

NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

Lokale Anwendung empfehlenswert?

VORBEUGENDE MAßNAHMEN Zahnärzte und Kinderärzte sind sich uneinig über Fluoridierung

Seit vielen Jahren betreuen und behandeln wir in unserer Praxis eine Vielzahl von kleinen Patienten mit zum Teil umfangreichen Zahnschäden. In vielen Fällen ist es unumgänglich, diese Behandlungen unter Vollnarkose durchzuführen.

Ursache für das sogenannte Nursing Bottle Syndrom (Early childhood caries) ist die Unwissenheit mancher Eltern über die richtigen präventiven Maßnahmen, sowohl in Bezug auf eine gute Mundhygiene, als auch in Bezug auf optimale Ernährungsbedingungen.

Weichen für gesunde Zähne werden in den ersten drei Lebensjahren gestellt: Insbesondere die ersten drei Lebensjahre der Kinder sind für deren zahngesunde Zukunft von entscheidender Bedeutung. Wenn es um die Gesundheit und entsprechende Empfehlungen für die Kinder geht, sind in dieser Zeit jedoch meistens Hebammen, Kinderärzte (Pädiater) und Erzieher in Kitas Ansprechpart-

ner für die Eltern. Die Erfahrung zeigt, dass wir Zahnärzte die Kinder oftmals erst später erstmalig in der Praxis sehen.

Leider müssen wir dann oft feststellen, dass bereits eine hohe Behandlungsbedürftigkeit besteht. Bei entsprechender fachgerechter Aufklärung könnte ein Großteil dieser Schäden vermieden werden. Entsprechend würde auch eine eventuelle Traumatisierung des Kindes ausgeschlossen.

Die wichtigste kariesprophylaktische Maßnahme ist erwiesenermaßen die Fluoridanwendung. In welcher Form diese sinnvoll ist, bleibt umstritten. Entscheidend ist, dass die einwirkenden Fluoride nach dem Zahndurchbruch auf die Zahnoberfläche einwirken können. Allerdings kann es durch Überdosierung über die definierten Grenzwerte hinaus aufgrund von zeitgleich angewendeten und nicht ärztlich kontrollierten Fluoridanwendungen zu weißen Schmelzflecken auf den Zähnen kommen.

Systemische Wirkung von Tabletten umstritten; Zahnärzte empfehlen lokale Anwendung: Vor diesem Hintergrund ist die neue Leitlinie der Pädiater für die Empfehlung zur Fluoridierung kritisch zu beurteilen. Uneinigkeit besteht im Wesentlichen bezüglich der Fluoridierungsmaßnahmen bei Babys, Kleinkindern und Vorschulkindern.

Für die Kinderärzte steht im Vordergrund die Fluoridzufuhr durch Tabletten. Diese werden idealerweise gelutscht. Fluoride Zahnpasta soll nach Empfehlung der Pädiater erst dann eingesetzt werden, wenn die Kinder in der Lage sind auszuspucken (ca. ab dem fünften Lebensjahr). Bis dahin soll Zahnpasta ohne Fluorid benutzt werden. Die Begründung: Kinder könnten Zahnpasta verschlucken und schädliche chemische Stoffe aufnehmen

Zahnärzte empfehlen, Kinderzähne bereits ab dem ersten Milchzahn täglich einmal zu putzen, mit einem

Hauch Zahnpasta (Verschluckungsgefahr) von mehr als 500 (0,05 Prozent) und weniger als 1000 ppm Fluoridgehalt. Die Anwendung einer Kinderzahnpasta soll etwa bis zum zweiten Lebensjahr erfolgen. Sobald mehrere Zähne durchgebrochen sind, sollten die Kinder zwei Mal täglich zum Zähneputzen mit einer erbsengroßen Menge Zahnpasta angehalten werden.

Nach Durchbruch des ersten bleibenden Zahnes (ca. sechstes Lebensjahr) empfehlen wir die Anwendung einer Erwachsenenzahnpasta mit 1000 ppm (0,1 Prozent) bis 1500 ppm. Einen Einsatz von Fluoridtabletten erachten wir nur nach Fluoridanamnese, also nach Abfrage anderer Fluoridquellen, wie etwa fluoridiertes Speisesalz, als sinnvoll und gründlich abzuwägen. Das in den Fluoridtabletten enthaltene Fluorid wirkt deutlich systemischer (also auf den ganzen Organismus) als das in der Zahnpasta enthaltene Fluorid.

Bei erhöhtem Kariesrisiko können in Absprache mit dem

Zahnarzt zusätzliche Fluoridierungsmaßnahmen (Fluoridlack einmal wöchentlich bzw. Fluoridspüllösungen einmal täglich) oder – unter Kontrolle der zahnärztlichen Praxis – Fluoridlack oder Fluoridlack mehrmals jährlich aufgetragen werden.

