

# NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

## Kleines 1 x 1 der Ästhetischen Gesichtschirurgie

**METHODEN** Wenn das Spiegelbild missfällt: äußere Schönheit beeinflusst inneres Wohlbefinden – verschiedenen Möglichkeiten

Es sind nicht immer nur Falten, die uns im Spiegelbild stören. Wen beim Antlitz äußere Makel in seinem Wohlbefinden beeinträchtigen, der sollte sich vom Gesichtschirurgen beraten und behandeln lassen.

VON DR. MICHAEL WROBEL

**OLDENBURG** – Die Zeichen der Zeit stehen jedem Menschen individuell ins Gesicht geschrieben. Das Lebensalter, erbliche Vorbelastungen und die persönliche Lebensführung beeinflussen den Zustand der Haut und des Bindegewebes.

Das Selbstbewusstsein eines Menschen leidet immer dann, wenn sein Spiegelbild nicht – oder nicht mehr – im Einklang mit seiner inneren Befindlichkeit steht. Vorzeitige Hautalterung mit einem starken Faltenbild, eine hängende Stirn-, Wangen oder Kinnpartie, eine Nase, die proportional nicht zum restlichen Gesicht passt, Schlupflider, Tränensäcke oder abstehende Ohren sind für viele Betroffene eine erhebliche Bürde, die sie oft jahrelang mit

sich herumtragen.

Die Ästhetische Gesichtschirurgie bietet eine Reihe effektiver Möglichkeiten, das innere Bild mit dem äußeren in Einklang zu bringen und zu einem harmonischen Gesamtbild des Gesichtes beizutragen.

### Faltenbehandlung

Man unterscheidet dynamische Falten, wie z. B. Zornes-, Stirn- oder Lachfalten, die durch Muskelzug entstehen, und permanente Falten, die ihre Ursache in einem Elastizitätsverlust der Haut haben.

Durch Muskelzug bedingte Falten können durch Schwächung dieser Muskeln mit Botulinum Toxin A behandelt werden. Durch Einspritzen mittels sehr dünner Nadeln in den Muskel wird nach wenigen Tagen ein beeindruckender Effekt sichtbar. Diese Form der Faltenbehandlung muss nach ca. sechs Monaten wiederholt werden, hat bei fachgerechter Anwendung jedoch kaum Nachteile.

Die Unterspritzung permanenter Falten mit Hyaluronsäure dient dem Auffüllen dieser Falten mit einem natürlichen, also auch in unserem Körper vorkommenden, ab-

baubaren Stoff. Auch diese Behandlung muss nach etwa sechs Monaten wiederholt werden, um einen dauerhaften Effekt zu erreichen.

Sehr tiefe Falten wie z.B. die so genannten Nasolabialfalten (tiefe Falten zwischen Nase und Wange) oder auch „hohle Wangen“ können durch körpereigenes Fett aufgefüllt werden. Das Fett wird aus den Hüften oder dem Bauch gewonnen und dann in die Falten eingespritzt. Ein Teil dieses Fettgewebes wird vom Körper wieder abgebaut. Daher wird eine gewisse Menge des gewonnenen Fettgewebes aufbewahrt und später erneut eingespritzt.

### Lidstraffung

Diese Operationen an Ober- und/oder Unterlidern gehören zu den häufigsten Eingriffen in der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie. Die Narben sind später für den Laien unsichtbar. Der Lidschluss bleibt erhalten. Vorgewölbtes Fettgewebe (Tränensäcke) kann in einer OP mit entfernt werden. In aller Regel bewirken diese Eingriffe einen wesentlich freundlicheren und jüngeren Gesichtsausdruck. Komplikationen sind selten. Die Patienten-

zufriedenheit ist sehr hoch.

Lidstraffungsoperationen können ambulant unter örtlicher Betäubung oder in Narkose durchgeführt werden.

### Ästhetische Nasenkorrektur

Ziel dieses Eingriffes ist die Verbesserung des ästhetischen Gesamteindruckes des Gesichtes. Nasenkorrekturen zählen von allen Plastischen Operationen zu den anspruchsvollsten, werden in Vollnarkose durchgeführt und gehören unbedingt in die Hand eines erfahrenen Facharztes. Die Operationstechniken variieren je nach individuellem Befund. Die Funktionsfähigkeit der Nase bleibt voll erhalten oder wird sogar verbessert.

### Ohranlageplastik

Die Operation wird, wenn die Betroffenen unter ihren abstehenden Ohren leiden, sinnvollerweise bereits im Kindesalter vorgenommen, kann aber auch im Erwachsenenalter erfolgen und wird dann nahezu ausnahmslos ambulant in örtlicher Betäubung durchgeführt. Der Eingriff erfolgt auf der Rückseite

des Ohres.

### Face-Lift

Die allgemein als Face-Lift bekannte operative Korrektur der Gesichtssilhouette gehört heute zu den Routineeingriffen in der ästhetisch-plastischen Chirurgie. Ziel ist ein ausgeruhtes, frischeres Aussehen wie nach einem längeren Urlaub, ohne dass der Patient maskenhaft geliftet aussieht. Die erforderlichen Hautschnitte werden weitgehend in den behaarten Bereich der Kopfhaut und hinter das Ohr gelegt.

