

informiert

## Schweißdrüsenabsaugung - das sollten Sie wissen:

■ Ursache für übermäßiges Schwitzen ist eine vererbte Störung des Nervensystems, die so genannte Hyperhidrose.

■ Die moderne Form der chirurgischen Behandlung kann ambulant in Lokalanästhesie durchgeführt werden!

■ Mit einer Schweißdrüsenabsaugung, M.I.S.K. (Minimal Invasive Subcutane Kürettage), kann übermäßiger Schweißausstritt im Bereich der Achselhöhlen effektiv und schonend behandelt werden.

■ Vor dem eigentlichen minimal-invasiven Eingriff wird zur Lockerung der Schweißdrüsen und des umliegenden Fettgewebes eine Tumescenzlösung in die Achselhöhlen eingespritzt. Hierdurch verringert sich auch die Blutungsneigung!

■ Die Absaugkanülen sind mit speziellen Vakuumpumpen verbunden und können durch sehr feine, nur drei bis vier Millimeter große Hautschnitte in die Achselhöhlen eingeführt werden, so dass die resultierenden Narben später fast völlig unsichtbar sind.

■ Nach dem Eingriff muss für ca. zwei Tage ein Druckverband getragen werden. Danach ist der Patient wieder arbeitsfähig.

■ Vorübergehende Schwellungen, Blutergüssen und Rötungen im abgesaugten Bereich klingen nach zwei bis drei Wochen ab.

■ Auf sportliche Aktivitäten sollte ca. vier Wochen lang verzichtet werden.

■ Die Schweißdrüsen wachsen nicht nach.

■ Die Wärmeregulierung des Körpers wird nicht gestört!

■ Das Ergebnis ist dauerhaft!

Gern beraten wir Sie  
im HPC Oldenburg!

Marienstraße 1  
26121 Oldenburg  
Telefon: 04 41 / 4 08 68 55  
Telefax: 04 41 / 4 08 68 56  
info@hpc-oldenburg.de  
www.hpc-oldenburg.de

# Abnehmen oder Geld zurück!

## Ohne wenn und aber.

**myline**<sup>®</sup>  
aktiv schlank.



Britta Kaiser, Clubmanagerin  
des „INJOY Lady“.

„In Ihrer Frühjahrs-Kampagne 2009 geben Sie den Myline-Teilnehmern eine Geld-zurück-Garantie. Ist das nicht sehr gewagt?“

BK: „In den letzten 18 Monaten haben ca. 1000 Frauen bei uns im INJOYLady mit riesigem Erfolg im Myline-Kurs abgenommen. Und die Ergebnisse bestätigen genau die großen Abnehmerfolge die schon 200.000 Myline-Teilnehmer bundesweit seit ca. 20 Jahren erzielt haben.

Wir sind uns also sicher, dass unsere Teilnehmer abnehmen. Und diese Sicherheit möchten wir auch allen Frauen geben, die vielleicht durch diverse Diät- und Abnehm-Versuche nicht mehr an das Erreichen ihrer

Wohlfühlfigur glauben oder Bedenken haben, weiterhin „Geld zum Fenster rauszuwerfen“. Deshalb heißt es im Frühjahr bei uns: Abnehmen oder Geld zurück!“

„Wie erklären Sie die überdurchschnittlichen Ergebnisse Ihrer Abnehmekurse?“

BK: „Der große Unterschied zu anderen Abnehm-Konzepten besteht darin, dass wir die Ernährungsberatung mit gezieltem Fettverbrennungs- und Straffungstraining kombinieren.

Durch diesen Verstärker und das professionelle Myline-Ernährungskonzept haben unsere Teilnehmerinnen bereits in den ersten 8 Wochen bis zu 12,7 kg gesund abgenommen.“

„Was ist mit dem berüchtigten Jojo-Effekt, der nach den meisten Diäten eintritt?“

BK: „Myline ist keine Diät im herkömmlichen Sinne! Es unterscheidet sich von vielen anderen Konzepten im Wesentlichen darin, dass eben dieser berüchtigte Jojo-Effekt bei 82% der Teilnehmerinnen nicht eintritt. Bestätigt wurde dies durch Studien der Universitäten Bremen und Jena, an denen über 100.000 Testpersonen teilnahmen und auch ein Jahr nach ihrem Myline-Kurs der Jojo-Effekt ausblieb.

