

# NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

## Schwere Zahnschäden durch Bulimie

**VERTRAUEN** Betroffene sollten sich ihrem Zahnarzt anvertrauen

Bulimie-Erkrankte haben schon nach wenigen Krankheitsjahren deutlich sichtbare Schädigungen an der Zahnschmelze.

Sind Patienten von Bulimie (auch Ess/Brechsucht genannt) betroffen, fallen die Betroffenen – in der Regel normalgewichtig – in der Zahnarztpraxis eher auf als im alltäglichen Leben.

### Gefahr durch Magensäure

Ob Säuren für die Zähne gefährlich werden, hängt von ihrer Stärke und von der Häufigkeit ab, mit der sie auf die Zähne einwirken. Beim regelmäßigen Erbrechen der Bulimie-Patienten gelangt die besonders stark ätzende Magensäure immer wieder in die Mundhöhle. Die Remineralisierung der Zähne über den Speichel wird dadurch empfindlich gestört. Die Säure greift den Zahnschmelz an und löst ihn auf.

### Folgen für die Zähne

Bulimie-Erkrankte haben schon nach wenigen Krankheitsjahren deutlich sichtbare

Schädigungen durch den Verlust von Zahnhartsubstanz durch Säureeinwirkung. Diese Schäden bleiben zunächst jedoch meist unbemerkt, denn sie beginnen fast immer an der Innenseite der Oberkieferzähne. Warnsignal ist eine gesteigerte Empfindlichkeit der Zähne beim Kontakt mit heißen, kalten, süßen oder sauren Speisen. Im Laufe der Zeit nehmen die Beschwerden zu. Darüber hinaus kommt es zu Mundwinkelrhagaden (entzündete, eingerissene Mundwinkel) und Mundschleimhautveränderungen. Bei allen erkrankten Patienten besteht ein erhöhtes Kariesrisiko.

### Vorbeugung und Therapie

Nach dem Erbrechen ist das Bedürfnis der Patienten nach einem frischen Geschmack im Mund besonders groß. Doch Betroffene sollten ihre Zähne keinesfalls unmittelbar nach dem Erbrechen putzen, denn dadurch kann der durch die Säure erweichte Zahnschmelz zusätzlich geschädigt werden.

### Tipps für Betroffene

> Warten Sie mit dem Zähneputzen nach dem Erbrechen mindestens 30 Minuten.  
> Verwenden Sie stattdessen

in Absprache mit Ihrem Zahnarzt eine für Sie geeignete fluoridhaltige, neutralisierende Zahnpflege.

> Auch Kaugummikauen (ohne Zucker) nach dem Erbrechen kommt unter Umständen in Frage. Kaugummis mit Xylitol regen den Speichelfluss an.

> Benutzen Sie eine weiche Zahnbürste und einen Zungenschaber.

> Gehen Sie in kurzzeitigen Abständen zum Zahnarzt Ihres Vertrauens. Engmaschige Recalls sind sinnvoll, damit Krankheitsschübe rechtzeitig behandelt werden können.

> Trinken Sie tagsüber viel Wasser, um Säurereste nachhaltig zu verdünnen.

> Vor dem Erbrechen kann eine Medikamententrägerschiene mit fluoridhaltigem Gel eingesetzt werden.

> Essen und trinken Sie bevorzugt säure- und zuckerarme Produkte.

> Bei Bulimie-Patienten mit fortgeschrittenen Zahnschäden ist eine vollständige Wiederherstellung der Zahnformen und der Bissituation erforderlich. Hier kann der ästhetisch versierte Zahnarzt fehlende Zahnschmelz in vielen Fällen durch hauchdünne Keramikschalen (Veneers) kaschieren. Dies führt zu optisch makellosen Zahnreihen und



ANSPRECHPARTNER:  
Andreas H. Raßloff

ZAHNÄRZTLICHER LEITER DER  
JUVENTIS TAGESKLINIK

schützt die Zähne zugleich vor weiteren Säureschäden.