### Mini-Lift

Soll das Face-Lift auf den unteren Gesichtsbereich beschränkt bleiben, kann ein Mini-Lift durchgeführt werden. Es dient insbesondere der Straffung von erschlaffter Halshaut und dem Anheben von sogenannten „Hängewangen“. Die Narben sind auch hierbei später kaum sichtbar. Sie verlaufen vor und teilweise hinter dem Ohr.

### Augenbrauen- und Stirn-Lift

Eine abgesunkene Stirnpartie mit Zornesfalten, que-



Dr. Michael Wrobel

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie  
Leiter der Juventis Tagesklinik Oldenburg

ren Stirnfalten und seitlich tiefen Augenbrauen kann durch ein endoskopisches Stirnlift korrigiert werden. Die gesamte Stirnpartie einschließlich der Augenbrauen wird effektiv angehoben. Ein frisches, glattes und entspannt wirkendes Gesicht ist das Ergebnis.

Lifting-Operationen werden unter ambulanten oder stationären Bedingungen in Narkose durchgeführt.

### Akupunktur

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Ines Blischke Akup., Kräutertherapie, 5-Elemente-Ernähr., Gesichtsdeutung	Lustgarten 13 26135 Oldenburg	0441-1811225 Mobil 0176-21800148 www.dr-blischke.de	Abrechnung privat
Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur	Gartenstraße 4 26122 Oldenburg	0441-25844 0441-2488165; tcm-praxis@ralph-reck.de; www.ralph-reck.de	Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung

### Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Nicole Gorris-Vollmer Allgemeinmedizin-Chirotherapie	Waffenplatz 1 26122 Oldenburg	0441-25419 0441-26896	Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr

### Gastroenterologie (Magen- und Darmheilkunde)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe	Mozartstr. 30 26655 Westerstede	Tel: 04488/7636490 Fax: 04488/76364999	Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo, Di, Do von 14.00-17.00 Uhr

Prof. Dr. W. Holtkamp, Internist und Gastroenterologe Ammerland Klinik	Prof. Dr. W. Holtkamp	Lange Str. 38 26655 Westerstede	Tel.: 04488 – 502690 Sprechstunde: Privatsprechstunde nach Vereinbarung	wilhelm.holtkamp@ ammerland-klinik.de
---	-----------------------	------------------------------------	--	--

### HNO-Heilkunde

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dres. med. Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Willamson, Fachärzte f. HNO- Heilkunde, Naturheil-verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie	Neue Donnerschweer Str 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg.de Privatsprechstunde 0441/9507990	Nach Vereinbarung
R. Dirks R. Rudkoffsky Dr. med. Fachärzte für HNO-Heilkunde (amb. - belegärztl. Operationen)	Hauptstr.21 26215 Wiefelstede Bleichenpfad 9 26316 Varel	04402-60863 Wiefelstede 04451-2211 Varel	Termine nach telefonischer Vereinbarung

### Handchirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Handchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg, Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settje. Gesamte Handchirurgie. Schwerpunkt Minimalinvasive Handchirurgie, endoskopische Nervenchirurgie	Marienstr. 1 26121 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

### Homöopathie (Arzneistofftherapie nach Ähnlichkeitsprinzip)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Jan Sosath Klassische Homöopathie	Hauptstraße 19 26122 Oldenburg	Tel. 0441-9507343 www.praxis- sosath.de	Termine nach telefonischer Vereinbarung

### Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	Privatsprechstunde 0441/ 9507990 www.HNOoldenburg.de	Nach Vereinbarung
Dr. med. Joachim Czieslik Allgemeinmedizin-Naturheilverfahren- Akupunktur-Psychotherapie	Staustraße 1 26122 Oldenburg	0441-925670 0441-925677	Mo.,Di.,Do.,Fr. 8.00 –12 Uhr Mo,Di,Do, 15.30 –17.30 Uhr Mittwoch nach Vereinbarung
Praxis für Alternativmedizin Dr. med. Silke Gronemann Dorn-Therapie, Ohss-Therapie, , Cranio- Sacral-Therapie, Ohrakupunktur Ernährungstherapie	Großer Kuhlenweg 33 26125 Oldenburg	0441/ 9608062 info@gronemann.de www.doktor- gronemann.de	nach Vereinbarung
Dr. med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren	Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede	04402-69199	Mo. -Fr. 8.30-12.00, Mo., Di., Do., Fr. 14.30-17.00, Sa. 10- 11.00

### Orthopädie (Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA- Knochendichtemessung), Arbeitsunfälle	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo,Die, Do 8-12 u.15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung
Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimbürger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP	Mozartstr. 30 26655 Westerstede Oldenburger Str. 2a 26160 Bad Zwischenahn	04488-523550 www. orthopaedie-wst.de 04403/6023230 www.orthopaeden- am-meer.de	Mo.-Fr. 8.-12 Uhr, Mo., Di. u. Do. 15-19 Uhr

### Plastische Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg, Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settje. Plastische Chirurgie, Ästhetische Chirurgie, Brustchirurgie, Faltenbehandlung	Marienstr. 1 26121 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung
Juventis Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen

### Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
W. Stöver Facharzt f. Chirurgie / Unfallchirurgie	Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen	04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen, handchir. OP	falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Tel. (0441) 9988-4114.