

Herzensangelegenheiten auch Frauensache

HERZ-KREISLAUFERKRANKUNGEN. Symptome werden bei Frauen oft verkannt. INJOY bietet gezieltes Herz-Kreislauftraining mit Erfolgsgarantie

Der American Heart Association zufolge sind 53 Prozent der Todesfälle unter Frauen in

den Vereinigten Staaten im Jahr 2001 auf Herz-/Kreislauf-Erkrankungen zurückzuführen. Was bisher als Männerkrankheit galt, wird nun auch für Frauen zu einer wichtigen Angelegenheit.

Ein ungesundes Herz verursacht Kurzatmigkeit und Müdigkeit. Dies führt zu einem schwachen Kreislauf und schadet den Lungen und anderen Organen durch den Mangel an Sauerstoff im Blut. Außerdem können Blutgerinnsel entstehen, die in den Blutstrom gelangen und weiteren Schaden anrichten.

Tückisch ist auch, dass Frauen bei einem Herzinfarkt nicht immer die klassischen Symptome wie Schmerzen

im linken Arm oder das Gefühl, keine Luft zu bekommen, haben. Die Anzeichen sind oft eher vage und zeigen sich in Ermüdung, Schlafstörungen, Kurzatmigkeit, Verdauungsstörungen oder Beklemmungsgefühlen.

Das Herz wird, wie alle anderen Organe auch, von der gesamten Gesundheit beeinflusst. Umgeben Sie sich mit schönen Dingen und machen Sie Sachen, die Ihnen Spaß bringen. Ihre psychische und physische Gesundheit hängt davon ab, ob Sie mit sich im Gleichgewicht und in Harmonie sind oder Stress und Chaos Ihr Leben bestimmen.

Die Risikofaktoren und damit die Sterberate können durch einige wenige Änderungen der Lebensge-

wohnheiten minimiert werden, wie führende Studien belegen.

Neben einer ausgewogenen Ernährung mit frischem Obst, Gemüse und magerem Fleisch hilft regelmäßige Bewegung, ein gesundes Körpergewicht zu erreichen, gesund zu bleiben und die Lebensqualität zu steigern. Doch mit dubiosen Diäten, suspekten Schlankmachern oder TV-Trimngeräten bleiben die Erfolge fast immer aus, weil die fundierte Anleitung und Begleitung fehlt, um den Umschwung zu neuer Lebensqualität wirklich zu schaffen.

Anders im INJOY Lady in der Bloherfelder Straße in Oldenburg, dem ehemaligen LADY FITNESS. Mit einem Kompetenzteam wie Physiotherapeuten, Dipl. Sportwissenschaft-

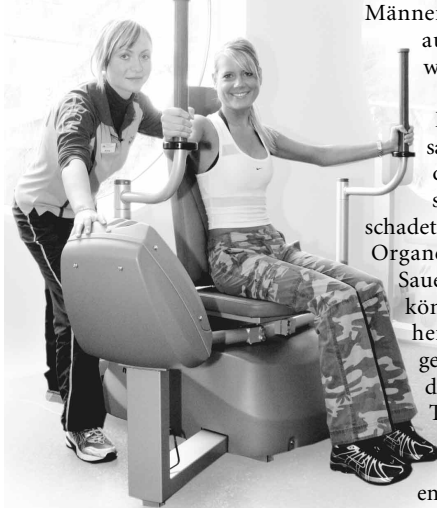
lern und Ernährungsberatern wird ein System mit dem Namen PREVENT betrieben, welches durch eine vorbildliche Betreuung und zielorientiertes Coaching der Kundinnen dafür sorgt, dass der Erfolg garantiert eintritt.

Werden die zuvor mit der Kundin besprochenen Ziele wie die Verbesserung des Herz-/Kreislaufsystems oder Gewichtsabnahme innerhalb der festgelegten Zeit nicht erreicht, obwohl die Kundin die Trainingsempfehlungen eingehalten hat, werden sämtliche Gebühren erstattet und sie zahlt keinen Cent. Das ist einmalig in Oldenburg und im gesamten Weser-Ems-Gebiet. Überdies beträgt die Laufzeit nur drei Monate und verlängert sich dann auch nur monatlich!

Alle Mitglieder des INJOY Lady werden, wenn gewünscht, im neuen System betreut und durch regelmäßige Wiederholungs-Checks und fortlaufende Anpassung der Trainingsplanung an ihre Ziele herangeführt.

