

NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

Ästhetische Zahnheilkunde: Ein strahlendes Lächeln beginnt mit Prophylaxe

Schöne Zähne sind als wesentlicher Teil unseres Gesichtes auch Teil einer gepflegten Persönlichkeit und ein Synonym für Gesundheit, Attraktivität und Erfolg.

Der Weg zu einem schönen und gesunden Gebiss führt über eine systematische vorbeugende Betreuung. Der Zustand der Mundhöhle beeinflusst unser allgemeines Wohlbefinden weit stärker als vielfach angenommen wird. Im Besonderen sind die Zähne als Stütze der Lippen und Wangen von großer Bedeutung für das Aussehen des Gesichtes.

Ästhetische Zahnheilkunde beinhaltet die folgenden Maßnahmen:

1. Die professionelle Zahnreinigung: Sie dient dem Ziel, Zähne und Zahnfleisch gesund zu erhalten umfasst die Entfernung aller harten/weichen Beläge mittels Handinstrumenten, Pulverstrahl und Ultraschall. Im Anschluss erfolgt eine Politur der gereinigten Flächen, die intensive Reinigung der Zahnzwischenräume mit Zahnseide und Polierpaste sowie eine intensive Fluoridierung.

2. Bleaching: Durch Bleichen der Zähne kann man die natürliche Zahnfarbe aufhellen. Dies geschieht mit Hilfe von Oxidationsmitteln. Viele Weißmacher-Zahncremes und Billigmaterialien aus dem Supermarkt oder der Drogerie rauhen die Zähne jedoch auf, entziehen ihnen Mineralien, wirken nicht gleichmäßig und können das empfindliche Weichgewebe des Mundes reizen.

Beim Bleichen in der Praxis unterscheidet man interne und externe Aufhellungsverfahren. Für die interne Aufhellung, die in der Regel bei wurzelkanalbehandelten Zähnen durchgeführt wird, wird für einen gewissen Zeitraum ein peroxydhaltiges Gel in den Zahn eingelegt. Schon nach kurzer Zeit ist eine deutliche ästhetische Verbesserung erkennbar.

Für die externe Aufhellung der Zähne wird ein etabliertes wissenschaftliches Verfahren angewandt.



Autoren dieses Beitrages sind die Zahnärzte Dr. Andreas Hein und Andreas Raßloff (re.), JUVENTIS Tagesklinik.



Eine zusätzliche Aufhellungslampe aktiviert in einem Spezialgel enthaltene Substanzen. Während der Reaktion gelangt Wasserstoff in den Zahnschmelz und Dentin und bleicht die dort vorhandenen Verfärbungen, während die Zahnstruktur erhalten bleibt.

Bei beiden Verfahren wird genauestens darauf geachtet, dass sämtliches Weichgewebe im Mundraum sicher geschützt wird. Um ein optimales Ergebnis zu erreichen, müssen die Behandlungszyklen allerdings je nach Art oder Tiefe der Verfärbung gegebenenfalls wiederholt werden. Falls sich nach einiger Zeit eine gewisse Nachdunkelung einstellt, kann eine Auffrischungs-Behandlung vorgenommen werden.

3. Veneers: Mit Hilfe von filigranen, nur 0,5 Millimeter starken vollkeramischen Schalen können Form und Farbe der Zähne einfach und schonend verändert werden. Unschöne Verfärbungen, leichte Zahnfehlstellungen und Zahndefekte werden korrigiert. Veneers zeichnen sich durch eine beeindruckende Farbestabilität und ein breites Anwendungsspektrum aus. Sie können „Schönheitsfehler“ an Zähnen überdecken, ohne selbst sichtbar zu werden. Das Veneer wird auf dem minimal beschliffenen Zahn mit einem speziellen Kunststoffkleber aufgeklebt,

Zahnersatz hat zudem nahezu exakt die gleichen transparenten Eigenschaften wie natürliche Zahnschmelz.

5. Implantate: Die zeitgemäße Komfortlösung im Zahnersatz basiert mehr und mehr auf Implantaten. Hierbei übernehmen künstliche Zahnwurzeln die Funktion eigener Zähne. Sie werden fest im Kiefer verankert und es müssen keine gesunden Zähne beschliffen werden.