### Vertrauen kann Zähne erhalten

„Als Ärzte sind wir dafür da, Patienten zu helfen. Wir urteilen sie nicht. Und wir unterliegen der Schweigepflicht! Bitte denken Sie beim nächsten Zahnarztbesuch daran, falls Sie selbst von Bulimie betroffen sind. Suchen Sie das vertrauensvolle Gespräch. Die schädigenden Auswirkungen einer Bulimie auf die Zahngesundheit sind enorm. Offenheit kann Ihnen helfen, Ihre Zähne zu erhalten. Bitte sprechen Sie uns in der zahnärztlichen Praxis an.“

➔ Mehr Infos unter [www.die-oldenburger-zahnaerzte.de](http://www.die-oldenburger-zahnaerzte.de)

### PROSTATA: FRÜHZEITIGER CHECK

**Das Männerleiden trifft früher oder später fast jeden – eine regelmäßige Vorsorge bietet Chancen.**

Darüber redet Mann am liebsten gar nicht: die Prostata. Dabei hat fast jeder Mann im Laufe seines Lebens Probleme mit seiner Vorsteherdrüse. Manchen trifft es schon mit 30 Jahren, andere erst später. Die Hälfte aller über 60-Jährigen hat Prostataprobleme, und bei den Senioren über 80 sind es sogar 90 Prozent. Kein Grund also, sich schamhaft zurückzuziehen, so das Infozentrum Inkontinenz, Prostataprobleme sind im wahren Sinne des Wortes typisch männlich.

Die Prostata, auch Vorsteherdrüse genannt, ist im Normalzustand klein wie eine Kastanie. Vergrößert sie sich, drückt sie auf den umgebenden Harnleiter und die benachbarte Harnblase. Warum sich die Prostata vergrößert, ist unklar. Klar ist, es hat etwas mit dem Alter und den männlichen Geschlechtshormonen zu tun. Typisch für das Leiden: Die Betroffenen spüren zwar häufig starken Harnrang, aber richtig urinieren können sie dennoch nicht. Der einstmals starke Strahl verkümmert – wenn er denn endlich kommt – zum schwachen

Rinnsal. Während die einen nicht richtig Wasser lassen können, plagt andere das Gegenteil: das lästige Nachtröpfeln.

So unterschiedlich die Probleme mit der Prostata auch sind, eines ist allen Männern gemein: Zum Arzt gehen sie nur äußerst ungern. Doch damit vergeben sie Chancen! Denn die gutartige Prostatavergrößerung lässt sich oft noch mit Medikamenten behandeln. Auch der schlimmste Fall, der Prostatakrebs, bedeutet nicht das Ende. Prostatakrebs ist die häufigste Krebsart bei – älteren – Männern. Über 90 Prozent der Erkrankten sind über 60. Die Diagnose ist für die meisten zunächst ein Schock, aber vor allem Ältere müssen sich in der Regel nur operieren lassen, wenn der Krebs besonders aggressiv wächst. Bei Männern unter 60 empfehlen Ärzte meist die operative Entfernung der Prostata. Alternativen zur Operation sind Strahlentherapie oder Hormonbehandlung.

Ganz wichtig, so das Infozentrum Inkontinenz, ist die frühzeitige Diagnose. Dabei hilft der jährliche Prostata-Check im Rahmen der gesetzlichen Vorsorge für Männer ab 45 Jahre.

