

# NWZ-Ärztesspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

## Plastische Ästhetische Operationen nach drastischer Gewichtsreduktion

### Perpektiven für Adipositas-Patienten

**Adipositas**, eine krankhafte Vermehrung der Fettgewebes mit einem Body-Mass-Index (BMI) größer als 40, wird heute als eine chronische Gesundheitsstörung verstanden. Diese geht üblicherweise mit zahlreichen Folgeerkrankungen wie z.B. Bluthochdruck, Asthma, Arthrose, Schlafapnoe, Gicht und Stoffwechselstörungen einher. Nur selten schaffen es Adipositas-Patienten alleine, aus ihrer gefährdeten Gesundheitssituation herauszukommen. Wirksame Hilfe können engmaschige Netzwerke mit Spezialisten aus unterschiedlichen Fachgebieten bieten, die die Patienten kontinuierlich auf ihrem Weg zum gesunden Wohlbefinden begleiten.

### Die Plastische Ästhetische Chirurgie bietet Adipositas-Patienten eine motivierende Perspektive am Ende ihrer mühevollen Wegstrecke.

Keinesfalls kann sie jedoch eine radikale Diät ersetzen und eine Fettabsaugung ist ganz sicher keine Methode zur drastischen Gewichtsreduktion. Deshalb stehen vor dem Plastischen Ästhetischen Eingriff diverse Hürden, die es von den Patienten zu meistern gilt: **Adipositaschirurgie:** Wenn ein zweijähriger Versuch zur Gewichtsreduktion unter ärztlicher Anleitung erfolglos geblieben ist, kennt die so genannte Adipositaschirurgie verschiedene Methoden, bei denen im Rahmen einer Operation zunächst das Magenvolumen verkleinert werden kann. Am ehesten auch Laien bekannt ist hier ein so genanntes Magenband (Gastric Banding). Es hat die Aufgabe, die tägliche Nahrungsaufnahme zu begrenzen, um über die verminderte Kalorienzufuhr die gewünschte Gewichtsreduktion zu erreichen. Das Magenband engt den Magen im oberen Drittel durch ein herumgelegtes verstellbares Band ein, so dass frühzeitig ein Sättigungsgefühl einsetzt. Abhängig von der individuellen Befindlichkeit des Patienten sowie von dessen Body-Mass-Index kann der Chirurg jedoch auch einen Magenbypass setzen oder andere Maßnahmen durchführen.



**Plastisch-Ästhetische Operationen:** Nachdem durch die oben genannten operativen Maßnahmen der Adipositaschirurgie eine drastische Gewichtsreduktion erreicht wurde, leiden die Patienten fast immer unter erschlafftem Gewebe und "verrutschten" Proportionen. Trotz erfolgreichem Gewichtsverlust sind deshalb das Selbstvertrauen und die Lebensqualität deutlich eingeschränkt. Typische Folgen sind eine Fettschürzenbildung am Bauch, erschlaffte Oberschenkel und Oberarme sowie eine erschlaffte, hängende Brust.

Wenn die Patienten ihr Zielgewicht gehalten haben, können sie auf Wunsch von einem Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie operiert werden, um den nun oft überdimensionierten, erschlafften Hautmantel dem neuen Körpervolumen anzupassen. Hartnäckige Fettddepots, z.B. an Bauch, Taille, Rücken, Gesäß und Beinen, können im Rahmen der Eingriffe durch Fettabsaugen endgültig entfernt werden.

Im Einzelnen können folgende Körperregionen behandelt werden:

► **Gesicht:** Veränderungen im Gesicht, die mit einer Gewichtsreduktion verbunden sind, schlaffe Hautpartien an Hals und Wangen, kann der Facharzt mit Straffungsoperationen sehr gut behandeln.

► **Brust:** Zur Reduktion des Brustvolumens mit Hautstraffung kann der Chirurg die Schnitte rund um die Brustwarzen, in der Brustfalte oder senkrecht vom unteren Rand der Brustwarze zur Brustfalte setzen. Die resultierenden Narben entwickeln sich in der Regel sehr unauffällig. Der Eingriff dauert durchschnittlich zwei Stunden und wird unter Vollnarkose durchgeführt. Es sollte sich mindestens eine Nacht zur Überwachung in der Klinik anschließen. Ein Spezial-BH sollte im Anschluss acht Wochen lang Tag und Nacht getragen werden.

