

NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

Brustvergrößerung und persönliche Lebensqualität

PLASTISCHE CHIRURGIE Aktuelle Studie belegt gesteigertes Selbstvertrauen und sexuelle Zufriedenheit

Die Wahrnehmung des eigenen Körpers spielt eine wesentliche Rolle bei der Beurteilung der persönlichen Lebensqualität. Eine als zu klein empfundene Brust beeinträchtigt das Selbstvertrauen und das sexuelle Empfinden der betroffenen Frauen zum Teil erheblich. Nicht zuletzt deshalb muss jeder ästhetischen Brustvergrößerung ein intensives Beratungsgespräch vorausgehen.

Die behandelnden Mediziner stehen in der Pflicht, eine eventuelle psychische Labilität der Hilfe suchenden Patientin zu erfassen sowie be-

sondere Risiken und den Nutzen einer Operation sorgsam gegeneinander abzuwägen, beispielsweise bei einem hohen familiären Brustkrebsrisiko.

Spricht aus medizinischer und psychologischer Sicht nichts gegen einen solchen Eingriff, erleben die Patientinnen „ihre“ OP in aller Regel als Beginn eines positiven neuen Lebensabschnittes. Das Einsetzen eines Implantates bei einer knabenhaft kleinen weiblichen Brust führt nicht zu einem besonders großen Busen, sondern dient der ästhetischen Angleichung der

Brust an die übrigen Körperproportionen.

Viele Berichte von erfolgreich operierten Patientinnen legen die Annahme nahe, dass eine ästhetische Brustvergrößerung und ein verbessertes sexuelles Wohlbefinden direkt zusammenhängen. Eine aktuelle Studie des Martin-Luther-Krankenhauses und des Helios Klinikums Emil von Behring, Berlin, bestätigt dies. Die im April 2011 im Thieme Verlag veröffentlichte Studie* belegt ein gesteigertes Selbstvertrauen sowie ein erhöhtes körperlich-sexuelles Empfinden nach dem Einlegen eines Im-

plantates unter dem Brustmuskel (subpektorale Mammaaugmentation).

Insgesamt wurden für die hier angeführte Studie 65 Frauen zwischen 2005 und 2006 vor der Brustvergrößerung und sechs Monate nach dem Einlegen eines Implantates unter dem Brustmuskel zu ihrer Lebensqualität befragt. 58 Fragebögen konnten ausgewertet werden. Bei den Ergebnissen zeigte sich eine hochsignifikante postoperative Verbesserung der eigenen Wahrnehmung bezogen auf Selbstvertrauen und Attraktivität. Ebenso zeigte sich eine

signifikant gesteigerte sexuelle Zufriedenheit.

Die Verbindung beider Aspekte belegt, dass eine erfolgreiche kosmetische Mammaaugmentation insgesamt zu einer deutlichen Verbesserung der Lebensqualität der Patientinnen führt. Die Autoren der Studie schlussfolgern: „... Somit bringt der ästhetische Eingriff einen therapeutischen Effekt zur Wiederherstellung eines normalen Selbstvertrauens mit sich.“

* Thieme HaMiPla Journal 2-2011, Autoren: J.C. Bruck, A. Kleinschmidt, C. Ottomann



Autor dieses Beitrags ist Dr. Michael Wrobel, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, HPC Oldenburg, Leiter der Juventis Tagesklinik.

BILD: PRIVAT

Ohne Warzen im Sommer!

HAUTVERÄNDERUNGEN In einigen Fällen muss Arzt behandeln

Sie sind hochgradig ansteckend. Und jeder zehnte Deutsche plagt sich mindestens einmal in seinem Leben mit ihnen herum. Gemeint sind Warzen. Besonders im Sommer sind sie schnell übertragbar. Wodurch sie entstehen, wo die Erreger lauern und wie Sie sich schützen oder selbst behandeln können, erklärt Dr. Tanja Fischer, Hautexpertin und Leiterin des Haut- und Lasercentrums Potsdam: „Warzen sind zwar

meist gutartige Hautveränderungen, die durch sogenannte Humane Papillomaviren entstehen. Doch man sollte sie nicht nur als ästhetischen Makel ansehen. Denn sie sind sehr hartnäckig und wenn man nichts gegen sie unternimmt, vermehren sie sich unaufhörlich.“ Wie kann man sich vor ihnen schützen? „Indem man an öffentlichen Plätzen am besten nicht barfuß läuft und sich mit Badelatschen vor einer Ansteckung

schützt. Die Füße und besonders die Zehenzwischenräume sollten immer gründlich abgetrocknet werden.“ Wie sollte man reagieren, wenn sich doch Warzen bilden? „Schnell. Gewöhnliche Warzen und Fußwarzen kann jeder selbst mit Apothekenprodukten wie Vereisungssprays, Tinkturen und einem Gel-Stift behandeln. Warzen im Gesicht, am Gesäß oder den Geschlechtsorganen darf nur ein Arzt behandeln.“ spp-o



Um Warzen vorzubeugen, sollte man an öffentlichen Plätzen wie zum Beispiel Schwimmbädern am besten nicht barfuß laufen und sich mit Badelatschen vor einer Ansteckung schützen, rät Dr. Tanja Fischer, Hautexpertin und Leiterin des Haut- und Lasercentrums Potsdam.

