

Anzeige

Anzeige

NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden



Autor dieses Beitrags:

Dr. Michael Wrobel,
Facharzt für Plastische
und Ästhetische
Chirurgie,
Leiter der JUVENTIS
Tagesklinik.

Größe und Form der weiblichen Brüste spielen für das ästhetische Wohlbefinden der Frau und für ihr Selbstbewusstsein eine wichtige Rolle.

Eine zu große Brust führt nicht nur zu einer körperlichen, sondern auch zu einer seelischen Belastung.

Eine große Brust ist schwer, der BH-Träger schneidet in die Schultern ein und chronische Schulter-Nacken-Beschwerden sind die Folge. Eine große Brust wird von der Frau auch als seelische Belastung empfunden, da unweigerlich der Blick auf die Brust gelenkt wird. Das Treiben von Sport ist durch das Auf und Nieder der Brust nicht nur schmerzhaft, sondern auch behindernd. Aber auch eine Erschlaffung der Brust - verursacht durch Stillen, Hauterschlaffung, Gewichtsreduktion oder einfach altersbedingt - stört das ästhetische Körpergefühl der Frau.

Bruststraffung und -verkleinerung

Handelt es sich um eine kleine oder normal große, aber schlaffe Brust, so wird lediglich eine Straffung der Brusthaut durchgeführt. Dabei wird die Haut unterhalb der Brustwarze entfernt, der Brustdrüsenkörper nach oben versetzt und aus der belassenen Haut eine neue Brust geformt. Die Stillfähigkeit wird dabei nicht beeinträchtigt, die Sensibilität nur kurzzeitig vermindert. Alle Nähte werden intracutan gelegt, d. h. in der Haut versenkt, so dass später keine Stichkanäle zu sehen sind.

Bei einer Brustverkleinerung mit Entfernung von bis zur Hälfte des Brustdrüsenorgans erfolgt immer gleichzeitig auch eine Straffung und Neupositionierung der Brust. Die Stillfähigkeit bleibt vermindert erhalten.

Die Sensibilität der Brustwarzen kehrt in der Regel innerhalb von sechs Monaten zurück.

Bei einer extrem großen Brust kann ausnahmsweise eine Reduktion der Brust mit freier Transplantation der Brustwarzen durchgeführt werden. Da hierbei die Brustwarze vom Drüsenkörper abgetrennt werden muss, ist ein Stillen nach der Operation nicht mehr möglich. Sensibilität und Erektionsfähigkeit der Brustwarze bleiben danach vermindert.

Durch Wegnahme eines großen Teils des Brustgewebes wird auch das Brustkrebsrisiko, mit dem jede zehnte Frau im Laufe ihres Lebens behaftet ist, geringer. Selbstverständlich wird das entfernte Gewebe mikroskopisch

untersucht und das Ergebnis wird der Patientin zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

Die Eingriffe zur Straffung und/oder Verkleinerung der Brust werden in Vollnarkose durchgeführt.

Der Klinikaufenthalt beträgt wenige Tage. Vor dem Eingriff werden die Brüste genau vermessen und die vorgegebene Schnittführung wird auf der Haut angezeichnet.

Am zweiten Tag nach der Operation werden zwei am Ende des Eingriffs eingebrachte Drainageschläuche, welche eventuell entstehendes Wundsekret ableiten sollen, entfernt.

Einige Tage nach der Operation wird der erste Verband entfernt, die Patientin kann duschen und es erfolgt das Anpassen eines Sport-BH's. Die Fäden werden nach zwei Wochen gezogen.

Während der ersten sechs Wochen nach der Operation muss der spezielle Büstenhalter getragen werden. Schwimmen und andere Sportarten sollten erst nach sechs bis acht Wochen wieder aufgenommen werden.

Brustverkleinernde Operationen stellen für viele Patientinnen einen Ausweg aus dieser seit Jahren bestehenden Belastungssituation dar.

Je nach Ausgangssituation erfolgt:
 > eine Brustverkleinerung
 > eine Brustverkleinerung mit zusätzlicher Straffung oder nur
 > eine Bruststraffung.

Ziel der Operation ist in jedem Fall, eine ästhetische und natürliche äußere Form und Größe der Brust. Die vormals hängende oder zu üppige Brust ist nach einer Korrektur jugendlich, fest und proportional ästhetisch. Eine harmonische, natürliche Brustform, die über Jahre bestehen bleibt, muss oberster Anspruch an eine solche Operation sein.