Verschlucken von Kinderzahnpasta wird überbewertet: Im Wesentlichen begründen sich die Leitlinien der Pädiater bezüglich der empfohlenen Fluoridierungsmaßnahmen auf der Befürchtung, dass Zahnpasta verschluckt werden könne. Wissenschaftliche Untersuchungen (Bundesinstitut für Risikobewertung, BfR) ergeben jedoch, dass selbst nach dem Verzehr von 70 Gramm einer 0,05 fluoridhaltigen Zahnpasta allenfalls Bauchschmerzen auftreten können. Akute Vergiftungen sind dabei nicht zu befürchten.

Dieses Wissen über unterschiedliche fachliche Ansätze sollte dazu ermutigen, sich gründlich mit dem Thema Fluoridierung auseinanderzu-



Andreas H. Raßloff, „die oldenburger zahnaerzte“, zahnärztlicher Leiter der Juventis Tagesklinik.

setzen und bereits mit den „Kleinsten“ die Praxis im Rahmen von Früherkennungsuntersuchungen aufzusuchen. Eine umfassende Information seitens der Zahnarztpraxis kann bereits während der Schwangerschaft erfolgen. Ein individuell auf die Lebenssituation des jungen Patienten abgestellter Fluoridierungsplan kann in Absprache mit den verantwortlichen Kinderärzten aufgestellt werden.

Plastische Operationen			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Aesthetik Team Oldenburg Aesthetische Chirurgie	Neue Donnerschwer Str. 30 26123 Oldenburg	0441-99843414	nach Vereinbarung

Radiologische Diagnostik			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
GeRN Gesellschaft für Radiologie und Nuklearmedizin Alle Kassen Termine nach Vereinbarung	Bad Zwischenahn Friesoythe Sande Wilhelmshaven	04403- 602320 04491- 921500 04422- 95100 04421- 94110	Kernspintomographie, digitales Röntgen, Computertomographie, Röntgendiagnostik, Sonographie CT-Schmerztherapie, MRT + MR Angio, Neuroradiologie und Nuklearmedizin
Radiologie Jade-Weser GbR Brake-Nordenham-Varel Dres. Redeker-Standke, Knoth, Standke, Morche, Fr. Busche, Hr. Winkler	26919 Brake 26954 Nordenham 26316 Varel	04401-85985-0 Fax-14 04731-9477-29 Fax-14 04451-9560-12 Fax-14 www.radiologie-jade-weser.de	MRT, CT, Röntgen, Mammographie, Interventionen Dentale Volumetomographie Jetzt neu: Offenes MRT
Praxis Dr. Steen und Partner MRT / CT / Mammographie / CT-assistierte Schmerztherapie / NUK / Schilddrüsen-sprechstunde / Radiosynoviorthese	Grüne Str. 12 26121 Oldenburg	0441- 92 678 - 0 0441- 92 678 - 55 www.radiologie-oldenburg.de	Mo,Di,Do 8.30-16.30 Uhr Mi 8.30-12.30 Uhr, Fr 8.30-14.30 Uhr und nach Vereinbarung
Praxis Dres. Kuhn / Behrends / Wefer Röntgen/ MRT/ CT/ NUK / Schilddrüsen-Sprechstunde	Gottorpstraße 3 26122 Oldenburg	0441/ 7791177 www.radiologie-kuhn.de	Mo-Do 8-18 Uhr, Fr 8-16 Uhr und nach Vereinbarung

Stimm- und Sprachstörungen			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Oldenburger Fachpraxis für logopädische Atem-, Stimm-, Sprach- und Stottertherapie Nicola Berger	Kurwickstr. 14 -15 26122 Oldenburg	0441- 36 18 69 69 praxis@nicola-berger.de	nach telefonischer Terminvereinbarung

Implantologie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, Bhd. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr-hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: praxis@zahnarzt-dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
ZahnZentrum Dr. Spanka MSc* & Kollegen *Master of Science in Implantologie/Dentalchirurgie Kieferorthopädie, Zahnmedizin, Zahntechnik, Narkosebehandlung	Blumenstrasse 4 27798 Hude	04408 / 7477 www.zz-hude.de Info Hotline 08005 222255 Ortsarif auch am WE	Montag –Samstag n. Vereinbarung
Brinkmann, Detlev ZA Implantologie, Lasertherapie, ästhetische Zahnheilkunde	Theaterwall 14 26122 Oldenburg	Tel. 0441/26387 Fax 0441/9250666 e-mail: detlev.brinkmann@t-online.de www.zahnarztbrinkmann.de	Mo. Di. Do. 8:00 – 12:30 und 14:30 – 18:00 Mi. Fr. 8:00 – 13:00
Juventis Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie, Implantologie, Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen

Fußchirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036 www.chirurgie-barssel.de	Nach Vereinbarung

Zahnmedizin			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Zahnarzt Dietrich Restemeyer Direkte Keramikversorgung mit Cerecverfahren	Mittellinie 77c 26160 Bad Zwischenahn/ Petersfehn	04486/ 92880	Mo-Do 8-13 Uhr, Mo, Die, Do 15-18 Uhr, Fr 8-14.30 Uhr

Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, Bhd. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr-hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: praxis@zahnarzt-dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
--	--	---	--------------------------------------

„die-oldenburger-zahnaerzte“, Andreas H. Raßloff und Partner, Zahnärzte, Ästh. Zahnheilk., Implantologie, Parodontosebhd., Wurzelkanalbhd., Kinderzahnheilk., Hypnose, Bhd. unter Vollnarkose Funkt. Diagnostik (CMD) Naturheilkunde	Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde: An der Südbake 1 26127 Oldenburg	0441/25225 info@praxis-osternburg.de 0441/63053 info@praxis-buergerfelde.de	Mo. – Do. 8 – 19 Uhr, Fr. 8 – 17 Uhr und nach Vereinbarung www.die-oldenburger-zahnaerzte.de
---	--	--	---

Juventis Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
--	---	---	--

L. Faß T. Christen Kiefergelenkdiagnostik - Implantologie – Parodontologie – zertifizierter Endodontologe	Edewechter Landstr. 30a 26131 Oldenburg	0441- 53644	Mo-Fr 8.30-13.00 u. 15.00-18.00 Mi 8.30 - 13.00 Do bis 20.00
--	---	-------------	--

Praxis für moderne Zahnheilkunde M. Pradel, L. Roßner, A. Sernau, V. Nagel, Dr. A.K. Lofruthe, Implantologie, Zahnästhetik, Parodontologie, Kinderzahnheilkunde, Mundgeruchssprechstunde	Bloherfelder Straße 17 26129 Oldenburg	04 41 / 5 84 52	Mo.-Do. 7.30 – 20.00 Uhr Fr. 7.30 – 18.00 Uhr, www.zahnheilkunde-ol.de
---	--	-----------------	--

Praxisgemeinschaft Dr. Joachim Buck Dr. Anke Mahnen Zahnärzte Kiefergelenktherapie (CMD), Ästhetik SOLO -Prophylaxe, ganzheitliche Amalganentfernung, Schnarchen, Lachgas	Prinzessinweg 40 26122 Oldenburg	0441 - 77177	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
--	-------------------------------------	--------------	--------------------------------------

see u smile Oldenburg Dres. Claudia & Andreas Dmoch & Kollegen, CMD-Sprechstunde, ganzheitl. Zahnheilkunde, Implantologie, Endodontologie, Prophylaxe	Kernbeisserring 1 26135 Oldenburg	0441/ 20 69 888 www.see-u-smile-oldenburg.de	Mo-Fr. ab 8.00 Uhr nach Vereinbarung Früh- u. Abendsprechstunde
---	--------------------------------------	---	--

Zahnärzte Dr. Matthias Brüntjen und Partner Implantologie, Kieferorthopädie, Narkosebehandlung, ästhetische Zahnheilkunde, hochwertiger Zahnersatz Prophylaxe, Kinderzahnheilkunde	Paul-Tantzen- Strasse 6-8 26125 Oldenburg	T. 0441-602070 F. 0441-602017	Montag-Freitag 8.00-18.00
--	---	----------------------------------	---------------------------

Praxis f. Zahnheilkunde Dr. Christian Werk Implantologie mit 3-D-Diagnostik, hochwertiger Zahnersatz, Parodontologie, Prophylaxe	Oldenburger Strasse 291 26180 Rastede	04402 964 953 9	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
--	---	-----------------	--------------------------------------

Zahnarztpraxis Dr. Heinrich Meiners und Partner Soloprophylaxe, Cerec, Implantologie, Kinderzahnheilkunde, Kieferorthopädie	Bremer Heerstr. 127 26135 Oldenburg	0441-20892 0441-20798	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
--	---	--------------------------	--------------------------------------

Dentallabore			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Böckmann & Penning Zahntechnik Fachlabor für Implantologie und Zahnästhetik	Zum Brook 11 Cloppenburg	(04471) 9151 0 mail@bpdental.de	Mo-Fr: 08:00 bis 12:45 Uhr Mo-Fr: 14:00 bis 17:30 Uhr