Der Zahnersatz ist weitestgehend unsichtbar. Klammern und Gaumenplatten gehören somit der Vergangenheit an. Selbst bei vollständigem Zahnverlust ist eine feste Verankerung des Zahnersatzes möglich. Zudem wird Knochenabbau verhindert, der bei Zahnverlust ohne Implantatversorgung eintritt, und zu schlechterem Halt des vorhandenen Zahnersatzes führen kann. Die Kaufkraft wird gestärkt, und die Gesichtsmimik bleibt erhalten.

Ein strahlendes Lächeln ist Teil der Persönlichkeit. Im Mittelpunkt einer zahnästhetischen Behandlung sollte deshalb immer der ganze Mensch stehen, und es ist es wichtig, schon in der Eingangsberatung individuelle Wünsche und Vorstellungen zu erfahren, um ein maßgeschneidertes Behandlungskonzept erarbeiten zu können.

Chirurgische Muttermalentfernung: Fachärztlicher Eingriff ist schmerzfrei und sicher



Autor dieses Beitrages ist Dr. Michael Wrobel, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Leiter der JUVENTIS Tagesklinik.

Stellen des Körpers wirken sich diese „Naevi“ nicht gerade schönheitsfördernd aus. Muttermale – wie auch andere Hautveränderungen, wie z.B. Blut-schwämmchen, so genannte Alterswarzen, Atherome (mit Talg gefüllte Hohlräume) oder Fibrome (kleine gestielte Hautauswüchse) – können insbesondere im Bereich des Gesichtes und des Dekolletés die optische Ästhetik empfindlich beeinträchtigen.

Die operative Entfernung von Hautveränderungen ist ein typisches Anwendungsgebiet für die Plastische Ästhetische Chirurgie. Als hässlich empfundene Male oder solche, die an störenden Stellen sitzen, können unter örtlicher Betäubung durch den Facharzt schmerzfrei und ästhetisch überzeugend beseitigt werden. Bei allen Eingriffen – insbesondere im Gesicht – setzt der Chirurg unter örtlicher Betäubung die wenig Narbengewebe entsteht. Die sehr feine Vernäherung erfolgt oft mit selbstauflösenden Fäden, die dünner sind als ein Haar; die Narben werden in die normale Hautfältelung eingearbeitet, so dass der Eingriff bereits nach sehr kurzer Zeit nahezu gänzlich unsichtbar ist.

Die chirurgische Entfernung unverdächtig Leberflecke dauert nur wenige Minuten und kann im Prinzip auf Wunsch jedes Patienten in einer einmaligen Sitzung durchgeführt werden. Die Beseitigung mit dem Skalpell bietet gegenüber einer Laserbehandlung den Vorteil, dass mit der Metallklinge sämtliche Zellkerne gründlich entfernt werden können und das Pigmentmal sicher nicht nachwachsen kann. Außerdem kann das entnommene Gewebe feinhistologisch untersucht und somit die Gutartigkeit bestätigt werden. Das Resultat überzeugt ästhetisch und medizinisch.

Muttermale oder Leberflecken sind aus medizinischer Sicht in der Regel harmlos. Auch in Zeiten steigender Hautkrebsfälle ist der Anteil der bösartigen Male im Gesamtverhältnis verschwindend klein. Dennoch ist eine genaue Untersuchung von Muttermalen, insbesondere die Verlaufsuntersuchung, enorm wichtig, um die gutartigen von den bösartigen Neubildungen zu unterscheiden. Häufig zeigt erst die histologische Untersuchung nach Entfernung eines Muttermales, ob dieses gutartig war.