BILDER (2): FOTOLIA/HECP/SPP-O

Zahnmedizin			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Zahnarzt Dietrich Restemeyer Direkte Keramikversorgung mit Cerecverfahren	Mittellinie 77c 26160 Bad Zwischenahn/ Petersfehn	04486/ 92880	Mo-Do 8-13 Uhr, Mo, Die, Do 15-18 Uhr, Fr 8-14.30 Uhr
dente per dente Praxen für ästhetische Zahnheilkunde modernste Zahntechnik Laserbehandlung Implantologie	Peterstr. 7 26160 Bad Zwischenahn	T. 04403 – 5360 F. 04403- 8109110 info@dente-dente.de	Ihr Wunschtermin nach Vereinbarung
Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, Bhd. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr-hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: praxis@zahnarzt-dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Juventis Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
L. Faß T. Christen Kiefergelenkdiagnostik - Implantologie – Parodontologie – zertifizierter Endodontologie	Edewechter Landstr. 30a 26131 Oldenburg	0441- 53644	Mo-Fr 8.30-13.00 u. 15.00 -18.00 Mi 8.30 - 13.00 Do bis 20.00
Praxis für Zahnheilkunde M. Pradel, L. Roßner, A. Sernau; Stefanie Fischer, Implantologie, Zahn- ästhetik, Parodontologie, Kinderzahn- heilkunde Neu: Mundgeruchssprech- stunde, Endodontologie	Bloherfelder Straße 17 26129 Oldenburg	04 41 / 5 84 52	Mo.-Do. 7.30 – 20.00 Uhr Fr. 7.30 – 18.00 Uhr
Praxisgemeinschaft Dr. Joachim Buck Dr. Dagmar Weyers Zahnärzte Kiefergelenktherapie (IPR-System), SOLO -Prophylaxe, ganzheitliche Amalganentfernung, Schnarchtherapie	Prinzessinweg 40 26122 Oldenburg	0441 - 77177	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
Zahnärzte Dr. Matthias Brüntjen und Partner Implantologie, Kieferorthopädie, Narkosebehandlung, ästhetische Zahn- heilkunde, hochwertiger Zahnersatz Prophylaxe, Kinderzahnheilkunde	Paul-Tantzen- Strasse 6-8 26125 Oldenburg	T. 0441-602070 F. 0441-602017	Montag-Freitag 8.00-18.00
Zahnärzte Dr. Matthias Brüntjen und Partner Implantologie, Parodontologie, Kinder- zahnheilkunde, Vollnarkosebehandlung	Paul-Tantzen- Strasse 6-8 26125 Oldenburg	T. 0441-602070 F. 0441-602017	Montag-Freitag 8.00-18.00
Zahnärzte für Ästhetik u. Funktion Dr. Claudia Knobloch & Kollegen Vollkeramik, Implantologie, ganzheitl. Zahnheilkunde, Prophylaxe	Kernbeisserring 1 26135 Oldenburg	0441/ 2069888 www.schoene- zaehne-ol.de	Mo-Fr. ab 8. 00 nach Vereinbarung Früh- u. Abendsprechstunde
Zahnarztpraxis Dr. Heinrich Meiners und Partner Soloprophyllaxe, Cerec, Implantologie, Kinderzahnheilkunde	Bremer Heerstr. 127 26135 Oldenburg	0441-20892 0441-20798	Montag: 8.00-20.00 Uhr Dienstag: 12.30-20.00 Uhr Mittwoch: 8.00-16.00 Uhr Donnerstag: 8.00-18.00 Uhr Freitag: 8.00-15.00 Uhr
„die-oldenburger-zahnärzte“, Andreas H. Raßloff und Partner, Zahnärzte, Ästh. Zahnheilk., Implantologie, Parodontose- bhd., Wurzelkanalbhd., Kinderzahn- heilk., Hypnose, Bhd. unter Vollnarkose Funkt. Diagnostik (CMD) Naturheilkunde	Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde: An der Südbake 1 26127 Oldenburg	0441/25225 info@praxis- osternburg.de 0441/63053 info@praxis- buergerfelde.de	Mo. – Do. 8 – 19 Uhr, Fr. 8 – 17 Uhr und nach Vereinbarung www.die-oldenburger- zahnarzt.de

Neurologie (Nervensystemerkrankungen)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie – Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärzteh.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u.15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.praxis- springub-schwarz.de
Orthopädie (Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA- Knochendichtemessung), Arbeitsunfälle	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo,Die, Do 8-12 u.15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung
Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimburger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP	Mozartstr. 30 26655 Westerstedde Oldenburger Str. 2a 26160 Bad Zwischenahn	04488-523550 www. orthopaedie-wst.de 04403/6023230 www.orthopaeden- am-meer.de	Mo.-Fr. 8.-12 Uhr, Mo., Di. u. Do. 15-19 Uhr
Implantologie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr . Spanka & Kollegen c/o Zahn Zentrum Nordwest Implantologie, Zahnmedizin, Zahntechnik, Narkosebehandlung	Blumenstrasse 4 27798 Hude	04408 / 7477 www.zahnzentrum- nordwest.de	Mo-Sa n. Vereinbarung
Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, Bhd. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr- hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: praxis@zahnarzt- dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Brinkmann, Detlev ZA Implantologie, Lasertherapie, ästhetische Zahnheilkunde	Theaterwall 14 26122 Oldenburg	Tel. 0441/26387 Fax 0441/9250666 e-mail: detlev.brinkmann @t-online.de www.zahnarztbrink- mann.de	Mo. Di. Do. 8:00 – 12:30, 14:30 – 18:00 Mi. Fr. 8:00 – 13:00
Juventis Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie, Implantologie, Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Fußchirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036 www.chirurgie- barssel.de	Nach Vereinbarung
Dentallabore			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Böckmann & Penning Zahntechnik Fachlabor für Implantologie und Zahnästhetik	Zum Brook 11 Cloppenburg	(04471) 9151 0 mail@bpdental.de	Mo-Fr: 08:00 bis 12:45 Uhr Mo-Fr: 14:00 bis 17:30 Uhr

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Tel. (0441) 9988-4114.