

# Der nächste Sommer kommt bestimmt - Teil I

## Das können wir Hautspezialisten vom Laserzentrum Oldenburg für Sie tun:

# HPOLDENBURG

HAND- UND PLASTISCHE CHIRURGIE

informiert

Wer im kommenden Sommer nicht wieder dastehen und sich ärgern will, dass er erneut versäumt hat, sich um das eine oder andere Hautproblem zu kümmern, sollte jetzt handeln. Wir Ärzte des Laserzentrums Oldenburg (LDO) sind erfahrene Dermatologen und arbeiten auf der Basis neuester wissenschaft-

Meine **roten Äderchen** stören mich sehr. Muss ich das hinnehmen?

In den meisten Fällen reichen dagegen zwei bis drei Behandlungstermine mit dem gepulsten Farbstofflaser. Er ist in seiner Wirkung im Kampf gegen Rotbäckchen, Couperose, Besenreiser, Krampfadern, Spider Naevi, Punktangiome und

Ich habe einen unattraktiven **Rettungsring um die Taille**, obwohl ich eigentlich schlank bin. Muss ich mich unbedingt operieren lassen, um ihn loszuwerden?

Wir bieten sowohl das derzeit schonendste Verfahren der Fettabsaugung (Liposuktion) als die umgangssprachlich auch „Fett-Weg-Spritze“ ge-

teilen, ob es sich bei dem störenden Hautmal um eine eindeutig gutartige Erscheinung handelt. Ist dies der Fall, kommt oft eine Laserbehandlung in Frage. Müssen Muttermale chirurgisch entnommen werden, so sind wir speziell darin ausgebildet, dass dieses möglichst narbenarm geschieht.

## Stirnlift

### Das sollten Sie wissen:

■ Ein Stirnlift ist eine ideale Therapieoption zur Korrektur tiefer Stress- oder Zornesfaltenbildung auf der Stirn und abgesunkener Augenbrauen.

■ Der Eingriff kann ambulant in Vollnarkose durchgeführt werden.

■ Die Operation dauert ca. eineinhalb Stunden. Ein Stirnlift kann allerdings sehr gut mit dem Liften anderer Gesichtspartien kombiniert werden, sodass die OP-Zeit unter Umständen variiert.

■ Während der Operation wird abgesunkenes Unterhautgewebe an eine ideale Position verbracht, die Stirnmuskulatur von innen heraus geglättet und überschüssige Haut entfernt.

■ Beim konventionellen Stirnlift wird ein Schnitt von einem bis zum anderen Ohr wenig oberhalb der Haargrenze gesetzt. Die resultierenden Narben sind sehr dünn, verblasen schnell und sind bei bleibender Haargrenze später für den Laien unsichtbar.

■ Beim temporalen Stirnlift erfolgt die Schnittführung in der Schläfenregion. Die Technik kann sehr gut mit einem Lifting des Mittelgesichts kombiniert werden.

■ Beim endoskopischen Stirnlift werden ein Endoskop und weitere benötigte Instrumente über winzige Schnitte im

Haaransatz eingeführt, die später unsichtbar ausheilen. Die Stirnhaut wird nach dem Lifting mit Klammern verschlossen und heilt in der neuen Position ein.

■ Zwei Tage lang sollte ein Kopfverband getragen werden.

■ Obwohl die postoperativen Schwellungen bereits nach wenigen Tagen verschwinden, dürfen körperliche Anstrengung nur sehr langsam gesteigert werden.

■ Wieder gesellschaftsfähig sind die Patienten nach ca. zwei Wochen. Das endgültige Ergebnis ist nach ca. drei Monaten sichtbar. Nach der Rekonvaleszenz können Patienten ein erholtes und frischeres Aussehen erwarten.

■ Vier Wochen vor dem Eingriff sollten Patienten das Rauchen einstellen. Zwei Wochen vor dem Eingriff sollten Sie keine Acetylsalicylsäure enthaltenden Medikamente mehr zu sich nehmen.