„82% der Teilnehmer ist ein unglaublich hoher Anteil an Teilnehmern, die ihr Gewicht langfristig halten.“

BK: „Ja, vor allem wenn man bedenkt, dass bei den meisten Diäten gerade einmal ca. 7% ihr verlorenes Gewicht dauerhaft halten! Dies zeichnet Myline aus! Jeder von uns kennt einige seiner Fehler und „Sünden“, wenn es ums Thema Ernährung geht. Aber was meinen Sie, wie viele unbewusste Fehler gemacht werden, wenn man abnehmen möchte. Und wie frustrierend es ist, wenn man sich vermeintlich richtig ernährt, diszipliniert ist, teilweise sogar hungert und einfach nicht abnimmt oder im Gegenteil - sogar zunimmt. Und genau dieser Frust entsteht bei Myline nicht. Die Teilnehmer lernen, dauerhaft ihre Ernährung gesund umzustellen und Ernährungsfehler zu vermeiden. Es geht eben nicht darum zu hungern oder auf Dauer auf sein Lieblingsgericht zu verzichten. Unter anderem natürlich auch, weil parallel durch gezieltes Training der Stoffwechsel und die Fettverbrennung angeregt werden.“

Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Informations-termin im INJOY-Lady, Bloherfelder Str. 9 in 26129 Oldenburg, Tel: 0441-74849. Dieser Kurs wird von vielen Krankenkassen stark bezuschusst.

Jutta Hoppe (54) über die Erfahrungen mit dem Myline-Abnehmekurs im INJOY Lady:

„Ich habe im Vorfeld von Myline schon durch das reine Training im INJOY Lady abgenommen und war dadurch motiviert mehr zu machen und mich zusätzlich über gesunde Ernährung zu informieren.“



Es war sehr leicht mit Myline abzunehmen und sich umzustellen! Man hat ein riesiges Spektrum an Lebensmitteln, es gibt viele leckere Rezepte und man muss auf nichts verzichten. Ich habe mich während meines Kurses auf jeden Mittwoch gefreut. Zum einen war es ein sehr nettes Miteinander in der Gruppe und die Treffen haben viel Spaß gemacht und zum anderen war es bei jedem Treffen eine Motivation, auf die Waage zu steigen und schon wieder abgenommen zu haben. Insgesamt habe ich mit dem Training und Myline jetzt 12 kg abgenommen! Das halt ich jetzt auch ganz locker! Vor allem durch den Sport so locker, dass ich mir bewusst auch mal Schokoladentorte gönnen kann...!

## Liposonix<sup>®</sup> - Einfach zur Traumfigur!

Manche Fettpölsterchen sind keine direkte Folge des Weihnachtsbratens. Auch zahlreiche Menschen, die viel Sport treiben und sich gesund ernähren, klagten über hartnäckige Problemzonen, die sich jeder Kur widersetzen.

Auf dem Weg zu einer Silhouette, die dem persönlichen Wunsch entspricht, konnten Mediziner ihren Patienten bislang nur die operative Fettabsaugung und die Fettweg-Spritze anbieten. Jetzt revolutioniert eine nicht-invasive, schonende und dennoch höchst effektive neue Behandlungsmethode aus den USA den Kampf gegen störende Fettpots.

Das im Laserzentrum Oldenburg (LDO) angewendete brandneue Liposonix<sup>®</sup>-Verfahren hat acht Jahre internationale Sicherheitsforschungen durchlaufen und nutzt modernste gebündelte Ultraschallenergie, um ohne operativen Eingriff und ohne Injektionen lästige Fettzellen im Körper zu zerstören.

In der Regel dauert eine Liposonix<sup>®</sup>-Anwendung, bei der



Die Liposonix<sup>®</sup>-Anwendung

ein Scanner sanft über die Haut gleitet, kaum länger als 30 Minuten. Die Fettzellen werden in den darauf folgenden Wochen vom Körper durch den normalen entzündlichen Prozess abgebaut und ausgeschieden. Begleitende Diäten oder Medikamentengaben wie bei anderen ästhetischen Behandlungen entfallen. Die Patienten können bereits am Behandlungstag ihre gewohnten Tätigkeiten wieder aufnehmen. Die Therapie wird an Bauch und Hüften durchgeführt.

