

Nachhaltige Schönheit bei Gesichtskorrekturen

PLASTISCHE ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Ziel ist ein natürlich verjüngtes Aussehen – Diverse Möglichkeiten

Dem Wunsch nach einem natürlich verjüngten, dem gefühlten Lebensalter entsprechenden Aussehen kann mit den Mitteln der modernen Ästhetischen Chirurgie heute in vielfältiger Weise entsprochen werden – für eine harmonische Gesamterscheinung.

Minimal invasive Eingriffe

Verträgliche Filler-Materialien, wie Hyaluron und Botulinum Toxin A, bewähren sich sehr gut für die temporäre Behandlung von Mimikfalten und Knitterfältchen, möglich ist gegebenenfalls auch eine Eigenfetttransplantation. Kleine Fettpölsterchen, zum Beispiel am Kinn und am Hals, können schonend mit

sehr feinen Kanülen abgesaugt werden.

Für einige Patienten ist eine solche minimal invasive Vorgehensweise ideal, auch wenn Unterspritzungen nach einigen Monaten aufgefrischt werden müssen. Anderen Patienten machen zum Beispiel abgesunkene Augenlider oder -brauen und störende Tränensäcke, Hängewangen, ein starkes Doppelkinn oder eine erschlaffte Halspartie zu schaffen. Diese Veränderungen lassen sich nachhaltig behandeln.

Natürlichkeit und Harmonie

Bei allen Eingriffen durch einen erfahrenen Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie sind die Ziele und die zu erwartenden Ergebnisse sehr natürlich und fügen sich harmonisch in das Ge-

samterscheinungsbild der Patienten ein. Die Angst vor einem unnatürlichen, „operierten“ Aussehen ist bei fachlich versiertem Vorgehen heute unbegründet. Auch die resultierenden Narben nach kosmetischen chirurgischen Eingriffen sind extrem fein und verblassen später nahezu unsichtbar. Die meisten Eingriffe sind außerdem ambulant durchführbar. Die nötigen Heilungszeiten bis zur Rückkehr in den Alltag sind von den Patienten gegenüber Außenstehenden mit einem ausgiebigen Erholungsurlaub begründbar.

Die Möglichkeiten:

• **Facelift:** Man unterscheidet zwischen einem Teil-Lifting und einem kompletten Facelift. Die operative Korrektur wird auch als SMAS-Lift bezeichnet. Hierbei wird zu-



AUTOR DES BEITRAGS

Dr. Michael Wrobel
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

@ www.juventis.de

Anschluss wird die überschüssige Haut im Hals- und Gesichtsbereich entfernt und so die Haut gestrafft, dass es zu einer natürlichen Spannung der Haut kommt. Die erforderlichen Hautschnitte werden weitgehend in den behaarten Bereich der Kopfhaut und hinter das Ohr gelegt.

Teiloperationen:

• **Augenbrauen und Stirn:** Abgesunkene Augenbrauen lassen sich mittels Augenbrauenlift heben. Eine abgesunkene Stirnpartie mit Zornesfalten, queren Stirnfalten und seitlich tiefen Augenbrauen kann durch ein **endoskopisches Stirnlift** korrigiert werden.

• **Augen:** Bei der operativen Oberlidstraffung wird überschüssige Lidhaut sowie vor-

wölbendes Fettgewebe unauffällig entfernt und der Muskel gestrafft. Der Effekt ist ein natürlich wacher, erfrischer Blick. Die resultierenden feinen Narben verlaufen in der Lidfältelung.

• **Störende Tränensäcke** lassen sich mit einer operativen **Unterlidstraffung**, bei der ebenfalls neben der Haut auch der Augenringmuskel gestrafft und Fettgewebe mit entfernt wird, wirkungsvoll beheben. Die winzigen Narben verlaufen später im Innenbereich des Unterlides oder im Wimpertrand.

• **Unterer Gesichtsbereich:** Ein **Mini-Facelift** dient insbesondere der Straffung von erschlaffter Halshaut und dem Anheben von sogenannten „Hängewangen“. Die feinen Narben verlaufen vor und teilweise hinter dem Ohr. ➔

nächst das unter der Haut liegende Stützgewebe zurückverlagert und stabilisiert. Im

AKUPUNKTUR

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|--|-----------------------------------|---|--|
| Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur | Gartenstraße 4 26122 Oldenburg | 0441-25844 0441-2488165; tcm-praxis@ralph-reck.de; www.ralph-reck.de | Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung |

ALLGEMEINMEDIZIN

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|--|---------------------------------|-------------------------------------|---|
| Dr. med. Gudrun Radenz Allgemeinmedizin, Betriebsmedizin, Naturheilverfahren Dr. med. Mariam Sachse Innere Medizin, Akupunktur, Ernährungsmedizin | Staulinie 21 26122 Oldenburg | 0441/ 26692 www.praxis-radenz.de | Mo-Fr 8-12:00, Mo 14-16:00, Di, Do 17-18:00 und nach Vereinbarung |