► **Bauch:** Oft kombiniert man bei ehemals stark übergewichtigen Patienten eine Bauchdeckestraffung mit einer Fettabsaugung. Dabei setzt der Chirurg den Schnitt im oberen Schambereich so, dass ihn später die Bikini- oder Badehose verdeckt. Die Operation erfolgt unter Vollnarkose und dauert zwei Stunden. Je nach Ausmaß des Eingriffs sollte der Patient danach zwei bis fünf Tage in der Klinik bleiben. Für einige Wochen muss ein Mieder getragen werden. Nach sechs bis acht Wochen ist die Bauchdecke in der Regel flach und faltenfrei.

► **Arme und Beine:** Eine operative Oberarmstraffung wird in der Regel in Narkose unter kurzstationären Bedingungen durchgeführt. Die durch die Operation entstehende Narbe ist später bei angelegtem Arm nicht sichtbar und kann durch Kleidung leicht verdeckt werden. Bei ausgeprägtem Hautüberschuss kann ein zusätzlicher Schnitt in der Achselhöhle zur Entfernung der überschüssigen Haut im Achselbereich notwendig sein.

Eine Oberschenkelstraffung kann alleine oder in Kombination mit einer Fettabsaugung durchgeführt werden. Hierbei wird die überschüssige und

erschlafte Haut genau vermessen und operativ entfernt. Die dabei notwendigen Schnitte werden in die Leiste gelegt. Die resultierenden Narben sind insgesamt sehr unauffällig und werden später meist von Slip oder Bikini überdeckt. Der Eingriff findet unter Vollnarkose statt. Im Anschluss wird ein Kompressionsverband angelegt. Die Patienten bleiben danach mindestens eine Nacht in der Klinik.

► **Body Lift:** Sind viele Problemzonen zugleich erschlafft, machen mehrere Einzellösungen manchmal wenig Sinn. Ein deutlich besseres ästhetisches Ergebnis als die Summe einzelner OP's ermöglicht ein so genannter Total Body Lift. Darunter versteht man eine Kombination verschiedener Operationstechniken in einem Eingriff. Ein Bodylift kann bei entsprechender Qualifikation und großer Erfahrung sicher durchgeführt werden. Hierbei wird einerseits eine Bauchstraffung vorgenommen, andererseits auch eine Anhebung des Gesäßes sowie die Entfernung der Hüftrollen. Gleichzeitig wird ein positiver Effekt auf die Oberschenkel erzielt. Es entsteht nur eine, um den gesamten Körper führende, zusammenhängende Narbe. Diese verläuft im Slipbereich und kann so optimal von Unterwäsche oder Bademode bedeckt werden.



**Autor dieses Beitrages:**  
Dr. Michael Wrobel  
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie  
Leiter der Juventis Tagesklinik

BILDQUELLE: NEUE CHANCEN BEI ADIPOSITAS, TRIAS VERLAG

### Akupunktur

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Beatrix Rüger-de Barse Fachärztin für Anästhesie, Akupunktur, Trad. chin. Med., Chirotherapie	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	nach Vereinbarung alle Kassen

### Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dipl. Med. C. Schönbrodt u. W. Stöver Fachärzte f. Chirurgie / Unfallchirurgie	Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen	04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Voll- narkose), Röntgen	falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache

### HNO-Heilkunde

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Praxisklinik/Gemeinschaftspraxis Dr. med. Dipl.-Psych. Ulrich Krämer, Privatdozent Dr. med. Axel Schadel, Stimm- u. Sprachstörungen, Ohr-, Kopf- und Hals-Chirurgie	Meerkircher Str. 23 26939 Großenmeer	04483/932980	Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr, Mo., Di., Do., Fr. 14 – 18 Uhr
Dres. med. Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken Fachärzte f. HNO-Heilkunde, Naturheil- verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie	Neue Donnerschweer Str 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg .de	Mo. – Fr. 7.30 – 12.00 Uhr, Mo. – Do. 15.00 – 19.00 Uhr
R. Dirks R. Rudkoffsky Dr. med. Gemeinschaftspraxis Fachärzte für HNO-Heilkunde (amb. - belegärztl. Operationen)	Hauptstr.21 26215 Wiefelstede Nebbsalle 15 26316 Varel	04402-60863 Wiefelstede 04451-2211 Varel	Termine nach telefonischer Vereinbarung

### Handchirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. R. Hoffmann und Dr. med M. Wrobel. Gesamte Handchirurgie. Schwerpunkt Minimalinvasive Handchirurgie, endoskopische Nerven Chirurgie	Marienstr. 1 26121 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

### Innere Medizin

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Nieren- und Hochdruckkrankheiten Dr. med. Lammers / Dr. med. Au- nnere Medizin, Nephrologie & Dialyse	Johann-Justus- Weg 147 A 26127 Oldenburg Grüne Straße 11 26121 Oldenburg	0441 - 62042 0441 - 62014	Mo., Mi., Fr. 7:00 - 20:00 Uhr Di., Do. 7:00 -14:00 Uhr Sa. 7:00 – 12:00 Uhr

### Nephrologie (Nierenerkrankungen)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Heidi-Susann Neumann, Dr. med. Dunja Fuchs Innere Medizin, Nieren- und Hochdruckkrankheiten	Nadorster Str. 228 26123 Oldenburg	0441- 9331918 0441- 9331924	Mo.,Mi.,Fr. 8 - 18 Uhr Di.,Do. 8 - 12 Uhr nach Vereinbarung
Nieren- und Hochdruckkrankheiten Dr. med. Lammers / Dr. med. Au- nnere Medizin, Nephrologie & Dialyse	Johann-Justus- Weg 147 A 26127 Oldenburg Grüne Straße 11 26121 Oldenburg	0441 - 62042 0441 - 62014	Mo., Mi., Fr. 7:00 - 20:00 Uhr Di., Do. 7:00 -14:00 Uhr Sa. 7:00 – 12:00 Uhr

### Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Radu Spermezan, Allgemein- mediziner, Tätigkeitsschwerpunkte: Nahrungsmittelunverträgl., Darmsanie- rung/Symbioselenkung, Regenerations- /Vitalisierungskuren, Ozonenigenblutbhd.	Lange Straße 18 26160 Bad Zwischenahn	04403/2248 o. 0170/8049352 04403/949110 s.spermezan@t- online.de	Mo., Di., Fr. 8-15 Uhr, Mi. 8-13 Uhr, Do. 8-18 Uhr und hausärztliche Versorgung
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg .de	Mo. – Fr. 7.30 – 12.00 Uhr, Mo. – Do. 15.00 – 19.00 Uhr
Dr. med. Ulrich Teschke Allgemeinmedizin Privatpraxis, Bioresonanztherapie, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Sauerstoffbehandlungen, Homöopathie	Bloherfelder Str. 279 D 26129 Oldenburg	0441-55690 www.naturheilpra- xis-dr-teschke.de	Mo. -Do. 8:30 - 11:00 Mo., Di., Do. 15:30-18:00 und nach Vereinbarung
Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur	Gartenstraße 4 26122 Oldenburg	0441-25844 0441-2488165; tcm-praxis@ralph- reck.de; www.ralph-reck.de	Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung
Dr.med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren	Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede	04402-69199 .	Mo. -Fr. 8. 30-12. 00, Mo., Di., Do., Fr. 14. 30-17. 00, Sa. 10- 11. 00

### Nervenheilkunde

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med Wilhelm Wenzel Spezialist für Demenz, Epilepsie, Migräne, Verkehrsmedizin	Kurwickstrasse 34 (Eingang Mottenstrasse) 26122 Oldenburg	0441 2 50 51 0441 2 48 95 10	Mo-Fr 8.30-11.30, Mo 13.30-16.30, Di 15-18.30, Fr 13.30-15

### Neurologie (Nervensystemerkrankungen)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärzteh.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u.15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.nervenarzt-online.com

### Plastische Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Plastische Chirurgie	Lange Str.38 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung
Juventis Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Juventis Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. R. Hoffmann und Dr. med M. Wrobel. Plastische Chirurgie, Ästhetische Chirurgie, Brustchirurgie, Faltenbehandlung	Marienstr. 1 26121 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet Herr Maik von Lienen, Tel. (0441) 9988-4142.