Zur nachhaltig richtigen Ernährung führt im INJOY LADY der „NIEWIEDER-DIÄT-KURS“, für den die Teilnehmerinnen bei ihren Krankenkassen erhebliche Zuschüsse bekommen können.

Für nähere Infos zum KOMPLETTTRAINING und zum NIEWIEDER-DIÄT-Kurs wenden Sie sich unverbindlich unter 04 41 - 7 48 49 an das INJOY LADY-Team. Mehr zum Studio erfahren Sie auch unter www.injoylady-oldenburg.de



Aus Liebe zu Ihrem Lächeln - JUVENTIS Vom Hörsystem zum modischen Accessoire

ZAHNERSATZ. Brücken und Kronen aus Vollkeramik sind stabile, metall- und allergiefreie Schönheiten

VON DEN ZAHNÄRZTEN
ANDREAS RABLOFF UND
DR. ANDREAS HEIN

Hitzeschilde im Space Shuttle, Bremscheiben für Sportwagen und Kugelhüftgelenke werden aus Vollkeramik gefertigt, und Prominente, die oft im Scheinwerferlicht stehen, schwören seit Jahren darauf. Der extrem stabile, metallfreie Werkstoff ist das Nonplusultra unter den Dentalwerkstoffen, denn Zahnersatz aus Vollkeramik erfüllt die höchsten Ansprüche an Haltbarkeit und Ästhetik bei optimaler Bioverträglichkeit.

Brücken und Kronen aus Vollkeramik sind ideal für Allergiker, lösen keine elektrochemischen Reaktionen aus, bestechen durch Festigkeit und natürliches Aussehen, und der Zahn-techniker kann die Farbgebung so



wählen, dass sie genau der eigenen Zahnschubstanz entspricht.

Gerüste für vollkeramische Kronen und Brücken werden aus einem hochverdichteten Keramikblock gefräst. Der Zahnersatz hat nahezu exakt die gleichen transparenten Eigenschaften wie natürliche Zahnschubstanz und ist bei sorgfältiger Gestaltung der Farbe, der Oberflächenstruktur und anderer individueller Zahndetails nicht von den eigenen Zähnen zu unterscheiden. Die zu versorgenden

Zähne können substanzschonend präpariert werden, ein zahnähnliches Temperaturempfinden bleibt erhalten, und anders als metallische oder metallkeramische Alternativen, die helles Licht abfangen und den Zahn im Dunkeln „verschwinden“ lassen, ist Vollkeramik genauso lichtdurchlässig wie der natürliche Zahn.

Ein weiterer Vorteil der Vollkeramik gegenüber metallkeramischen Restaurationen besteht darin, dass es bei einer Vollkeramik-Versorgung auch nach Jahren nicht zu unschönen und „verräterischen“ dunklen Übergängen am Zahnfleischrand kommen kann.

Und: Stabile keramische Schönheit ist keineswegs den Frontzähnen vorbehalten. Dank Weiterentwicklung der Materialien und modernster Verarbeitungstechniken setzt sich Voll-

keramik heute auch gegenüber den Kaukräften im Backenzahnbereich durch. Selbst größere Abstände zwischen den Pfeilerzähnen können mit dem High-Tech-Material überbrückt werden.

Juventis
Tagesklinik für Plastische Gesichtschirurgie
Implantologie - Zahnästhetik

Dragonerstr. 1
26135 Oldenburg
Telefon 0441 - 218 24 46
Telefax 0441 - 218 24 47
www.juventis-oldenburg.de
info@juventis-oldenburg.de

HÖRSYSTEME. Oticon Delta überzeugt durch Technik und Design

„Für ein Hörgerät bin ich doch noch viel zu jung!“ - eine typische Reaktion von schwerhörigen Menschen, wenn es um die Anschaffung eines Hörsystems geht. Doch Ausreden wie diese gelten ab sofort nicht mehr. Hörgeräte müssen nicht zwangsläufig beige und klobig sein.