AUGENHEILKUNDE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|-------------------------------------|---|--|---|
| Dr. med. Axel Waskönig Augenarzt | Hunoldstraße 60 26203 Hundsmühlen | 0441 – 36164000 info@augenarzt-waskoenig.de www.augenarzt-waskoenig.de | Individuelle Termine, ganz nach Ihren Bedürfnissen |

CHIROTHERAPIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|-----------------------------------|--|---|
| Dr. Nicole Gorris-Vollmer Allgemeinmedizin-Chiroptherapie | Waffenplatz 1 26122 Oldenburg | 0441-25419 0441-26896 | Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr |
| Hilke Lüder, Physioth. u. Ärztin f. Manuelle Medizin / Chirotherapie / Atlasth. f. Erw., Kinder u. Säuglinge | Scheideweg 278 26127 Oldenburg | 0441 / 361 48 48 4 0441 / 361 48 48 6 | nach Vereinbarung www.pfg-ol.de |

CHIRURGIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|--|---|--|---|
| W. Stöver Facharzt f. Chirurgie / Unfallchirurgie | Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen | 04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen, handchir. OP | falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache |

NATURHEILVERFAHREN

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|---|--------------------------------------|---|
| Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren | Neue Donnerschwer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit | Privatsprechstunde 0441/ 95079919 | Nach Vereinbarung www.HNOoldenburg.de |
| Dr.med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren | Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede | 04402-69199 | Mo. -Fr. 8. 30-12. 00, Mo., Di., Do., Fr. 14. 30-17. 00, Sa. 10- 11. 00 |

HNO-HEILKUNDE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|---|-------------------------------------|--|
| Dres. med Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Williamson, Fachärzte f. HNO- Heilkunde, Naturheil-verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie | Neue Donnerschwer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit | Privatsprechstunde 0441/95079919 | Nach Vereinbarung www.HNOoldenburg.de |
| Reinhard Dirks Facharzt für HNO- Heilkunde ambulante – stationäre belegärztl. Operationen, Lasertherapie | Hauptstr.21 26215 Wiefelstede | 04402-60863 info@hno-dirks.de | Termine nach telefonischer Vereinbarung |

HANDCHIRURGIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|---|--|---------------------------|
| Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. M. Rüttermann, Dr. med. R. Hoffmann und Priv. Doz. Dr. Christian Herold | Poststr. 1 26122 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de | Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de | Termine nach Vereinbarung |

KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|--|---|---------------------------------------|---|
| Kinderchirurgie Oldenburg Dr. med. Nader Naderi, Facharzt für Kinderchirurgie Kinderchirurgische Privatpraxis www.kinderchirurgie-oldenburg.de | Kaiserliche Post, Poststraße 1, 26122 Oldenburg | Tel. 0441/4086855 Fax 0441/4086856 | Sprechstunden nach Vereinbarung info@kinderchirurgie- oldenburg.de |

NEUROLOGIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|--|---|--|--|
| Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin | Lange Str. 25 (Ärztz. WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg) | Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u. 15-18 Mo.-Fr. | auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.praxis- springub-schwarz.de |

ORTHOPÄDIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|--|--|--|--|
| Dr. med. Michael Bier, Facharzt für Orthopädie, Akupunktur, Ganzheitliche Orthopädie, Naturheilverfahren, Chirotherapie | Grüne Straße 4 26121 Oldenburg | 0441 / 9 250 250 0441 / 9 250 543 | Privatpraxis, Termine n.V., www.Dr-Bier.de, info@Dr- Bier.de |
| Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA - Knochendichtemessung), Stoßwellentherapie | Oldenburger Str. 257 26180 Rastede | 04402/ 84040 04402/ 2650 | Mo,Die, Do 8-12 u. 15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung praxis@orthopaede-rastede- debarse.de www.orthopaede- rastede-debarse.de |
| Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimburger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP | Mozartstr. 30 26655 Westerstedde Oldenburger Str. 2a 26160 Bad Zwischenahn | 04488-523550 www. orthopaedie-wst.de 04403/6023230 www.orthopaeden- am-meer.de | Mo.-Fr. 8.-12 Uhr, Mo., Di. u. Do. 15-19 Uhr |

FUSSCHIRURGIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|--|-----------------------------|---|-------------------|
| Dr. med. Joachim Niemeier Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie | Mühlenweg 9 26676 Barßel | 04499-1068 04499-91036 www.chirurgie- barssel.de | Nach Vereinbarung |

GASTROENTEROLOGIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|--|---|--|
| Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe | Mozartstr. 30 26655 Westerstedde | Tel: 04488/7636490 Fax: 04488/76364999 | Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo, Di, Do von 14.00-17.00 Uhr |

DENTALLABORE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|-----------------------------|------------------------------------|--|
| Böckmann & Penning Zahntechnik Fachlabor für Implantologie und Zahnästhetik | Zum Brook 11 Cloppenburg | (04471) 9151 0 mail@bpdental.de | Mo-Fr: 08:00 bis 12:45 Uhr Mo-Fr: 14:00 bis 17:30 Uhr |