Psychotherapie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Christiane Seidenberg Systemische Kurzzeittherapie für Einzelpersonen und Paare, NLP, Kinesiologie, Energetische Psychotherapie	Achterdiek 48 26131 Oldenburg	0441/9558686 www.kurzzeitberatung.de	Nach Vereinbarung

Orthopädie (Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA-Knochendichtemessung), Arbeitsunfälle	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo, Die, Do 8-12 u. 15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung

Rechtsmedizin			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Susanne Hirtz Rechtsmedizin, Tätigkeitsschwerpunkt Abstammungsgutachten	Nordstr. 2 26135 Oldenburg	0441/ 25325 0441/ 14485	Mo-Do 08:00 - 16:00, Fr. 08:00 - 14:00 und nach Vereinbarung

Akupunktur			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Ines Blischke Traditionelle Chinesische Medizin (Akup., Kräuterheilk., Ernährung nach den 5 Elementen)	Achternstr. 57 26122 Oldenburg	0441/3404331	nach Vereinbarung, Abrechnung privat
Beatrix Rüger-de Barse Fachärztin für Anästhesie, Akupunktur, Trad. chin. Med., Chirotherapie	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	nach Vereinbarung alle Kassen

HNO-Heilkunde			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Dipl.-Psych. Ulrich Krämer Facharzt für HNO-Heilkunde, Stimm- u. Sprachstörungen, auditive Wahrnehmungsstörungen, ambulante Operationen, Psychosomatik	Meerkircher Str. 23 26939 Großenmeer	04483/932980	Mo. - Fr. 9 - 12 Uhr, Mo., Di., Do., Fr. 14 - 18 Uhr
Dres. med. Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken Fachärzte f. HNO-Heilkunde, Naturheilverfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Psychosomatik	Donnerschweer Str. 170 26123 Oldenburg	0441/5949646 www.hno-aerzte-oldenburg.de	Mo. - Fr. 7.30 - 12.00 Uhr, Mo. - Do. 15.00 - 19.00 Uhr
R. Dirks R. Rudkoffsky Dr. med. Gemeinschaftspraxis Fachärzte für HNO-Heilkunde (amb. - belegärztl. Operationen)	Hauptstr.21 26215 Wiefelstede Nebbsalle 15 26316 Varel	04402-60863 Wiefelstede 04451-2211 Varel	Termine nach telefonischer Vereinbarung

Nephrologie (Nierenerkrankungen)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dres. med. C. Kuhlmann-Eilers, S. Abshagen, C. Harnisch Nieren- und Bluthochdruckkrankheiten, Dialyse	Brandenburger Str. 17 26133 Oldenburg	0441-44402 0441-9490528	Mo-Frei 8.30-16.30, Sa 9.00-13.00 Uhr nach tel. Vereinbarung

Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Nicole Etavard-Gorris Fachärztin für Allgemeinmedizin, Chirotherapie	Staugraben 3 26122 Oldenburg	0441 / 25419 0441/ 26896	Mo 8 - 16 Uhr Di-Fr 8 - 12 Uhr Di, Do 16 - 18 Uhr u.n.V

Nervenheilkunde			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Wilhelm Wenzel Spezialist für Demenz, Epilepsie, Migräne, Verkehrsmedizin	Kurwickstrasse 34 (Eingang Mottenstrasse) 26122 Oldenburg	0441 2 50 51 0441 2 48 95 10	Mo-Fr 8.30-11.30, Mo 13.30-16.30, Di 15-18.30, Fr 13.30-15

Plastische Chirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Plastische Chirurgie	Lange Str.38 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung
Juventis Tagesklinik Plastische Gesichtschirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis-oldenburg.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis-oldenburg.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen

Radiologische Diagnostik			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Praxis Dr. Steen und Partner Radiologische Diagnostik	Gottorpstraße 3 26122 Oldenburg	0441 - 92 678 - 0 0441 - 92 678 - 55	Mo,Di,Do 8-12 u. 15-18, Mi 8-12, Fr 8-16 und nach Vereinbarung
Radiologische Gemeinschaftspraxis Jade-Weser Dr. med. Brigitte Standke, Dr. med. Jörg Standke, Dr. med. Michael Knoth	Bleichenpfad 9, 26316 Varel; Albert-Schweitzer-Str. 43, 26954 Nordenham	04451/ 9560-12, Fax: -14; 04731/ 9477-29, Fax: -14	Computertomografie auch im St. Bernhard-Hospital in Brake Anmeldung: 04451/9560-12

Lasertherapie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
dentdesign™ Dr. med. dent. Matthias Heger Praxis für Zahnästhetik, Implantologie und Laserzahnheilkunde	Wiefelsteder Str. 146 b 26316 Varel OT Obenstrohe	fon 0 44 51 - 28 22 fax 0 44 51 - 29 19 info@dentdesign.de www.dentdesign.de	spez. Sprechzeiten für beruflich Engagierte u. n. Vereinbarung alle Kassen und Privat

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet Frau Sabine Leonhard, Tel. (0441) 9988-4115.