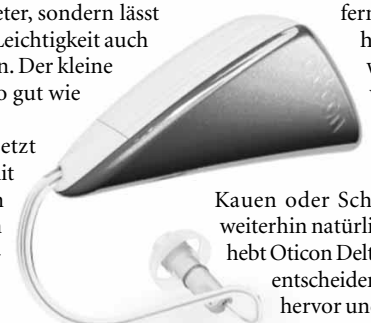
Das technisch ausgereifte Oticon Delta ist ein modischer Verwendungskünstler. Das erste Hörsystem im Design eines Dreiecks bietet 17 Farbvarianten und ist so klein und fein, dass es eher wie ein eleganter Ohrschmuck denn wie eine Hörhilfe wirkt. Darüber hinaus bietet Oticon Delta vom einzigartigen Sprach- und Lärmmanagement bis zur offenen Versorgung das Beste der Technik für ein natürliches Hörerlebnis.

Geräten nicht hinter dem Ohr, sondern im Gehörgang in der Nähe des Trommelfells. Auf diese Weise können die Töne dort direkt verarbeitet werden.



Der Gehörgang bleibt akustisch frei. So gelangen tiefe Töne, die oft noch einwandfrei gehört werden, weiterhin auf natürlichem Weg ins Ohr. Aufgabe der winzigen Lautsprecher ist es, lediglich Töne im hohen Frequenzbereich hinzu zu liefern, die ohne Hilfe nicht mehr wahrgenommen werden können.

Durch das dreieckige Design wirkt es nicht nur diskreter, sondern lässt sich wegen seiner Leichtigkeit auch angenehmer tragen. Der kleine Hörschlauch ist so gut wie unsichtbar. Darüber hinaus setzt das Oticon Delta mit seiner ausgefeilten Technologie auch in punkto Hörqualität ganz neue Maßstäbe. Ob morgendliches Vogelgezwitscher, stimmungsvolles Meeresrauschen oder die vertraute Stimme des besten Freundes - mit dem neuen Delta klingt die Umwelt auch für Menschen mit Hörproblemen wieder naturnah und klar. Möglich macht dies unter anderem die Lage der Lautsprecher. Diese befinden sich im Gegensatz zu anderen



Die eigene Stimme und Eigengeräusche wie Kauen oder Schlucken klingen weiterhin natürlich und überdies hebt Oticon Delta Sprache in den entscheidenden Momenten hervor und setzt gleichzeitig den Lärmpegel herab. Selbst dann, wenn die Stimme gerade deutlich leiser ist als der Lärm. Das neue Hörsystem Oticon Delta ist 2006 mit dem „red dot: best of the best“ in der Kategorie product design ausgezeichnet worden. **Erhältlich ist das neue Klangwunder bei Hörgeräte Schulz, Achterstr. 30/31, Oldenburg, Tel. 04 41 / 9 25 93 40!**

In der JUVENTIS Tagesklinik arbeiten hochqualifizierte Spezialisten aus Überzeugung zusammen. Das JUVENTIS Leistungsspektrum.



UNSER FACHÄRZTLICHES LEISTUNGSSPEKTRUM DER ZAHNMEDIZIN

- Implantologie - künstliche Zahnwurzeln aus Titan oder Keramik und Knochenaufbau
- Gaumenfreier Zahnersatz auf Implantaten
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Zahnstellungskorrekturen mittels unsichtbarer Schienen
- Kronen- und Brückentherapie, Spezialisierung auf Vollkeramik
- Veneers - Keramikschalen
- Amalgamfreie Füllungstherapie - Gold, Keramik, Kunststoff
- Amalgamsanierung
- Wurzelkanalbehandlung auf hohem technischen Niveau
- Schonende minimalinvasive Parodontosebehandlung mit mikrobiologischer Untersuchung
- Professionelle Zahnreinigung
- Speicheltest zur Bestimmung des individuellen Kariesrisikos
- Weiße Zähne durch Bleaching - schonende Zahnaufhellung

- Kostenübernahme durch private Krankenversicherung möglich

- Behandlung unter Hypnose

- Langjährige Erfahrung in der Behandlung unter Vollnarkose, Kurznarkose sowie Sedierung

