

Für einen schönen und straffen Hals

PLASTISCHE CHIRURGIE Ein gezieltes Hals-Lift kann das Faltenbild deutlich verbessern

Unterschiedliche Methoden können das Hautbild deutlich verbessern. Dies kann beispielsweise eine Fettabsaugung sein oder aber die Straffung der Muskulatur unter dem Kinn. Danach fühlen sich die Patienten wieder rundum wohl in ihrer Haut.

Eine anlage- oder altersbedingte Erschlaffung des Halsbereichs lässt sich in den Augen vieler Patienten irgendwann nicht mehr zufriedenstellend kaschieren. Wenn Haut- und Gewebeschaffenheit am Hals nicht mehr zum insgesamt jünger gebliebenen Gesamterscheinungsbild passen, wenn Tücher, Schmuck und Rollkragenpullover für die Patienten keine akzeptable Lösung mehr darstellen, ist fachärztliche Hilfe gefragt:

Botox-Behandlung: Bei kleinen Längsfalten führen bereits circa halbjährliche Unterspritzungen mit Botulinumtoxin A zu überzeugenden Ergebnissen.

Fadenlifting: Eine neue Methode für dezente Straffung der Halshaut ist das Faden-Lifting. Hierbei wird ein sich nach ca. einem Jahr auflösender Faden mit kleinen Widerhaken unter die Halshaut eingebracht.

Unterkinntstraffung: Bei Erschlaffung der Halshaut kann bei entsprechender Indikation auch eine Muskelstraffung unter dem Kinn ein sinnvoller Eingriff sein.

Fettabsaugung: Wenn auffällige Fettansammlungen vorhanden sind (Doppelkinn), ist auch eine Fettabsaugung möglich.

Hals-Lifting: Bei tiefen Querfalten, oder wenn sich ausgeprägte Längsfalten im vorderen Halsbereich gebildet haben („Truthahnhalshaut“), ist nur eine Straffungsoperation (Hals-Lift) sinnvoll. Ein Hals-Lift muss nicht isoliert durchgeführt werden. Es lässt sich auch mit einem sogenannten Mini-Lift für die untere Gesichtspartie oder mit einem kompletten Face-Lift kombinieren.

Wie werden die Behandlungen durchgeführt?



AUTOR DES BEITRAGS
Dr. Michael Wrobel

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Juventis Tagesklinik

Für eine Straffung der Muskulatur unter dem Kinn legt der behandelnde Chirurg einen zwei bis drei Zentimeter langen Hautschnitt unter das Kinn und sucht die auseinandergewichenen Ränder des Kinmmuskels (Platysma) auf. Diese Muskelränder werden zu Mitte hin zurückverlagert und dort im Sinne einer Straffung miteinander vernäht. Dadurch können die Halslängsfalten wirksam und nachhaltig beseitigt werden.

Für eine Fettabsaugung ist nur eine kleine Stichinzision unter dem Kinn erforderlich. Es erfolgt die Einspritzung einer speziellen Lösung und dann die Absaugung des überschüssigen Fettgewebes mittels einer feinen Kanüle.

Oft genügt das schon, denn: Ist die Haut noch elastisch genug, stimuliert die Mini-OP die Kollagenproduktion und Regeneration des Bindegewebes, und in der Folge passt sich die Haut im normalen Heilungsverlauf harmonisch der neuen Halslinie an. Viele Patienten fühlen sich mit dem Resultat dieses Eingriffs nachhaltig sehr wohl.

Beim Hals-Lifting wird zunächst die Haut des Halses hinter dem Ohr von der darunter liegenden Muskulatur gelöst. Dann wird die Muskelfaszie (Platysma) nach hinten oben gestrafft und verankert (SMAS-Lift). Die überschüssige Haut wird anschließend entfernt.

Immer wird ein verantwortungsbewusster Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie das Gesamterscheinungsbild des Patienten begutachten und ihm dann zu der Methode raten, die individuell für ein natürliches Ergebnis am besten geeignet ist.

Das sollten Patienten beachten:

- Die Behandlung kann bei guter häuslicher Betreuung heutzutage ambulant in lokaler Betäubung oder Narkose durchgeführt werden.

- Nach dem Hals-Lift werden für einige Tage Pflaster aufgeklebt.

- Am Tage der Operation ist körperliche Ruhe mit wenig Sprechen, Kauen oder Kopfdrehungen angezeigt.

- Schwellungen, Blutergüsse und leichte Hautempfindungsstörungen sind nach einem Hals-Lift normal und verschwinden in der Regel innerhalb weniger Tage.

- Die resultierende Narbe unter dem Kinn oder hinter dem Ohr ist extrem fein und verblasst nahezu unsichtbar.

- Wieder arbeitsfähig sind die meisten Patienten nach einem Hals-Lift nach ungefähr zwei Wochen.

- Sportliche Aktivitäten sind nach einer Halsstraffung nach Maßgabe des Arztes jedoch auch danach noch für einige Wochen zu unterlassen.

