

Lesen Sie noch
mehr Fachartikel!

NWZ
GUIDE

Aktuell online

Die wichtigsten Fragen und Antworten der **Lesertelefonaktion** zum Thema **„Zwischen Anfall und Alltag: Was hilft Kindern mit Epilepsie und ihren Eltern?“**

→ @ Mehr Infos unter guide.nwzonline.de/themen/gesundheits

Weitere Brancheneinträge finden Sie auf nwz-guide.de

NWZ
GUIDE

Buchen Sie Ihren Eintrag

schnell und einfach im Internet unter guide.nwzonline.de/branchenguide

Fragen zur Buchung beantwortet der Service Geschäftskunden, **Telefon (0441) 9988-4114**

Brustvergrößerung vor oder nach der Schwangerschaft?

PLASTISCHE CHIRURGIE Operation sollte bei Kinderwunsch gut geplant werden

VON DR. MICHAEL WROBEL

Frauen in der Familienplanung, die sich eine Brustvergrößerung wünschen, sollten den richtigen Zeitpunkt für die OP mit ihrem Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie besprechen. Grundsätzlich ist eine Brustvergrößerung auch vor oder zwischen Schwangerschaften möglich. Abhängig vom individuellen Befund und der gewählten Operationstechnik kann es jedoch gegebenenfalls sinnvoll sein, die Brüste erst nach dem erfüllten Kinderwunsch zu vergrößern.

Eigenfett:

Sehr geringe Risiken birgt der Transfer von Eigenfett zur Volumenauffüllung bei kleinen Brüsten vor einer Schwangerschaft. Die Struktur und Form der Brüste kann sich, bedingt durch den veränderten Hor-

monspiegel während der Schwangerschaft und der Stillzeit, allerdings stark verändern, sodass das Ergebnis danach anders aussieht als zuvor. Auf die Stillfähigkeit hat das Einbringen von Eigenfett jedoch keinerlei Einfluss. Und: Hat sich der Hormonspiegel wieder eingependelt, kann – ebenfalls mit Eigenfett – ein sehr natürlich aussehendes Ergebnis nachkorrigiert werden.

Implantate:

Werden Silikonimplantate für die Brustvergrößerung genutzt, können diese sowohl über als auch unter dem Brustmuskel eingebracht werden. Da Hautschnitte um den Warzenhof und in der Achsel das Risiko einer Verletzung der Brustdrüsenarchitektur bergen, wird bei Patientinnen in Familienplanung, die später stillen möchten, der Zu-

gang für die Implantate jedoch bevorzugt über die Unterbrustfalte gewählt. Patientinnen sollten nach einer Implantation mindestens drei Monate lang, besser länger, mit einer Schwangerschaft warten. Die erzielten Ergebnisse werden sich mit hoher Wahrscheinlichkeit durch die Hormonumstellungen im Körper der jungen Mutter verändern und sind im Vorfeld nicht voraussagbar. In sehr seltenen Fällen kann sich auch bei der geeignetsten OP-Technik eine Bindegewebeverhärtung der Kapsel um ein Implantat bilden. Eine solche Kapselbildung kann die Milchproduktion der Brust einschränken.

Korrekturoperationen der Brüste sind jeweils nach Abschluss der Stillzeit möglich. Dennoch lohnt sich bei einer gewünschten Brustvergrößerung oft die Geduld, abzu-



Dr. Michael Wrobel,
Facharzt für Plastische
und Ästhetische
Chirurgie

BILD: MC ZAHNTECHNIK MARITA HEEREN

warten, bis das Wunschkind geboren und der weibliche Körper wieder im Gleichgewicht ist.



LESERTELEFON:
Das zweite Leben
des Windpocken-
Virus:
Gürtelrose
vorbeugend
behandeln

Unter der gebührenfreien Servicenummer **0800 - 0 90 92 90** erfahren Sie am Donnerstag, **25. Oktober, von 10 bis 17 Uhr** mehr zu diesem Thema. Wie sich Schmerzen, Hautausschlag sowie eine Post-Zoster-Neuralgie behandeln lassen und wie der Erkrankung vorgebeugt werden kann, dazu informieren Experten der **Deutschen Gesellschaft für Schmerzmedizin** und der **Patientenorganisation Deutsche Schmerzliga** am Lesertelefon, zu dem wir unsere Leser einladen möchten.