- Digitales Röntgen

UNSER FACHÄRZTLICHES LEISTUNGSSPEKTRUM DER PLASTISCHEN CHIRURGIE

- Faltentherapie, Botulinum - Toxin A - Behandlung, Hyaluronsäureunterspritzung, Eigenfettunterspritzung, Laserbehandlung (Skin Resurfacing, Rejuvenation)
- Lifting, Oberlidstraffung (Schlupflidkorrektur), Unterlidstraffung (Tränensackkorrektur), Gesichtsstraffung (Face - Lift), Halsstraffung, Augenbrauen- und Stirnlifting
- Liposuktion, (Fettabsaugung) an allen Körperregionen
- Lippenkorrektur
- Laserbehandlung
- permanente Haarentfernung
- Eigenhaartransplantation
- Brustvergrößerung, Bruststraffung, Brustverkleinerung
- Bauchdeckenstraffung
- Ohrkorrektur

Ungetrübte Freude an fest sitzenden „Dritten“

IMPLANTATPFLEGE. Professionelle Nachsorge sichert langfristigen Erfolg

VON HEIKE BLECK-KELLER, ZAHNMEDIZINISCHE FACHASSISTENTIN UND REFERENTIN IM HAUSE JUVENTIS

Unser wichtigstes Ziel ist es, nach einer Implantatversorgung Ihr neu gewonnenes strahlendes Lächeln un-



vergänglich zu erhalten. Deshalb klären wir unsere Patienten umfassend über die geeigneten und notwendigen Hygienemaßnahmen auf, informieren über professionelle Nachsorge und vermitteln Ihnen die notwendigen Techniken zur häuslichen Pflege ihrer fest sitzenden „Dritten“. Zuhause ist vor allen Dingen zweimal täglich eine intensive Reinigung mit der Zahnbürste notwendig. Diese kann durch eine manuelle Zahnpflichtechnik durchgeführt werden. Eine sehr effiziente Entfernung der Plaque (bakterieller Zahnbelag) erzielt die elektrische Zahnbürste, und eine Schallzahnbürste bietet eine bedeutende Unterstützung zur Vermeidung von Irritationen des Zahnfleisches. Auch das tägliche Reinigen der Zahnzwischenräume mit Zahnseide und / oder Zahnzwischenraum-

bürste trägt zur Unterstützung einer optimalen Mundhygiene bei. Die entsprechenden Anwendungen werden dem Patienten in der Praxis von geschultem Personal demonstriert und mit ihm geübt.

Um das erreichte Behandlungsziel nicht zu gefährden, sind eine regelmäßige Kontrolle durch den Zahnarzt, der die Implantate gesetzt hat, und die professionelle Betreuung durch die Prophylaxeassistentin sehr wichtig. Bereits kleinste entzündliche Veränderungen, z. B. durch Bakterien oder Überbelastung, die die Freude an den fest sitzenden „Dritten“ trüben könnten, können so sofort erkannt und therapiert werden.

Auch die regelmäßige Reinigung der Implantate im Rahmen professioneller Zahnreinigung, sprich Prophylaxe, ist von großer Wichtigkeit, um Erkrankungen wie z.B. eine Periimplantitis (Entzündung des Gewebes um ein Implantat) zu vermeiden. Die Reinigung beinhaltet die Remotivation der häuslichen Mundhygienemaßnahmen und das gründliche Entfernen von harten und weichen bakteriellen Belägen durch spezielle zahnärztliche Instrumente, die gewährleisten, dass die Implantataufbauteile keine Rauigkeiten oder Kratzer bekommen, da diese einer weiteren Plaqueansiedlung Vorschub leisten könnten.

So bleibt Ihr schönes, neu gewonnenes Lächeln uneingeschränkt erhalten!

Juventis informiert: Hyaluronsäure

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, der im Laufe der Jahre stetig abnimmt.

Dadurch verliert die Haut ihre jugendliche Spannkraft und Vitalität. Doch die Auswirkungen des natürlichen Alterungsprozesses lassen sich mit Hyaluronsäure-Präparaten effektiv behandeln.

In der JUVENTIS Tagesklinik werden Hyaluron Gels der neuesten Generation von einem Facharzt generiert unter die Falten gespritzt und polstern diese schonend von unten auf. Die Haut bindet wieder Feuch-

tigkeit und die Hautfunktion wird angeregt.

Die sehr gut verträgliche Behandlung ist unkompliziert, der vitalisierende Effekt sofort sichtbar und über mehrere Monate anhaltend.

Insbesondere die kleinen Fältchen um Mund und Auge sowie Stirnfalten und Nasolabialfalten lassen sich effektiv mit Hyaluronsäure behandeln. Das sehr gut verträgliche Präparat wird im Zeitablauf auf natürliche Weise vom Körper abgebaut.