■ Voraussetzung für jedes Lifting ist ein eingehendes Beratungsgespräch mit dem behandelnden Chirurgen, in welchem alle Fragen und Erwartungen der Patienten besprochen sowie mögliche Risiken erörtert und die Operationsmethode für das bestmögliche Ergebnis festgelegt werden.

Marienstraße 1  
26121 Oldenburg  
Telefon: 04 41 / 4 08 68 55  
Telefax: 04 41 / 4 08 68 56  
info@hpc-oldenburg.de  
www.hpc-oldenburg.de



licher Erkenntnisse mit den modernsten, sanftesten Verfahren. Häufig kommen Patienten mit den folgenden Fragestellungen in unsere Praxis:

Ich habe **graue, „unlebendige“ Haut**. Kann man da was machen?

Wir können Ihnen diverse sehr effektive Therapieverfahren anbieten, einzeln oder in Kombination. Eine passende Methode könnte der Fractional Laser sein. Diese neue, sanfte Technik macht sich die Selbstheilung der Haut zunutze. Es bildet sich neues körpereigenes Kollagen, und es entsteht eine frischere, glatte und kräftigere Haut. Das Ergebnis ist absolut natürlich.

Blutschwämmchen ist ein faszinierendes Multitalent. Mit der Behandlung sollte sehr rechtzeitig begonnen werden, da sich das volle Behandlungsergebnis über etliche Wochen entwickelt.

Unseren Sohn belasten seine alten **Aknenarben**. Mich stören meine **Unfall- und OP-Narben**. Was können Sie dagegen tun?

Da können wir viel verbessern! Zur Narbenbehandlung können verschiedene Laser zielgerichtet zum Einsatz kommen. Auch Laserkombinationen (Smooth beam, Farbstofflaser, Erbium-Yag-Laser) zur Anhebung oder Abtragung von Narben kommen in Frage.

nannte Injektionslipolyse. Als einer der ganz wenigen Vorreiter in Deutschland setzen wir jedoch auch ein innovative Ultraschalltechnologie aus den USA ein, mit der Fettpolster ohne Operation nachgewiesen effektiv reduziert werden können. „LipoSonix“ ist ein nicht-invasives, sanftes Verfahren. Die Behandlung eignet sich auch bestens für ängstliche und vorsichtige Patienten.

Dieses **Muttermal** stört mich schon seit Jahren. Kann man es ungefährlich so entfernen, dass keine große Narbe entsteht?

Als erfahrene Dermatologen können wir zuverlässig beur-

**Das nächste Gesundheitsforum Oldenburg erscheint am 13. März. Dann informieren wir Sie an dieser Stelle über moderne Behandlung von Lichtschäden, Falten, Cellulite und Dehnungsstreifen sowie Tattoorentfernung mit dem Laser.**



Laserzentrum · Dermatologie Oldenburg · LDO  
PRIVATKLINIK / TAGESKLINIK

Achternstraße 21 • OL  
Telefon 04 41 / 21 91 40  
www.ldo.de

## Vorzeitige Hautalterung

### - Entstehung und Behandlung von Mimik- und Umweltsfalten -



Dr. Michael Wrobel,  
Juventis Tagesklinik

Von Dr. Michael Wrobel, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Leiter der Juventis Tagesklinik

Schöne, gesunde Haut verbindet man mit Vitalität und Gesundheit. Im Laufe des

Lebens unterliegt unsere Haut jedoch zahlreichen Veränderungen und ist verschiedensten Belastungen ausgesetzt, was sie vorzeitig altern lassen kann. Umwelteinflüsse, insbesondere UV-Strahlung, ungesunde Lebensgewohnheiten wie das Rauchen, aber auch hormonelle Veränderungen und emotionale Belastungen summieren sich im Hautbild.