Die große und komplexe Gruppe der klinisch unverdächtigen Muttermale kennt vielfältige Erscheinungsformen. Die Oberfläche ist glatt oder körnig, ihre Farbe variiert von gelblich bis dunkelbraun. Es kann zu einem übermäßigen Haarwuchs, übermäßiger Entwicklung der Talgdrüsen oder Hornhaut an ihnen kommen, und an manchen

Augenheilkunde			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Braun • Dr. Gronow Augenheilkunde	Theaterwall 43a 26122 Oldenburg	0441 27771 www.augeraerzte- am-theaterwall.de	Mo+Mi: 8 - 13 + 15 - 18 Di+Do: 8 - 18 Fr: 8 - 13
Plastische Chirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Plastische Chirurgie	Lange Str.38 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung
Juventis Tagesklinik Plastische Gesichtschirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis- oldenburg.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis- oldenburg.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Radiologische Diagnostik			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Praxis Dr. Steen und Partner Radiologische Diagnostik	Gottorpstraße 3 26122 Oldenburg	0441 - 92 678 - 0 0441 - 92 678 - 55	Mo,Di,Do 8-12 u. 15-18, Mi 8-12, Fr 8-16 und nach Vereinbarung
Radiologische Gemeinschaftspraxis Jade-Weser Dr. med. Brigitte Standke, Dr. med. Jörg Standke, Dr. med. Michael Knoth	Bleichenpfad 9, 26316 Varel; Albert-Schweitzer- Str. 43, 26954 Nordenham	04451/ 9560-12, Fax: -14; 04731/ 9477-29, Fax: -14	Computertomografie auch im St. Bernhard-Hospital in Brake Anmeldung: 04451/9560-12
Nephrologie (Nierenerkrankungen)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dres. med. C. Kuhlmann-Eilers, S. Abshagen, C. Harnisch Nieren- und Bluthochdruckkrankheiten, Dialyse	Brandenburger Str. 17 26133 Oldenburg	0441-44402 0441-9490528	Mo-Frei 8.30-16.30, Sa 9.00- 13.00 Uhr nach tel. Vereinbarung
HNO-Heilkunde			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
R. Dirks R. Rudkoffsky Dr. med. Gemeinschaftspraxis Fachärzte für HNO-Heilkunde (amb. - belegärztl. Operationen)	Hauptstr.21 26215 Wiefelstede Nebbsalle 15 26316 Varel	04402-60863 Wiefelstede 04451-2211 Varel	Termine nach telefonischer Vereinbarung

Kieferorthopädie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Spanka & Kollegen Gemeinschaftspraxis für Zahnheilkunde, Implantologie, Kieferorthopädie, Vollnarkosen, Naturheilverfahren	Blumenstraße 4 27798 Hude www.dr-spanka.de	04408/7477 04408/1550 info@dr-spanka.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
KFO-Fachpraxis Fachzahnarzt für Kieferorthopädie Bahram Masaelli	Anton-Günther-Str. 10 a 26180 Rastede	04402/ 911491 04402/ 911492 www.masaelli.de	nach Vereinbarung Info@masaelli.de
Neurologie (Nervensystemerkrankungen)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub Facharztpraxis u. Med. Begutachtung Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärztz. WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u. 15-18 Mo.-Fr.	alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.nervenarzt-online.com
Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Czieslik Allgemeinmedizin - Naturheilverfahren - Psychotherapie	Staustrasse 1 26122 Oldenburg	0441-925670 www.naturheilpraxis- oldenburg.de	Mo bis Do 8.30-12, Mo,Di,Do 15:30-18, Fr 8:30-14 u.n.V.
Rechtsmedizin			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Susanne Hirtz Rechtsmedizin, Tätigkeitsschwerpunkt Abstammungsgutachten	Nordstr. 2 26135 Oldenburg	0441/ 25325 0441/ 14485	Mo-Do 08:00 - 16:00, Fr. 08:00 - 14:00 und nach Vereinbarung
Akupunktur			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Ines Blischke Traditionelle Chinesische Medizin (Akup., Kräuterheilk., Ernährung nach den 5 Elementen)	Achternstr. 57 26122 Oldenburg	0441/3404331	nach Vereinbarung, Abrechnung privat
Beatrix Rüger-de Barse Fachärztin für Anästhesie, Akupunktur, Trad. chin. Med., Chirotherapie	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	nach Vereinbarung alle Kassen

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet Frau Sabine Leonhard, Tel. (0441) 9988-4115.