165; tcm-praxis@ralph-reck.de; www.ralph-reck.de	Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung

Allgemeinmedizin und Praktische Ärzte			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Gudrun Radenz Allgemeinmedizin, Betriebsmedizin, Naturheilverfahren Dr. med. Mariam Sachse Innere Medizin, Akupunktur, Ernährungsmedizin	Staulinie 21 26122 Oldenburg	0441/ 26692 www.praxis-radenz.de	Mo-Fr 8-12:00, Mo 14-16:00, Di, Do 17-18:00 und nach Vereinbarung

Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Nicole Gorris-Vollmer Allgemeinmedizin-Chirotherapie	Waffenplatz 1 26122 Oldenburg	0441-25419 0441-26896	Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr
Hilke Lüder, Physioth. u. Ärztin f. Manuelle Medizin / Chirotherapie / Atlath. f. Erw., Kinder u. Säuglinge	Scheideweg 278 26127 Oldenburg	0441 / 361 48 48 4 0441 / 361 48 48 6	nach Vereinbarung www.pfg-ol.de

Chirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
W. Stöver Facharzt f. Chirurgie / Unfallchirurgie	Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen	04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen, handchir. OP	falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache

Gastroenterologie (Magen- und Darmheilkunde)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe	Mozartstr. 30 26655 Westerstede	Tel: 04488/7636490 Fax: 04488/76364999	Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo, Di, Do von 14.00-17.00 Uhr
Prof. Dr. W. Holtkamp, Internist und Gastroenterologe Ammerland Klinik	Prof. Dr. W. Holtkamp	Lange Str. 38 26655 Westerstede	Tel.: 04488 – 502690 Sprechstunde: Privatsprechstunde nach Vereinbarung

HNO-Heilkunde			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dres. med Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Williamson, Fachärzte f. HNO- Heilkunde, Naturheil-verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie	Neue Donnerschweer Str 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg.de Privatsprechstunde 0441/9507990	Nach Vereinbarung
Reinhard Dirks Facharzt für HNO- Heilkunde ambulante – stationäre belegärztl. Operationen, Lasertherapie	Hauptstr.21 26215 Wiefelstede	04402-60863 info@hno-dirks.de	Termine nach telefonischer Vereinbarung

Handchirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Handchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung

Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	Privatsprechstunde 0441/ 9507990 www.HNOoldenburg.de	Nach Vereinbarung
Dr. med. Joachim Czieslik Allgemeinmedizin-Naturheilverfahren- Akupunkt-Psychotherapie	Staustraße 1 26122 Oldenburg	0441-925670 0441-925677	Mo.,Di.,Do.,Fr. 8.00 –12 Uhr Mo,Di,Do, 15.30 –17.30 Uhr Mittwoch nach Vereinbarung
Dr.med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren	Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede	04402-69199	Mo. -Fr. 8. 30-12. 00, Mo., Di., Do., Fr. 14. 30-17. 00, Sa. 10- 11. 00

Orthopädie (Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Michael Bier, Facharzt für Orthopädie, Akupunktur, Ganzheitliche Orthopädie, Naturheilverfahren, Chirotherapie	Grüne Straße 4 26121 Oldenburg	0441 / 9 250 250 0441 / 9 250 543	Privatpraxis, Termine n.V., www.Dr-Bier.de, info@Dr- Bier.de
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA- Knochendichtemessung), Arbeitsunfälle	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo,Die, Do 8-12 u.15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung
Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimbürger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP	Mozartstr. 30 26655 Westerstede Oldenburger Str. 2a 26160 Bad Zwischenahn	04488-523550 www. orthopaedie-wst.de 04403/6023230 www.orthopaeden- am-meer.de	Mo.-Fr. 8.-12 Uhr, Mo., Di. u. Do. 15-19 Uhr

Plastische Operationen			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Aesthetik Team Oldenburg Aesthetische Chirurgie	Poststr. 1 26122 Oldenburg	0441-99843414 info@aesthetik- team-oldenburg.de www.aesthetik- team-oldenburg.de	nach Vereinbarung
Juventis Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen

Plastische Chirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Aesthetik Team Oldenburg Aesthetische Chirurgie	Poststr. 1 26122 Oldenburg	0441-99843414 info@aesthetik- team-oldenburg.de www.aesthetik- team-oldenburg.de	nach Vereinbarung
Juventis Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg, Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter und Dr. Mike Rüttermann	Poststr. 1 26122 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

Fußchirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036 www.chirurgie- barsel.de	Nach Vereinbarung

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Tel. (0441) 9988-4114.