In der Folge verringert sich durch Abbau der Zellen das Volumen des behandelten Bereiches. Klinische Studien haben bei der Mehrzahl der behandelten Patienten eine durchschnittliche Verringerung

des Hüftumfangs um 2,7 cm nach der ersten Behandlung ergeben. Das entspricht fast einer Kleidergröße oder einem Gürtelloch. Bei etwas intensiverer Behandlung werden auch bis zu 5 cm bewegt. Erste standardisierte klinische Erhebungen belegen die ausgezeichnete Wirkung und übertreffen die erwarteten Ergebnisse.

Ausführliche Informationen sind im Internet aufrufbar unter

[www.fettweg-ol.de](http://www.fettweg-ol.de)

und [www.ldo.de](http://www.ldo.de). Das Fachärzteteam des LDO berät unverbindlich! Terminvereinbarungen sind möglich unter der Telefonnummer: 0441/ 219 140. PB



Laserzentrum - Dermatologie Oldenburg LDO  
PRIVATKLINIK / TAGESKLINIK

Achternstraße 21 • OL  
Telefon 04 41 / 21 91 40  
[www.ldo.de](http://www.ldo.de)

## Mini-Facelift - Ein risikoarmer Eingriff mit natürlichem Effekt

Von Dr. Michael Wrobel, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Leiter der Juventis Tagesklinik

Hängende Wangen und deutlich nach unten verlagerte Mundwinkel sowie Gesichtsfaltenbildung sind nicht unbedingt Zeichen einer unachtsamen Lebensführung, sondern können verschiedene Ursachen haben. Ein schwaches Bindegewebe kann man auch erben, und wenn ein Mensch den Unterschied zwischen seinem tatsächlichen Alter und seinem Spiegelbild als zu groß empfindet, belastet das auch seine Seele. Die Plastische Ästhetische Chirurgie kann heute risikoarm und mit exzellenten Resultaten dagegen helfen! Modernste, minimalinvasive Operationsverfahren bieten größtmögliche Patientensicherheit. Ziel ist die Wiedererlangung eines natürlichen, frischen und verjüngten Aussehens.

Wer sich für ein Facelift interessiert, sollte deshalb grundsätzlich wissen, dass sich zeitgemäße Gesichtstraffungen, die von erfahrenen Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie durchgeführt werden, dadurch auszeichnen, dass die

Umwelt sie später nicht als solche wahrnimmt. Nach einigen Wochen sehen gewissenhaft operierte Patienten aus wie nach einem ausgiebigen Erholungsurlaub.

äußerst fein und verblassen sehr schnell. Bereits nach ca. acht Tagen sind die Patienten wieder gesellschaftsfähig, können duschen und ggf. Make Up auflegen.



Dr. Michael Wrobel  
Facharzt für  
Plastische und  
Ästhetische  
Chirurgie,  
Leiter der Juventis  
Tagesklinik

Ein so genanntes Mini-Facelift ist ein schonender Eingriff, der sich bei hängenden Wangen und nach unten verlagerten Mundwinkeln bewährt hat, aber auch zur Entfernung von Falten und überschüssiger Haut geeignet ist. Er bleibt auf den mittleren und unteren Gesichtsbereich beschränkt und kann ambulant durchgeführt werden. Die Schnittführung verläuft in der Fältelung vor dem Ohr und um dieses herum. Die Wundränder werden mit Nähten verbunden, die dünner sind als ein Haar. Die resultierenden Narben sind

Gern berate ich Sie zu allen Fragen rund um das Thema Facelift unverbindlich und individuell in den Räumlichkeiten unserer Tagesklinik! Bitte vereinbaren Sie hierfür einen Termin.



Dragonerstr. 1  
26135 Oldenburg  
Telefon 0441- 218 24 46  
Telefax 0441- 218 24 47  
[www.juventis.de](http://www.juventis.de) • [info@juventis.de](mailto:info@juventis.de)