Den natürlichen Hautalterungsprozess kann man zwar nicht unterbinden, jedoch stehen in der modernen Medizin effektive, schonende Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung, wenn sich ein verfrühtes Faltenbild zeigt, das mit kosmetischen Behandlungen nicht mehr befriedigend ansprechbar ist.

Im Laufe des Lebens werden die Hautzellen härter und

undurchlässiger, was ihre optimale Ernährung erschwert. So produzieren etwa die Talgdrüsen weniger Hautfett, der Feuchtigkeitsgehalt und die Elastizität gebenden Substanzen Kollagen, Elastin, Hyaluronsäure und Harnstoff nehmen ab. Der Zellstoffwechsel verlangsamt sich, oxidative Prozesse werden beschleunigt, mimische Gewohnheiten hinterlassen deutliche Spuren.

Faltenunterspritzungen sind schonende und ungefährliche Therapieformen, wenn sie von einem erfahrenen Facharzt ausgeführt werden. Sie führen zu einer lang anhaltenden Vitalisierung und Glättung des Hautbildes. Befundabhängig eignen sich verschiedene Substanzen als „Filler“, die auch in Kombination miteinander eingesetzt werden können. Bei Zorn- und Stirn-

falteln bewährt sich beispielsweise die Unterspritzung mit Botulinumtoxin A, bei Mundwinkel-, Ober- oder Unterlippenfalten eignet sich Hyaluronsäure. Wenn dem Dekolletee oder den Händen Spannkraft und Fülle fehlen, eignen sich hervorragend Filler auf Algenbasis.

Gern berate ich Sie **unverbindlich!**



Dragonerstr. 1  
26135 Oldenburg  
Telefon 0441- 218 24 46  
Telefax 0441- 218 24 47  
www.juventis.de  
info@juventis.de

## Vitaminbar für die Haut

### MESO VIT

Vorzeitiger Hautalterung kann man mit einer Vitamininkur vorbeugen: Bei der MESO-VIT Behandlung schleust die erfahrene Kosmetikerin zur Revitalisierung und Regenerierung des Hautbildes hoch dosierte Wirkstoffkonzentrate mittels rotierender Mikronadeln optimal tief in die Haut ein. Die mit dem Handgerät MICRO-PICK behandelten Bereiche bekommen deutlich mehr Spannkraft. Das Hautbild wird glatter und ebenmäßiger.

Dank der Vitamine A, C und E wird die Haut sichtbar regeneriert, gestärkt und geschützt. Speziell aufbereitetes Retinol H10 fördert neben einer Feuchtigkeitversorgung der Haut auch die Regulation im Bereich der Hornzellen. Gleichzeitig wird die Kollagensynthese angeregt, ein Derivat des Vitamins C kurbelt den Zellstoffwechsel an.



Der Schutz vor UV-A und UV-B Strahlung wird erhöht, und Vitamin E ist der Radikalfänger schlechthin.

MESO VIT ist für alle geeignet, die an einem frischen, ebenmäßigen Hautbild interessiert sind - unabhängig von Alter und Geschlecht. Internationale klinische Studien belegen, dass der Einsatz des MICRO PICKS die Aufnahme der verwendeten Seren um das 1000-fache erhöhen kann. Am nachhaltigsten und effektivsten wirkt die Behandlung, wenn sie im wöchentlichen Abstand vier- bis sechsmal wiederholt wird.

**KATALIN KNIEPER**  
Ofener Strasse 2 - 26121 Oldenburg  
Tel. 04 41 / 2 17 26 67  
www.katalinknieper.de

[www.vollnarkose-oldenburg.de](http://www.vollnarkose-oldenburg.de)

Die neue Internetplattform der „oldenburger zahnärzte“ bietet umfassende, detaillierte Informationen für Angstpatienten. Ein Patientenforum mit Erfahrungsberichten ist eingerichtet. Es besteht die Möglichkeit, persönliche Fragen per e-mail an die behandelnden Ärzte zu senden.