Basis-Gesichtsanalyse-Training

Einführung mit Dr. med. Ines Blichke am 1. und 2. Dezember in Bad Zwischenahn

→ @ Anmeldung erforderlich unter www.facelook-analytics.com

ALLGEMEINMEDIZIN

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dr. med. Gudrun Radenz Allgemeinmedizin, Betriebsmedizin, Naturheilverfahren Dr. med. Mariam Sachse Innere Medizin, Akupunktur, Ernährungsmedizin	Staulinie 21 26122 Oldenburg	0441/ 26692 www.praxis-radenz.de	Mo-Fr 8-12:00, Mo 14-16:00, Di, Do 17-18:00 und nach Vereinbarung

HNO-HEILKUNDE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dres. med. Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Williamson, Fachärzte f. HNO- Heilkunde, Naturheil-verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie	Neue Donnerschwer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/95079919	Nach Vereinbarung www.HNOoldenburg.de
Reinhard Dirks, Dr. Maren Rodenberg Facharzt für HNO-Heilkunde, belegärztl. Operationen, ambulante Lasertherapie	Hauptstr. 46a 26215 Wiefelstede	04402-60863 info@hno-dirks.de	Termine nach telefonischer Vereinbarung

NATURHEILVERFAHREN

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschwer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	Privatsprechstunde 0441/ 9507990	Nach Vereinbarung www.HNOoldenburg.de

NEUROLOGIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärzteh.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u. 15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.praxis-springub-schwarz.de

ORTHOPÄDIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dr. med. Michael Bier, Facharzt für Orthopädie, Akupunktur, Ganzheitliche Orthopädie, Naturheilverfahren, Chirotherapie	Grüne Straße 4 26121 Oldenburg	0441 / 9 250 250 0441 / 9 250 543	Privatpraxis, Termine n.V., www.Dr-Bier.de , info@Dr-Bier.de
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA - Knochendichtemessung), Stoßwellentherapie	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo, Die, Do 8-12 u. 15-18 Uhr, Mi + Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung praxis@orthopaede-rastede-debarse.de www.orthopaede-rastede-debarse.de
T. Tiller & Dr. G. Stein Arzt für Orthopädie Orthopädie/Unfallchirurgie/Chirotherapie /Akupunktur	Menckestr. 5 26316 Varel	Tel.:04451/8081455 Fax:04451/8081461	nach Vereinbarung Privat und Selbstzahler www.or-phy.de orthopaedie@or-phy.de
Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimburger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP	Mozartstr. 30 26655 Westerstede Oldenburger Str. 2a 26160 Bad Zwischenahn	04488-523550 www.orthopaedie-wst.de 04403/6023230 www.orthopaeden-am-meer.de	Mo.-Fr. 8.-12 Uhr, Mo., Di. u. Do. 15-19 Uhr

AKUPUNKTUR

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur	Gartenstraße 4 26122 Oldenburg	0441-25844 0441-2488165; tcm-praxis@ralph-reck.de ; www.ralph-reck.de	Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung

HANDCHIRURGIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. M. Rüttermann, Dr. med. R. Hoffmann und Priv. Doz. Dr. Christian Herold	Poststr. 1 26122 Oldenburg www.hpc-oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc-oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

PLASTISCHE CHIRURGIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. M. Rüttermann, Dr. med. R. Hoffmann und Priv. Doz. Dr. Christian Herold	Poststr. 1 26122 Oldenburg www.hpc-oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc-oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

PLASTISCHE OPERATIONEN

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Aesthetik Team Oldenburg Ästhetische Chirurgie Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. M. Rüttermann, Dr. med. R. Hoffmann und Priv. Doz. Dr. Christian Herold	Poststraße 1 26122 Oldenburg www.aesthetik-team-oldenburg.de	Tel. 0441/99843414 Fax: 0441/4086856 info@aesthetik-team-oldenburg.de	nach Vereinbarung

RADIOLOGISCHE DIAGNOSTIK

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Radiologie Jade-Weser GbR Brake-Nordenham-Varel-Bremen Dres. Redeker-Standke, Knoth, Standke, Morche, Fr. Busche, Hr. Winkler	26919 Brake 26954 Nordenham 26316 Varel 28779 HB- Blumenthal	04401-85985-0 Fax-14 04731-369090-00 Fax 04731-369090-12 04451-9560-12 Fax-14 0421-61073040 Fax 0421-6900607 www.radiologie-jade-weser.de	MRT, CT, Röntgen, Mammographie, Interventionen Dentale Volumetomographie Offenes MRT
Praxis Dr. Steen und Partner MRT / CT / Mammographie / CT-assistierte Schmerztherapie / NUK / Schilddrüsen- sprechstunde / Radiosynoviorthese	Grüne Str. 12 26121 Oldenburg	0441 - 92 678 - 0 0441 - 92 678 - 55 www.radiologie-oldenburg.de	Mo,Di,Do 8.30-16.30 Uhr Mi 8.30-12.30 Uhr, Fr 8.30-12.30 Uhr und nach Vereinbarung

DENTALLABORE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Böckmann & Penning Zahntechnik Fachlabor für Implantologie und Zahnästhetik	Zum Brook 11 Cloppenburg	(04471) 9151 0 mail@bpdental.de	Mo-Fr: 08:00 bis 12:45 Uhr Mo-Fr: 14:00 bis 17:30 Uhr