Schleichender Prozess

Wenn man sein Gegenüber im Restaurant oder am Telefon nicht richtig versteht oder öfter der Fernseher lauter gestellt werden muss, können dies erste Anzeichen dafür sein, dass sich ein Hörverlust eingestellt hat. Das Gefährliche daran: Dabei handelt es sich um einen schleichenden Prozess, der sich über viele Jahre hinzieht und deshalb oftmals nicht wahrgenommen wird. Die Folgen können dramatisch sein: zunehmende soziale Isolation, Erschöpfung, Niedergeschlagenheit, und sogar das Risiko einer frühzeitigen Demenz-Erkrankung steigt deutlich.

Wer sich nicht sicher ist, ob sein Gehör bereits geschädigt ist, der findet beispielsweise unter www.ich-will-hoeren.de einen ersten Selbsttest, unabhängige Infos zu Behandlungsmethoden sowie ein breites Netzwerk von Hörspezialisten in der Nähe. Alternativ berät die Initiative „Ich will hören“ auch unter Tel. 0511-5420441 und sendet kostenlos Informationsmaterial zu. Hörverlust ist im Übrigen keine Frage des Alters. Experten gehen davon aus, dass jeder fünfte Bundesbürger betroffen ist, Tendenz steigend. Sicherheit über einen eventuellen Hörverlust schafft ein Hörtest beim HNO-Arzt oder Hörakustiker. *djd*

NATURHEILVERFAHREN

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	Privatsprechstunde 0441/ 9507990 www.HNOoldenburg.de	Nach Vereinbarung

Dr.med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren	Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede	04402-69199	Mo. -Fr. 8. 30-12. 00, Mo., Di., Do., Fr. 14. 30-17. 00, Sa. 10- 11. 00
---	------------------------------------	-------------	---

ORTHOPÄDIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dr. med. Michael Bier, Facharzt für Orthopädie, Akupunktur, Ganzheitliche Orthopädie, Naturheilverfahren, Chirotherapie	Grüne Straße 4 26121 Oldenburg	0441 / 9 250 250 0441 / 9 250 543	Privatpraxis, Termine n.V., www.Dr-Bier.de , info@Dr-Bier.de
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA - Knochendichtemessung), Stoßwellentherapie	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo,Die, Do 8-12 u.15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung praxis@orthopaede-rastede-debarse.de www.orthopaede-rastede-debarse.de
Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimbürger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP	Mozartstr. 30 26655 Westerstede Oldenburger Str. 2a 26160 Bad Zwischenahn	04488-523550 www.orthopaedie-wst.de 0441 - 92 678 - 55 www.orthopaeden-am-meer.de	Mo.-Fr. 8.-12 Uhr, Mo., Di. u. Do. 15-19 Uhr

RADIOLOGISCHE DIAGNOSTIK

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Radiologie Jade-Weser GbR Brake-Nordenham-Varel-Bremen Dres. Redeker-Standke, Knoth, Standke, Morche, Fr. Busche, Hr. Winkler	26919 Brake 26954 Nordenham 26316 Varel 28779 HB- Blumenthal	04401-85985-0 Fax -14 04731-9477-29 Fax -14 04451-9560-12 Fax -14 0421-61073040 FAX 0421-6900607 www.radiologie-jade-weser.de	MRT, CT, Röntgen, Mammographie, Interventionen Dentale Volumentomographie Offenes MRT
Praxis Dr. Steen und Partner MRT / CT / Mammographie / CT-assistierte Schmerztherapie / NUK / Schilddrüsen- sprechstunde / Radiosynoviorthese	Grüne Str. 12 26121 Oldenburg	0441 - 92 678 - 0 0441 - 92 678 - 55 www.radiologie-oldenburg.de	Mo,Di,Do 8.30-16.30 Uhr Mi 8.30-12.30 Uhr, Fr 8.30-12.30 Uhr und nach Vereinbarung
Praxis Dres. Kuhn / Behrends / Wefer Röntgen/ MRT/ CT/ NUK / Schilddrüsen-Sprechstunde	Gottorppstraße 3 26122 Oldenburg	0441/ 7791177 www.radiologie-kuhn.de	Mo-Do 8-18 Uhr, Fr 8-16 Uhr und nach Vereinbarung

FUSSCHIRURGIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036 www.chirurgie-barssel.de	Nach Vereinbarung

PLASTISCHE CHIRURGIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Aesthetik Team Oldenburg Ästhetische Chirurgie Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. Mike Rüttermann und Dr. med. R. Hoffmann	Poststr. 1 26122 Oldenburg www.aesthetik-team-oldenburg.de	Tel. 0441-99843414 Fax 0441-4086856 info@aesthetik-team-oldenburg.de	nach Vereinbarung
Juventis Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. M. Rüttermann, Dr. med. R. Hoffmann und Priv. Doz. Dr. Christian Herold	Poststr. 1 26122 Oldenburg www.hpc-oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc-oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. M. Rüttermann, Dr. med. R. Hoffmann und Priv. Doz. Dr. Christian Herold	Poststr. 1 26122 Oldenburg www.hpc-oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc-oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

PLASTISCHE OPERATIONEN

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Aesthetik Team Oldenburg Ästhetische Chirurgie Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. M. Rüttermann, Dr. med. R. Hoffmann und Priv. Doz. Dr. Christian Herold	Poststr. 1 26122 Oldenburg www.aesthetik-team-oldenburg.de	Tel. 0441-99843414 Fax 0441-4086856 info@aesthetik-team-oldenburg.de	nach Vereinbarung
Juventis Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen