

## In sechs Wochen nachweislich fit werden - Herzenswünsche erfüllen

**EINHUNDERT FRAUEN GESUCHT:** Die Nationale IPN Fitness- & Gesundheitsstudie im INJOY Lady



Nationale IPN  
**Fitness- & Gesundheitsstudie**

Jetzt anmelden zu einem unverbindlichen Infogespräch  
Tel. 0441 / 7 48 49

en merklich verbessern lassen. Am Anfang und Ende der Studie absolvieren die Teilnehmerinnen einen ca. 15-minütigen, einfachen Fitnessstest, der die Grundlage für Ihr Trainings- und Ernährungsprogramm bildet. Der Abschlusstest ermittelt, in welchem Umfang sich Ihre Fitness verbessert hat.

Das 1992 gegründete IPN ist spezialisiert auf die Entwicklung von Fitness-Tests und Durchführung von Studien, u.a. für Krankenkassenversicherer, Betriebe und Fachzeitschriften wie „Fit for Fun“. Hierfür steht ein Expertenteam, bestehend aus Vertretern der Gesundheitsberufe und der Sportwissenschaft, zur Verfügung. Unter der Leitung von Sportwissenschaftler und Fachbuchautor Elmar Trunz-Carlisi, wird das IPN die Testverfahren vorgeben und die bundesweit gesammelten Daten auswerten und interpretieren. Getreu dem

Studien-Motto „Training hilft“, wird im INJOY Lady während der Aktion zusätzlich Geld für einen guten Zweck gesammelt: Zehn Prozent der Teilnahmegebühr erhält der „Herzenswünsche e.V.“, ein karitativer Verein, der schwer kranken Kindern lang ersehnte Träume erfüllt, was entscheidend dazu beitragen kann, den oft sehr belasten-

**Tag der offenen Tür...**

**Sonntag, 12. November von 10<sup>00</sup> bis 18<sup>00</sup> Uhr**

**Bis zu 3 Monaten GRATIS TRAINIEREN!**

den Klinikalltag besser bewältigen zu können.

Ob ein Treffen mit Prominenten, ein Aufenthalt auf einem Ponyhof, eine Heißluftballonfahrt oder aber eine schön ausgerichtete Geburtstagsfeier - jeder Wunsch wird ganz individuell und mit viel Engagement verwirklicht.

Die Teilnahme-Gebühr für die IPN-Studie beträgt 39,90 Euro inklusive Nutzung aller Fitness-, Kurs- und Wellness-Angebote. Zudem werden die Teilnehmerinnen vom INJOY Lady-Expertenteam, das alles daran setzt, dass sie ihre Trainingsziele erreichen, sechs Wochen lang perfekt betreut.

Jetzt anmelden im  
**INJOY Lady**  
INTERNATIONAL SPORTS & WELLNESS  
unter 04 41 / 7 48 49

Weitere Informationen unter  
[www.ipn.eu](http://www.ipn.eu) und  
[www.herzenswunsche.de](http://www.herzenswunsche.de)

## Schlupflider und Tränensäcke operativ korrigieren - Risikoarme Eingriffe mit verblüffendem Effekt

**VON DR. MICHAEL WROBEL, FACHARZT FÜR PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE, LEITER DER JUVENTIS TAGESKLINIK**

Im Laufe des Lebens erschaffen die Ober- und Unterlider durch Sonneneinstrahlung und natürliche Alterung. Hinzu kommt häufig eine angeborene Neigung zu so genannten Schlupflidern oder Tränensäcken. Das geschwächte Bindegewebe lässt Fettgewebe aus der Augenregion absinken, Pösterchen bilden sich. Die Folge ist ein müdes, trauriges und „abgeschlafenes“ Aussehen. Abhilfe schaffen können risikoarme operative Lidkorrekturen. Sie gehören heute zu den Routineeingriffen in der Ästhetischen Chirurgie und werden in der Regel unter örtlicher Betäubung durchgeführt.



Dr. Michael Wrobel

Bei der Oberlidstraffung wird der zu entfernende Hautüberschuss vor der Operation mit einem feinen Stift eingezeichnet. Nach vorsichtiger

Einspritzung eines lokalen Betäubungsmittels in die Augenregion entfernt der Plastische Chirurg überschüssige Haut, einen schmalen Muskelstreifen und sich vorwölbendes Fettgewebe. Die Hautnaht wird mit einem sehr dünnen Faden durchgeführt. Die resultierende Narbe liegt genau in der Lidumschlagfalte, so dass sie später nahezu unsichtbar ist.

Zu einer Unterlidkorrektur gehört nicht nur eine Hautstraffung, sondern außerdem eine Entfernung überschüssigen, sich vorwölbenden Fettgewebes, der so genannten „Tränensäcke“. Bei Augenringen kann dieses Fettgewebe auch zur Unterpolsterung der Einsenkungen verwendet werden. Der Hautschnitt verläuft genau unter der Unterlidkante, so dass die Narbe später von den Wimpernhärchen verdeckt wird. Ist eine Hautüberschussentfernung nicht erforderlich, kann der Schnitt auch in die Lidinnenseite gelegt werden, so dass keine Narbe resultiert.

Nach einer Lidoperation sollte sich der Patient ein paar Tage Ruhe gönnen. Komplikationen sind sehr selten, es handelt sich jedoch keineswegs um einen „Eingriff für die Mittagspause“. Gern beraten wir Sie nach vorheriger Anmeldung kostenlos und unverbindlich! Genauere Informationen zu diesem Thema erhalten Sie auch auf unserer **Informationsveranstaltung am 01. Dezember**, zu der wir Sie herzlich in unsere Räumlichkeiten einladen!

## Informationsveranstaltung der JUVENTIS Tagesklinik

**Wenn die Haut Ihr wahres Alter verrät...**

Sehen Sie so jung aus wie Sie sich fühlen? Wir möchten Ihnen im Rahmen eines Info-Abends Wege aufzeigen, einfach und risikoarm durch eine Behandlung mit Botulinum Toxin A, Hyaluronsäure, Bio-Revitalisierung oder eine operative Gesichtstraffung dieses Ziel zu erreichen.

Ort: JUVENTIS Tagesklinik, Dragonerstraße 1, 26135 Oldenburg  
Zeit: Freitag, 01. Dezember ab 19 Uhr

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, möchten wir Sie bitten, sich telefonisch unter folgender Nummer anzumelden: 04 41 / 218 24 46.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

## Fractional™ Methode

Vielseitige, komfortable Lasertechnologie gegen Falten und Pigmentflecken

**VON DR. MANFRED SCHMOLL**

Die Fractional™ Laserbehandlung zur Hautverbesserung bzw. Hauterneuerung ist eine aus den USA stammende, völlig neue, sanfte Behandlungsmethode gegen ein starkes Faltenbild oder Pigmentierungen. Sie kann darüber hinaus angewendet werden zur Behandlung von Narben, Striae oder bei großen Poren zur Verfeinerung des Hautbildes. Besonders Chloasma/Melasma, also die häufig durch die Einnahme von Ovulationshemmern („Anti-Baby-Pille“) ent-

stehenden Hautflecken, können mit der Fractional™ Methode hervorragend behandelt werden. Die neue Technik vermeidet Nachteile bisher bekannter Lasersysteme, bei denen durch Abtragen der obersten Hautschichten mehrere Wund-Tage und Ausfallzeiten entstanden bzw. Infektionen verhindert werden mus-



tisch nicht zu erkennen sind, befinden sich unbehandelte Hautareale, von denen aus eine rasche Heilung einsetzt. Durch die absichtlich eingeleitete Micro-Entzündungsreaktion wird das Kollagen erneuert und das neue Kollagen strapazierfähiger. Es bildet sich frische neue Haut, die das gesamte Hautbild verfeinert. Die Hautalterung läuft von diesem „verjüngten“ Zustand wieder parallel zum biologischen Altern ab.

Die Behandlung, während der die Hautoberfläche teilweise aktiv gekühlt wird, ist für den Patienten nahezu schmerzfrei. Das Ergebnis ist

absolut natürlich und der Behandelte ist gleich nach dem Eingriff wieder gesellschaftsfähig. Länger anhaltende Rötungen oder Schwellungen sind nicht zu erwarten. Sinnvoll sind im Schnitt durchschnittlich vier Behandlungen im Abstand von zehn bis 14 Tagen. Das vollständige Ergebnis entwickelt sich langsam und ist, wie in der Lasertechnologie üblich, in voller Ausprägung meist erst nach mehreren Monaten zu beobachten.

Laserzentrum Oldenburg  
Achterstraße 21  
26122 Oldenburg  
Tel. 04 41 / 21 91 40  
[www.LDO.de](http://www.LDO.de)



sten. Die Idee wurde bereits von der Deutschen Dermatologischen Lasergesellschaft preisgekrönt.

Bei der Fractional™ Methode handelt es sich um eine minimal invasive Micropunkttechnologie, bei der hunderte winzige Gewebesäulen dünner als 0,1 mm - in der Haut inaktiviert und innerhalb weniger Tage aus der Haut ausgeschleust werden. Zwischen diesen bewusst geschädigten Hautstellen, die mit dem bloßen Auge prak-

## Zahnimplantate - ein PLUS an Lebensqualität

**VON DEN ZAHNÄRZTEN DR. ANDREAS HEIN, MSc UND ANDREAS H. RAßLOFF, JUVENTIS TAGESKLINIK**



Zahnarzt Andreas H. Raßloff

Implantate sind künstliche Zahnwurzeln, die in einen zahnlosen Kieferbereich eingesetzt werden. Auf dieser stabilen Basis kann ästhetisch und funktionell hochwertiger Zahnersatz wie z.B. Kronen, Brücken oder Prothesen sicher befestigt werden.

Da Implantate die Funktion der natürlichen Zahnwurzel übernehmen sollen, müssen Implantatwerkstoffe eine außerordentliche Gewebeträgbarkeit aufweisen und wie ein natürlicher Zahn allen Kaubelastungen widerstehen. Diese Voraussetzungen erfüllen Titan oder Vollkeramik. Moderne Implantate sind durch direkten Knochenkontakt fest im Kiefer verankert. Die verwendeten Materialien sind absolut biokompatibel. Allergien konnten trotz der hohen Anzahl an eingesetzten Implantaten weltweit nicht nachgewiesen werden. Die moderne Implantologie bietet in vielen Fällen die Möglichkeit der optimalen Wiederherstellung der Kau- und Sprechfunktion. Weiterhin wird ein fortschreitender Knochenabbau aufgehalten.

Für eine erfolgreiche Implantation ist es von Vorteil, wenn ausreichend Knochen vorhanden ist. Ist dieses nicht der Fall, kann ein Aufbau mittels Knochenersatzmaterial oder eigenen Knochen durch Transplantation notwendig werden. Der Operation geht eine sorgfältige Planung voraus. Mit Hilfe von angefertigten Röntgenaufnahmen und Studienmodellen wird das Knochenangebot vermessen und Länge, Durchmesser sowie die ideale Implantatposition festgelegt. Das schmerzfreie Einsetzen der künstlichen Zahnwurzel erfolgt in der Regel als ambulanter Eingriff in örtlicher Betäubung. Vollnarkose oder Däm-

merschlaf sind nach Absprache und Patientenwunsch ebenso möglich. Nach Einbringung der Implantate erfolgt eine Einheilphase von etwa drei Monaten im Unterkiefer- bzw.

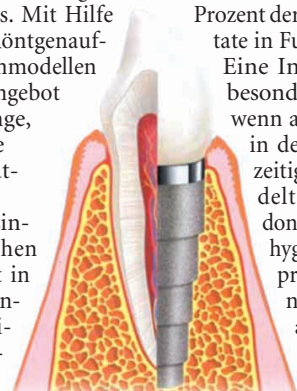


Dr. Andreas Hein, MSc

sechs Monaten im Oberkiefer. Anschließend kann der neue Zahnersatz hergestellt werden.

Implantate haben eine sehr hohe Erfolgsquote. Durch wissenschaftliche Studien wurde nachgewiesen, dass nach zehn Jahren noch über 95 Prozent der eingesetzten Implantate in Funktion sind.

Eine Implantation ist insbesondere dann erfolgreich, wenn andere Erkrankungen in der Mundhöhle rechtzeitig erkannt und behandelt werden (z.B. Parodontitis). Eine gute Mundhygiene und regelmäßige professionelle Zahnreinigungen in der Zahnarztpraxis tragen zur hohen Erfolgsquote bei.



**Juventis**  
Tagesklinik für Plastische Gesichtschirurgie  
Implantologie - Zahnästhetik  
Dragonerstr. 1  
26135 Oldenburg  
Telefon 0441- 218 24 46  
Telefax 0441- 218 24 47  
[www.juventis.de](http://www.juventis.de)  
[info@juventis.de](mailto:info@juventis.de)