### Akupunktur

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Ines Blischke Akup., Kräutertherapie, 5-Elemente-Ernährg., Gesichtsausdeutung	Lustgarten 13 26135 Oldenburg	0441-1811225 Mobil 0176-21800148 www.dr-blichke.de	Abrechnung privat
Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur	Gartenstraße 4 26122 Oldenburg	0441-25844 0441-2488165; tcm-praxis@ralph-reck.de; www.ralph-reck.de	Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung

### Allgemeinmedizin und Praktische Ärzte

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Facharzt für Allgemeinmedizin/ Rettungsmedizin Dr. med. Robert Villis	Lerchenstr. 4 26939 Ovelgönne	Tel. 04480/ 948761 Fax 04480/948762	Sprechstunden: Mo.–Fr.; Dienstagabend Spätsprechstunde von 17–21 Uhr

### Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Nicole Gorris-Vollmer Allgemeinmedizin-Chirotherapie	Waffenplatz 1 26122 Oldenburg	0441-25419 0441-26896	Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr

### Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
W. Stöver Facharzt f. Chirurgie / Unfallchirurgie	Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen	04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen, handchir. OP	falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache

### Gastroenterologie (Magen- und Darmheilkunde)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe	Mozartstr. 30 26655 Westerstede	Tel: 04488/7636490 Fax: 04488/76364999	Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo, Di, Do von 14.00-17.00 Uhr

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Prof. Dr. W. Holtkamp, Internist und Gastroenterologe Ammerland Klinik	Prof. Dr. W. Holtkamp Lange Str. 38 26655 Westerstede	Tel.: 04488 – 502690 Sprechstunde: Privatsprechstunde nach Vereinbarung	wilhelm.holtkamp@ ammerland-klinik.de

### HNO-Heilkunde

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dres. med. Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Williamson, Fachärzte f. HNO- Heilkunde, Naturheil-verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie	Neue Donnerschweer Str 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg.de Privatsprechstunde 0441/9507990	Nach Vereinbarung
R. Dirks R. Rudkoffsky Dr. med. Fachärzte für HNO-Heilkunde (amb. - belegärztl. Operationen)	Hauptstr.21 26215 Wiefelstede Bleichenpfad 9 26316 Varel	04402-60863 Wiefelstede 04451-2211 Varel	Termine nach telefonischer Vereinbarung

### Handchirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Handchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settje. Gesamte Handchirurgie. Schwerpunkt Minimalinvasive Handchirurgie, endoskopische Nerven Chirurgie	Marienstr. 1 26121 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

### Homöopathie (Arzneistofftherapie nach Ähnlichkeitsprinzip)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Jan Sosath Klassische Homöopathie	Hauptstraße 19 26122 Oldenburg	Tel. 0441-9507343 www.praxis- sosath.de	Termine nach telefonischer Vereinbarung

### Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	Privatsprechstunde 0441/ 9507990 www.HNOoldenburg.de	Nach Vereinbarung
Dr. med. Joachim Czieslik Allgemeinmedizin-Naturheilverfahren- Akupunktur-Psychotherapie	Staustraße 1 26122 Oldenburg	0441-925670 0441-925677	Mo.,Di.,Do.,Fr. 8.00 –12 Uhr Mo,Di,Do, 15.30 –17.30 Uhr Mittwoch nach Vereinbarung
Praxis für Alternativmedizin Dr. med. Silke Gronemann Dorn-Therapie, Ohss-Therapie, , Cranio- Sacral-Therapie, Ohrakupunktur Ernährungstherapie	Großer Kuhlenweg 33 26125 Oldenburg	0441/ 9608062 info@gronemann.de	nach Vereinbarung
Dr. med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren	Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede	04402-69199	Mo. -Fr. 8. 30-12. 00, Mo., Di., Do., Fr. 14. 30-17. 00, Sa. 10- 11. 00

### Neurologie (Nervensystemerkrankungen)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärztel.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u.15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet <a href="http://www.praxis-springub-schwarz.de">www.praxis-springub-schwarz.de</a>

### Orthopädie (Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA- Knochendichtemessung), Arbeitsunfälle	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo,Die, Do 8-12 u.15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung
Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimburger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP	Mozartstr. 30 26655 Westerstede Oldenburger Str. 2a 26160 Bad Zwischenahn	04488-523550 www. orthopaedie-wst.de 04403/6023230 www.orthopaeden- am-meer.de	Mo.-Fr. 8.-12 Uhr, Mo., Di. u. Do. 15-19 Uhr

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Tel. (0441) 9988-4114.